



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

UOS Prevenzione MCNT, Programmi di Screening e Promozione della Salute

PROGRAMMI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE A.S. 2018/2019



FASCICOLO UNICO AZIENDALE

A cura del Dipartimento di Prevenzione dell’Azienda ULSS 6 EUGANEA

PRESENTAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA ULSS 6 EUGANEA

Il Protocollo di Intesa “Salute in tutte le Politiche” siglato nel 2017 tra la Regione e l’Ufficio Scolastico Regionale è frutto di una collaborazione tra la Scuola e le diverse direzioni e strutture della Regione del Veneto ed ha segnato il punto di partenza per un vero e proprio cambiamento di cultura grazie al riconoscimento dell’interesse comune nel promuovere la salute implementando e modificando gli stili di vita.

Rappresenta un elemento fondamentale per favorire il benessere dei ragazzi avendo la scuola un ruolo importante nel costruire condizioni favorevoli per formare un cittadino attivo e competente.

Tramite la condivisione del protocollo di intesa si adottano approcci trasversali definendo obiettivi comuni che agiscono sui determinanti sociali della salute e sulle disuguaglianze.

L’educazione prescolare e la scuola sono ambiti prioritari per lo sviluppo comunità resilienti e per determinare la capacità dei ragazzi nell’affrontare i problemi e gli eventi avversi che incontreranno durante la vita.

A continuazione della collaborazione sinergica, anche quest’anno l’AULSS6 Euganea, propone la condivisione del protocollo di intesa con le scuole tramite questo opuscolo, quale strumento operativo, che raccoglie le proposte regionali e locali di promozione e educazione alla salute, attuabili per l’anno scolastico 2018-2019 dai Servizi del Dipartimento di Prevenzione, da Servizi Territoriali ed Ospedalieri, da Enti ed Istituzioni rappresentativi della comunità.

L’AULSS6 Euganea ha come compito istituzionale la prevenzione della salute dei cittadini e, di conseguenza, la promozione di attività per il benessere favorendo la parità tra i generi e ampliando competenze individuali e comunitarie che proteggono e promuovono la salute, come le competenze personali e il senso di appartenenza.

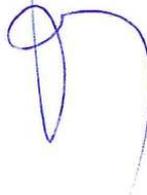
Colgo l’occasione per augurare a tutti gli insegnanti, agli studenti, alle famiglie, un sereno e proficuo anno scolastico.

Dr. Domenico Scibetta

Direttore Generale Azienda ULSS 6 Euganea

IL DIRETTORE GENERALE
Dr. Domenico Scibetta

Settembre 2018



DALLA SALUTE AL BENESSERE L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE NELLE SCUOLE

Il concetto di salute si è modificato nel tempo, per arrivare a assumere oggi un'accezione molto più ampia che nel passato, associando strettamente una condizione di assenza di patologie ad uno stato di benessere psico-fisico della persona; La promozione della salute nella Scuola deve quindi portare i giovani ad una condizione di vita e di studio sicura, stimolante, soddisfacente, alla protezione degli ambienti naturali e artificiali, alla conservazione delle risorse naturali. E' necessario quindi predisporre un percorso educativo che, attraverso la conoscenza (sapere) che induca comportamenti (saper fare) coerenti con un modello di vita improntato al benessere globale della persona (saper essere).

Un'ottica di prevenzione e di promozione del benessere e della buona salute che l'UST di Padova con le ULSS provinciali, a partire dagli anni 2000, ha programmato con specifici interventi di carattere formativo rivolti a tutti docenti della provincia.

Negli ultimi anni, attraverso il progetto formativo "La Scuola che Ascolta" si è potuto dare ascolto ai tanti bisogni di salute espressi dai singoli docenti grazie all'organizzazione di interessanti incontri di formazione, gestiti da personale dell'Azienda ULSS n. 6 Euganea.

