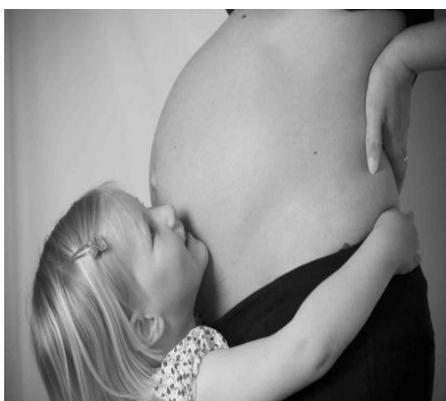


DIABETE GESTAZIONALE DALLO SCREENING ALLA PRESA IN CARICO

- Quando si ha la certezza di una gravidanza, è importante effettuare un **prelievo per il dosaggio della glicemia a digiuno**.
- In base al risultato della glicemia, alle settimane di gravidanza e ad alcuni criteri **il vostro Ginecologo o il Medico di Medicina Generale, potrà decidere** per l'effettuazione di una **Curva da carico orale di glucosio** tra la **16° - 18° settimana** di gravidanza **e/ o tra la 24° - 28° settimana** di gravidanza.



- La **curva da carico orale di glucosio (OGTT 75 g di glucosio)**, si prenota con **impegnativa del SSN** (esenzione 450), **attraverso:**

Per prenotare la curva da carico contattare la Segreteria del Laboratorio Analisi:

- **Segreteria Laboratorio Ospedale di Camposampiero**
 - **tel. 049 9324822 - 049 9324824 - da lunedì a sabato 10.30 – 12.30**
- **Segreteria Laboratorio Ospedale di Cittadella**
 - **tel. 049 9424868 - 049 9424861 - da lunedì a sabato 10.30 – 12.30**

N.B. Curva da carico orale di glucosio 75 g di glucosio: il tempo dell'esame è di due ore e verranno effettuati tre prelievi a tempo 0' – 60' – 120', dopo l'assunzione di 75 g di glucosio opportunamente diluito.

La curva da carico dovrà essere effettuata a **digiuno dalla mezzanotte**, si dovrà cenare la sera precedente tra le 20 – 21. **Tre giorni prima dell'esame** è importante seguire una **dieta libera**, senza restrizioni. E' altresì importante **astenersi per il periodo della gravidanza dalla pratica del Ramadan** .

- Se la **curva da carico risulterà positiva** (uno o più punti della curva con valori al di fuori del range di riferimento) si potrà prenotare una **visita diabetologica** presso la **Diabetologia dell'Aulss 6:**

Diabetologia Sede di Camposampiero	049/9324488 dal lunedì al Venerdì dalle ore 11.00 alle ore 13.00.
Diabetologia Sede di Cittadella	049/9424646 dal lunedì al Venerdì dalle ore 11.00 alle ore 13.00.

Gent.ma Sig.ra , le forniamo alcune indicazioni utili per conoscere il PERCORSO AMBULATORIO di 2° livello “ DIABETE GESTAZIONALE”

- Al 1° incontro, di Venerdì, prenotato dal Servizio di Diabetologia, dovrà portare l'impegnativa rilasciata dal MMG o dal suo ginecologo e gli esami effettuati (glicemia e/ o curva da carico di glucosio); non dovrà essere a digiuno. Se necessario sarà attivato il servizio di mediazione linguistica.
- La 1° prestazione sarà soggetta a ticket, a meno che non sia in possesso di esenzione per gravidanza a rischio (esenzione 450)
- Verrà accolta dal personale infermieristico del Servizio di Diabetologia, che raccoglierà e rileverà alcuni dati (anagrafici, stili di vita, peso corporeo pre gravidico e attuale, pressione arteriosa e frequenza cardiaca).
- Effettuerà la consulenza con il Medico Diabetologo, Le verranno fornite indicazioni utili per un'alimentazione equilibrata e/o verrà agganciata al Servizio Dietetico e un controllo glicemico domiciliare. Le verrà rilasciato il materiale necessario: GLUCOMETRO – PUNGIDITO- DIARIO e i PRESIDII correlati (strisce reattive – lancette pungidito)
- Le verranno rilasciate le impegnative e fissati i relativi appuntamenti per i controlli successivi presso il Servizio di Diabetologia.
- Ad ogni appuntamento, sempre di Venerdì , dovrà portare l'impegnativa e gli esami eseguiti in laboratorio, se richiesti dal Diabetologo; se non potesse presentarsi all'appuntamento fissato è gentilmente pregata di disdire in tempo utile (ALMENO 3 GIORNI PRIMA DELL'APPUNTAMENTO, pena il pagamento del ticket) e di riprogrammare un nuovo appuntamento (vedi n. telefonici).
- Per chiarimenti può contattare il Servizio di Diabetologia nei giorni ed orari sopraindicati.
- Sarà seguita per tutta la gravidanza, passo passo , fino alla 36° - 37° settimana di gestazione e dopo circa 12 settimane dal parto dovrà effettuare una curva da carico (da prenotare con le stesse modalità esplicitate a pag.1) ed una visita diabetologia di controllo (prenotata dal personale di Diabetologia , prima di concludere il percorso gravidanza).