



Struttura complessa di Radiologia	Mod.8
PREPARAZIONE ALLA COLON-TAC	Revisionato e approvato in data
<i>Istruzioni per il Paziente</i>	01/02/2018

Gentile Signora/re,

la COLON-TAC o Colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale (vedi modulo di consenso allegato). La preparazione deve comprendere una dieta povera di scorie per alcuni giorni, un'abbondante assunzione di liquidi ed una pulizia intestinale evacuativa mediante lassativi. Questa preparazione ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che ne impedirebbe una corretta osservazione e di "marcare" le feci con mezzo di contrasto. **Consultare il medico prima di effettuarla.**

Le chiediamo perciò di seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito specificate.

DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Preparazione intestinale con dieta povera di fibre, preferire una dieta a base di pesce e di uova (evitare frutta, verdura, latticini e farine integrali) e bere lt. 2 di acqua nell'arco della giornata.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Ore 7.30 colazione:** caffè, tè, miele, biscotti o fette biscottate non integrali (non bere latte, o succhi di frutta)
- **Ore 13.00 pranzo:** un semolino o un brodo di carne, pesce e uova, e/o acqua non gassata;
- **Ore 16.00 pulizia intestinale:** in breve tempo, circa in 90 minuti, assumere DUE bustine di COLON PEG (lassativo osmotico) disciolte in un lt. 1,5 d'acqua.
- **Ore 20.00 cena:** brodo di carne, pesce, uova e/o acqua gassata.

LA MATTINA DELL'ESAME

- Fare colazione solo con liquidi anche zuccherati come acqua, the, camomilla, caffè (non bere latte, né succhi di frutta).
- Non mangiare cibi solidi.
- Presentarsi all'ora stabilita presente nel foglio di prenotazione.

ATTENZIONE! PRESENTARSI IN RADIOLOGIA (SALA TAC) NELLA MATTINATA DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (VERSO LE 8.00)

Dovrà bere il mezzo di contrasto iodato (Gastrografin) diluito con acqua, che verrà fornito dal personale infermieristico della TAC per la marcatura delle feci.

- **Non serve il modulo per il Mezzo di Contrasto.**
- **Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, comprese le colonscopie eseguite, referti radiologici (RX, TAC, RM, ECOGRAFIE).**
- **Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.**