Grazie anche a queste esperienze, nasce la stesura di un documento di interventi di educazione alla salute, "Programmi di promozione alla salute nelle Scuole" che l'ULSS 6 Euganea e l'UST di Padova propongono al mondo scolastico.

E' quindi giunta l'ora di pensare alla salute come risorsa per la vita di tutti i giorni, facendo in modo di conservarla e migliorarla ogni giorno di più.

Ora che abbiamo dato anni alla salute e si vive di più è necessario dare salute agli anni in un quadro di armonia generale e di equilibrio psicofisico personale e di gruppo.

Buona salute a tutti e buon lavoro.

Andrea Bergamo

Dirigente Ufficio V
Ufficio Scolastico Territoriale di Padova e Rovigo

IL NOSTRO TERRITORIO

L'ambito territoriale dell'Azienda Ulss 6 Euganea, dato dall'unione dei territori delle preesistenti Ulss 15, 16 e 17, si compone di 101 Comuni e ha una popolazione di circa 945.000 abitanti. Il territorio dell'Azienda Ulss 6 Euganea si compone di 5 Distretti, così suddivisi:



DISTRETTO 1 - PADOVA BACCHIGLIONE, DISTRETTO 2 - PADOVA TERME COLLI, DISTRETTO 3 - PADOVA PIOVESE – Comune di Padova, Cadoneghe, Limena, Noventa Padovana, Saonara, Abano Terme, Cervarese Santa Croce, Mestrino, Montegrotto Terme, Rovolon, Rubano, Saccolongo, Selvazzano Dentro, Teolo, Torreglia, Veggiano, Albinzano, Arzergrande, Brugnara, Casale di Sacco, Codovigo, Correzzola, Legnaro, Maserà, Piove di Sacco, Polverara, Pontelongo, Ponte San Nicolò, S. Angelo di Piove di Sacco.

DISTRETTO 4 - ALTA PADOVANA – Comuni di: Borgoricco, Campo San Martino, Campodarsego, Campodoro, Camposampiero, Carmignano di Brenta, Cittadella, Curtarolo, Fontaniva, Galliera Veneta, Gazzo Padovano, Grantorto, Loreggia, Massanzago, Piazzola sul Brenta, Piombino Dese, San Giorgio delle Pertiche, San Giorgio in Bosco, San Martino di Lupari, San Pietro in Gù, Santa Giustina in Colle, Tombolo, Trebaseleghe, Vigodarzere, Vigonza, Villa del Conte, Villafranca Padovana, Villanova di Camposampiero.

DISTRETTO 5 - PADOVA SUD– Comuni di: Agna, Anguillara Veneta, Arquà Petrarca, Arre, Bagnoli di Sopra, Baone, Barbona, Battaglia Terme, Borgo Veneto, Bovolenta, Candiana, Carceri, Cartura, Casale di Scodosia, Castelbaldo, Cinto Euganeo, Conselve, Due Carrare, Este, Galzignano Terme, Granze, Lozzo Atestino, Masi, Megliadino San Vitale, Merlara, Monselice, Montagnana, Ospedaletto Euganeo, Pernumia, Piacenza d'Adige, Poazzo, Pozzonovo, San Pietro Viminario, Sant'Elena, Sant'Urbano, Solesino, Stanghella, Terrassa Padovana, Tribano, Urbana, Vescovana, Vighizzolo d'Este, Villa Estense, Vo'.

INDICAZIONI GENERALI, INFORMAZIONI SUI PROGRAMMI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il Coordinamento Regionale composto dai rappresentanti delle Direzioni Regionali e dell'Ufficio Scolastico Regionale, in attuazione al **Protocollo di Intesa Scuola Regione 'Salute in tutte le Politiche'** ha predisposto il **'Programma annuale delle attività congiunte'** anno scolastico 2018/2019, che rappresenta l'offerta integrata Scuola – Regione in tema di:

- promozione di abitudini alimentari salutari
- promozione dell'attività motoria
- prevenzione del tabagismo e promozione di una cultura libera dal fumo
- prevenzione e contrasto dell'uso di sostanze e dell'abuso di farmaci
- cultura della sicurezza negli ambienti di vita

