



# PERCORSO NASCITA:

**QUELLO CHE SUCCEDA AL TUO BAMBINO NEL PRIMO ANNO DI VITA  
HA UN GRANDE  
EFFETTO SULLA SUA SALUTE FUTURA.**



# CONTATTO PELLE A PELLE

RAPPRESENTA LA PRIMA FORMA DI CONTATTO MAMMA- BAMBINO



## VANTAGGI:

- CREA UN LEGAME
- IL NEONATO SI CALMA
- SI REGOLARIZZA IL RESPIRO E IL BATTITO CARDIACO DEL NEONATO
- IL NEONATO SI MANTIENE CALDO
- FAVORISCE IL PRIMO ATTACCO AL SENO

# PARLIAMO INSIEME DI :

- BAGNETTO
- MISURAZIONI ANTROPOMETRICHE
- PROFILASSI CON VITAMINA K E COLLIRIO ANTIBIOTICO
- VESTIZIONE



# ROOMING-IN

L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ E L'UNICEF HANNO PROMOSSO IL MODELLO DEL ROOMING IN, DEFINITO COME «LA PERMANENZA DEL NEONATO E DELLA MADRE NELLA STESSA STANZA IN UN TEMPO PIÙ LUNGO POSSIBILE DURANTE LE 24 ORE, SALVO QUELLO DEDICATO ALLE CURE ASSISTENZIALI».



# ROOMING-IN

**FAVORISCE L'ALLATTAMENTO A RICHIESTA: AVERE IL BIMBO VICINO**

**FACILITA LA FISIOLÓGICA SECREZIONE ORMONALE CHE DETERMINA LA MONTATA LATTEA; OFFRIGLI IL SENO OGNI VOLTA CHE MOSTRA I PRIMI SEGNALI DI FAME, AIUTERÀ IL TUO CORPO A PRODURRE IL LATTE NECESSARIO.**

**PERMETTE DI ACQUISIRE UN AUTONOMIA MAGGIORE DA PARTE DEI GENITORI NELL'INDIVIDUARE PRECOCEMENTE I BISOGNI DEL PROPRIO BAMBINO.**

**FACILITA L'ADATTAMENTO ALLA VITA EXTRAUTERINA DEL NEONATO**

**APPROFITTA DI QUESTI POCCHI GIORNI IN OSPEDALE PER IMPARARE A CONOSCERLO E CHIEDI AGLI OPERATORI QUANDO NON TI SENTI SICURA.**



# PROMOZIONE E SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO AL SENO



L'ALLATTAMENTO AL SENO COSTITUISCE IL MODO DI ALIMENTAZIONE NATURALE E NORMALE NELLA PRIMA INFANZIA POICHÉ IL LATTE MATERNO FORNISCE TUTTI I NUTRIENTI DI CUI IL LATTANTE HA BISOGNO NEI PRIMI SEI MESI DI VITA OLTRE A PRESENTARE INNUMEREVOLI BENEFICI PER LA MADRE.

IL PERSONALE DEL NIDO È SEMPRE PRESENTE PER SOSTENERE ED ACCOMPAGNARE LE NEO MAMME NELLE FASI DELL'AVVIO DELL'ALLATTAMENTO.

## E SE NON VOGLIO ALLATTARE?

OGNI MAMMA E OGNI COPPIA GENITORIALE È LIBERA DI SCEGLIERE IL METODO CON CUI SI SENTONO PIÙ A LORO AGIO PER ALIMENTARE IL PROPRIO BIMBO RICEVENDO TUTTE LE INFORMAZIONI DI CUI NECESSITANO.

## QUANTO È GRANDE LO STOMACO DEL NEONATO?



**1°-2°  
GIORNO**  
5-7 ml



**DAL 3°  
GIORNO**  
22-27 ml



**DALLA PRIMA  
SETTIMANA**  
45-60 ml



**DALLA QUARTA  
SETTIMANA**  
80-150 ml

## DI QUANTO LATTE HA BISOGNO AL GIORNO

**1°-2°  
GIORNO**



DA 10 A 100 ML  
(1-10 CUCCHIAI)

**DAL 3° GIORNO ALLA  
PRIMA SETTIMANA**



200 ML  
(QUASI UNA TAZZA)

**DALLA PRIMA  
SETTIMANA IN POI**



DA 700 A 800 ML  
(DA 2 A TRE TAZZE E MEZZO)

## QUANTI PANNOLINI SPORCHI O BAGNATI AL GIORNO



**1° GIORNO**

ALMENO 1 PANNOLINO  
BAGNATO



**2° GIORNO**

ALMENO 2 PANNOLINI  
BAGNATI



**3° GIORNO**

ALMENO 3 PANNOLINI  
BAGNATI



**DAL 5° GIORNO**

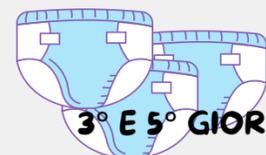
ALMENO 5 PANNOLINI  
BAGNATI



**1° E 2° GIORNO**

ALMENO 1-2

FECI DI COLORE NERO-VERDE SCURO



**3° E 5° GIORNO**

ALMENO 2-3

FECI DI COLORE MARRONE-VERDE-GIALLE  
SENAPE



**DAL 6° GIORNO IN POI**

ALMENO 1-3 ABBONDANTI

FECI DI COLORE GIALLE SENAPE



# IL PEDIATRA



IL PEDIATRA È SEMPRE PRESENTE 24 ORE SU 24

VISITA I NEONATI A DISTANZA DI QUALCHE ORA DALLA NASCITA E IL GIORNO DELLA DIMISSIONE

COMPILA IL “LIBRETTO SANITARIO INDIVIDUALE” CHE VIENE CONSEGNATO ALLE MAMME DOPO L’ULTIMA VISITA DURANTE UN COLLOQUIO INFORMATIVO

TUTTI I GIORNI AGGIORNA LE NEO MAMME SULLE CONDIZIONI GENERALI DI SALUTE DEI BIMBI, VALUTANDO CASO PER CASO AL FINE DI ASSICURARE LA MIGLIOR ASSISTENZA POSSIBILE ED È SEMPRE PRONTO AD INTERVENIRE QUALORA LE CONDIZIONI DEL NEONATO CAMBIASSERO

# SPAZIO MAMMA - NEONATO

È UN AMBULATORIO CHE SEGUE LE MAMME E I NEONATI NEL  
PRIMO MESE DI VITA:



ATTIVITÀ DELL'AMBULATORIO:

CONTROLLO PESO

CONTROLLO BILIRUBINA

CONTROLLO CLINICO- MONITORAGGIO ALLATTAMENTO

DUBBI E DOMANDE SULLA GESTIONE DEL NEONATO

DISPONIBILITÀ TELEFONICA 24 ORE SU 24





# LA VALIGIA PER IL PARTO

## Necessario per il bambino

Prepara dai 3-4 SACCHETTINI con:

- 1 maglietta o body di cotone o misto lana cotone adeguati alla stagione
- 1 tutina intera o spezzata ( a tuo gradimento ) di lana o ciniglia o caldo cotone
- 1 paio di calzini di cotone e se vuoi un paio di scarpette

Ricordati però che quando nascerà il tuo bambino indifferentemente dalla stagione,avrà particolarmente bisogno di indumenti che lo tengano al caldo,perciò nel sacchettino del primo cambio aggiungi un berrettino di lana e una coperta di pile o lana indipendentemente dalla stagione.

Ai pannolini provvede l'ospedale,ti consigliamo comunque di portare un asciugamano o delle salviettine umidificate per l'igiene al cambio del pannolino