

## COSA FARE DOPO LA DIALISI

A fine seduta vengono posizionate delle bende elastiche sul braccio nelle sedi di puntura per prevenire il sanguinamento. Al rientro a domicilio tali bendaggi vanno allentati dopo 2 ore e rimossi completamente entro 6 ore.

- In caso di ulteriore sanguinamento, tamponare senza premere troppo con una garza direttamente sul foro, altrimenti rivolgersi al Centro Dialisi o al Pronto Soccorso
- Cambiarsi con tranquillità e, nel vestirsi, iniziare sempre dal braccio della Fistola per evitare di piegarlo
- Durante la dialisi viene utilizzata l'eparina, un farmaco che rende il sangue più fluido e, quindi, per circa 6 ore dopo il termine della seduta in caso di procurati tagli o ferite si è a maggior rischio di sanguinamento
- Controllare eventuale comparsa di ematomi, rigonfiamenti e arrossamenti, in tal caso rivolgersi al personale del Centro Dialisi.

*\*\*\*Questa brochure è stata condivisa con l'Associazione dei Dializzati, Uremici, Nefrotrapiantati A.N.E.D.*

## Nefrologia e Dialisi

### Sede:

Ospedali Riuniti Padova Sud, Via Albere n°30 - Monselice. Il servizio di emodialisi è situato al piano terra del blocco C1.

### Contatti:

Sala Dialisi: 0429 715399

Ambulatorio Peritoneale: 0429 715397

### Orari di apertura del Centro:

Dal lunedì al sabato 7.00 - 19.00.

### Orari di ricevimento pazienti e familiari:

Dal lunedì al sabato 9.00 - 11.00. Si possono concordare telefonicamente dei colloqui con il medico di turno.

Per maggiori informazioni vai alla pagina della Nefrologia e Dialisi degli Ospedali Riuniti Padova Sud sul sito: [www.aulss6.veneto.it](http://www.aulss6.veneto.it)

### Tutela

Le segnalazioni e i suggerimenti degli utenti sono considerate un contributo al miglioramento dei servizi.

Possono essere comunicate all'Ufficio Relazioni con il Pubblico verbalmente o tramite mail: [urp@aulss6.veneto.it](mailto:urp@aulss6.veneto.it)

### Numero Verde

800 201 301 da lunedì a venerdì 8.30 - 14.00

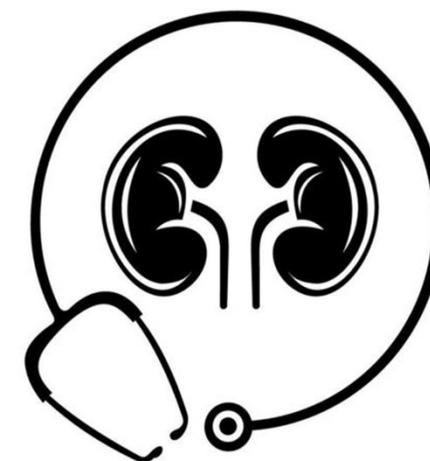
**I valori e le credenze dei pazienti vengono rispettati nel contesto dell'analisi dei fabbisogni clinico-assistenziali.**



**Ospedali Riuniti Padova Sud**  
*“Madre Teresa di Calcutta”*

**U.O.C. di Nefrologia e Dialisi**  
**Direttore Dr. Giuseppe Mennella**

## Fistola Artero - Venosa per Dialisi F.A.V.



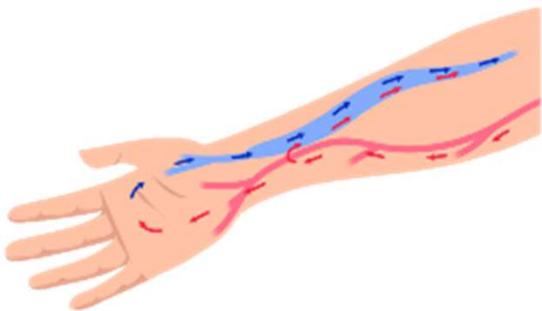
## LA FISTOLA

La Fistola è un collegamento tra una vena e un'arteria del braccio che garantisce un flusso di sangue elevato, sufficiente per eseguire una seduta di emodialisi.

L'intervento chirurgico per il suo allestimento viene eseguito in anestesia locale e prevede un'incisione cutanea. Dopo la sua creazione occorre aspettare circa 1 mese prima che essa "maturi" e possa essere punta per la prima volta.

La Fistola emette una vibrazione che si chiama "*THRILL*".

Col tempo la vena tende ad ingrandirsi e diventa visibile.



## LA VITA CON LA FISTOLA

Con gli opportuni accorgimenti, è possibile conservare le abitudini precedenti all'allestimento della Fistola.

I comportamenti più idonei per una preservare la propria Fistola sono i seguenti:

- Non dormire appoggiandosi sul braccio della Fistola
- Durante i lavori manuali proteggere il braccio della Fistola
- Non rimuovere eventuali croste lungo il vaso della fistola se presenti
- Non portare carichi pesanti (ad es. la borsa della spesa)
- Controllare almeno una volta al giorno la presenza del *thrill* mettendo il palmo della mano sopra la Fistola
- In caso di assenza del *thrill*, telefonare al Centro Dialisi o contattare il Pronto Soccorso
- **Il braccio sul quale è stata allestita la Fistola NON deve essere usato per eseguire prelievi ematici o per misurare la pressione arteriosa.**

## COSA FARE PRIMA DELLA SEDUTA

- Lavare con acqua e sapone il braccio della Fistola prima di arrivare in dialisi
- Indossare indumenti comodi con maniche larghe, senza polsini o elastici soprattutto dal lato della Fistola; se possibile indossare una tuta da ginnastica
- Evitare di portare l'orologio da polso sul braccio dove si trova la Fistola.

## COSA FARE DURANTE LA SEDUTA

- Leggere, ascoltare musica con gli auricolari o utilizzare un dispositivo personale come un tablet o il cellulare
- Muovere il meno possibile il braccio; quando gli aghi sono inseriti gli eventuali movimenti devono essere molto lenti
- Avvertire subito l'infermiere in caso di dolore o bruciore al braccio
- Per una lunga vita della Fistola è necessario che l'infermiere punga ogni volta in un punto diverso. Anche se ciò può risultare lievemente più doloroso, la Fistola ne trae beneficio.