



**NON È UN GIOCO
DA RAGAZZI**



**CAMBIO
GIOCO**

**VADEMECUM
PER GENITORI**



REGIONE DEL VENETO



**ULSS6
EUGANEA**

**QUANDO IL GIOCO D'AZZARDO
DIVENTA PROBLEMATICO**

CAMBIO GIOCO: PROGETTO PER LA CURA E LA PREVENZIONE DEL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

Sebbene in Italia il gioco con vincita in denaro sia vietato ai minori di 18 anni, il **45%** degli studenti ha giocato almeno una volta nel corso del 2021 e il **7%** dei giocatori mostra un profilo problematico (<https://www.espad.it/>).

Gli adolescenti sono considerati un gruppo ad alto rischio di sviluppo di problemi relativi al gioco d'azzardo perché tendono a sottostimare i rischi ad esso legati e spesso falliscono nel richiedere forme di aiuto o di assistenza per problemi di gioco.

DEFINIZIONE

Il **Disturbo da Gioco d'Azzardo** è una condizione clinica caratterizzata da un comportamento di gioco problematico persistente e ricorrente" (APA, 2013, p.681) caratterizzato dall'incapacità di controllare il gioco d'azzardo. Questa condizione porta a significative conseguenze psicosociali per l'individuo.



Figura 1: Continuum del gioco d'azzardo e caratteristiche associate. Fonte: rielaborazione di Derevensky, 2012.

CONSEGUENZE NEGATIVE

- Disagio psicologico e sbalzi d'umore;
- Difficoltà scolastiche;
- Problemi legali;
- Problemi finanziari;
- Abuso di sostanze;
- Conflitti con i familiari.

PERCHÉ GLI ADOLESCENTI GIOCANO D'AZZARDO?

- Sfuggire a depressione, solitudine o ansia, compiti in classe, problemi personali;
- Ricercare emozioni forti;
- Cercare di vincere denaro;
- Trascorrere del tempo con gli amici o conoscere nuove persone;
- Ribellarsi, trasgredire le leggi e le convenzioni della società.

SEGNALI DI ALLARME

- Assorbimento eccessivo in un determinato gioco in cui scommettere;
- Irritabilità e talvolta aggressività non motivata;
- Ridotte capacità di controllo sulla quantità di tempo dedicata al gioco;
- Alterazioni o anomalie rispetto ad alimentazione, igiene personale, funzioni fisiologiche o sonno;
- Sintomi fisici quali mal di testa, arrossamenti agli occhi e disturbi della vista;
- Peggioramento delle performance scolastiche;
- Ritiro da interessi, allontanamento da affetti e amici prima considerati fondamentali;
- Insorgenza di condotte prima inusuali come per esempio mentire o rubare;
- Cambiamenti improvvisi nella quantità di denaro che possiede, è a corto di soldi, o prende in prestito o prende denaro da familiari e amici;
- Atteggiamenti positivi nei confronti del gioco d'azzardo o preoccupazione per risultati sportivi o poker televisivo o app;
- Segretezza sul gioco d'azzardo o negazione che ci sia un problema

CONSIGLI PRATICI

- Stabilisci una sana comunicazione tra genitore e figlio;
- Monitora e regola il comportamento dei figli, coinvolgendoli nella definizione di regole condivise;
- Nel rappresentare un modello per i tuoi figli, è importante regolare anche i tuoi comportamenti relativi al gioco d'azzardo;
- Informali sul fenomeno del gioco d'azzardo e sui rischi;
- Insegna loro le reali probabilità di vincita al gioco d'azzardo. Confronta queste probabilità con degli eventi a bassissima probabilità come l'essere colpiti da un fulmine, trovare un quadrifoglio e altri esempi che attireranno il loro interesse sottolineando che il gioco d'azzardo raramente si traduce in guadagno;
- Lavora con loro per capire come divertirsi con i giochi di carte, guardare competizioni sportive e altri giochi associati al gioco d'azzardo ma senza scommesse;
- Consenti loro di considerare cosa farebbero con i soldi risparmiati non giocando d'azzardo. Come potrebbero risparmiare i loro soldi per ottenere beni o svolgere attività che piacciono loro? In che modo il gioco influenzerebbe la loro capacità di risparmiare?

Citazioni:

American Psychiatric Association [APA]. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th Ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.

Derevensky, J. L. (2012). *Teen gambling: Understanding a growing epidemic*. Rowman & Littlefield Publishers.

Fonte:

Know the Odds. The Dangers of Youth Gambling Addiction. Ebook.

<https://knowtheodds.org/resources/ebooks/dangers-youth-gambling-addiction/>

Questo volantino è basato sui contenuti della guida:
"Non è un gioco da ragazzi: quando il gioco d'azzardo e l'uso dei videogiochi diventano problematici. Una guida per docenti, operatori sanitari e sociali".

PER RICEVERE UNA COPIA SCRIVI A

cambio.gioco@aulss6.veneto.it

CHI CONTATTARE SE PENSI CHE TUA FIGLIA O TUO FIGLIO ABBA UN PROBLEMA?

Ambulatori per la Prevenzione e il Trattamento
della Dipendenza da Gioco d'Azzardo

Dipartimento Dipendenze AULSS6 Euganea

Il servizio è gratuito fornisce consulenze e propone interventi
alla persona con problemi di gioco e ai familiari.

Non occorre impegnativa.

SEDI E CONTATTI

Direttore: **Giancarlo Zecchinato**

SEDE DI PADOVA

Complesso Socio Sanitario ai Colli - Padiglione 10
Via dei Colli, 6/4
Numero verde 800629780.
infogioco@aulss6.veneto.it

Direttore: **Vito Sava**

SEDE DI CAMPOSAMPIERO

Via. P. Cosma, 1
Telefono 049 9324960; fax: 049 9324969
serdcsp@aulss6.veneto.it

SEDE DI CITADELLA

Ingresso Ospedale
da Via Borgo Musiletto,
area azzurra
Telefono: 049 9424471;
fax: 049 9424483
serdcit@aulss6.veneto.it

SEDE DI ESTE

Via Settabile, 29/a
Telefono: 0429 618389;
fax: 0429 618527
serd.est@aulss6.veneto.it

SEDE DI MONSELICE

Via Marconi, 19
presso Centro Sanitario
Polifunzionale (ex Ospedale)
Telefono: 0429 788398;
fax: 0429 788588
serd.monselice@aulss6.veneto.it

Il volantino è frutto della collaborazione tra il **Dipartimento Dipendenze dell'AULSS 6 Euganea** e il **Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione - Università degli Studi di Padova**, all'interno del progetto "CAMBIO GIOCO", finanziato dal Ministero della Salute. Il volantino è stato realizzato con i fondi del Piano Regionale del Gioco d'Azzardo Patologico (Decreto Regionale n. 913 del 9.7.2020).



**CAMBIO
GIOCO**

www.aulss6.veneto.it/Cambio-Gioco