Il manuale che illustra i **Programmi Regionali** e raccoglie le schede degli specifici programmi nell'ambito delle tematiche sopraindicate, le classi di età alle quali sono rivolti e le modalità di realizzazione, è scaricabile da:

- <https://www.regione.veneto.it/web/sanita/programma-guadagnare-salute-rendere-facili-le-scelte-salutari>
- [Salute in tutte le politiche - Protocollo d'intesa Scuola Regione - Programma delle attività congiunte a.s. 2018-2019](#)

Il presente fascicolo illustra i **Programmi promossi dall'Azienda ULSS 6 Euganea**, coordinati dall'UOS Prevenzione MCNT, Programmi di Screening e Promozione della Salute del Dipartimento di Prevenzione, che vertono sui temi di salute e benessere collettivo e indica le modalità per parteciparvi.

Il fascicolo è suddiviso in due sezioni, Parte I e Parte II. La **Parte I** riporta i programmi previsti dal Protocollo d'Intesa Scuole-Regione "Salute in tutte le Politiche" e dal Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 della Regione Veneto e per tal motivo presenti nella maggior parte del territorio della nuova Azienda Sanitaria.

Nella **Parte II** invece sono riportati i singoli programmi di iniziativa locale suddivisi per Distretti.

Il fascicolo è scaricabile nel sito dell'Azienda ULSS 6 Euganea <http://www.aulss6.veneto.it> nella sezione news.

Gli insegnanti potranno scegliere come strutturare le proprie attività, in base all'età degli studenti ed alla tematica che desiderano approfondire.

Modalità di adesione: per aderire ad uno o più programmi **inviare via mail/fax una copia del modulo di adesione** (ultima pagina del Fascicolo) **oppure contattare per mail il referente** aziendale/distrettuale del programma indicando indirizzo e n. telefonico della Scuola, nominativo/ n. cellulare dell'insegnante referente ed il n. alunni partecipanti. Le richieste saranno accettate in base alle disponibilità dei Servizi.

Dott.ssa Ivana Simoncello
Direttore Dipartimento di Prevenzione
Azienda ULSS 6 Euganea

RACCORDI PROGETTUALI

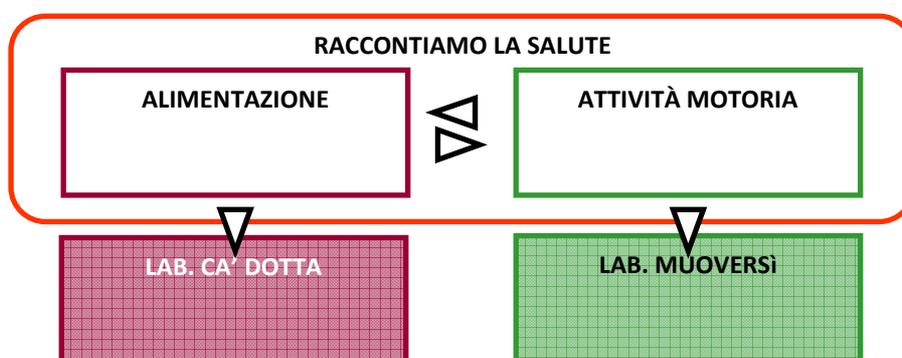
Interventi basati su singoli fattori di rischio sono associati ad una ridotta efficacia e il sottostante schema raffigura possibili sinergie e collegamenti tra programmi con tematiche differenti. Sostenere un approccio multidimensionale ai determinanti del benessere e di uno stile di vita sano, estremamente interconnessi, favorisce un cambiamento culturale in termini di apprendimento e crescita individuale e collettiva.

Inoltre si precisa che i laboratori esperienziali/multimediali sono subordinati alla realizzazione di interventi residenziali, con un forte sostegno da parte dell'Istituzione Scolastica stessa.

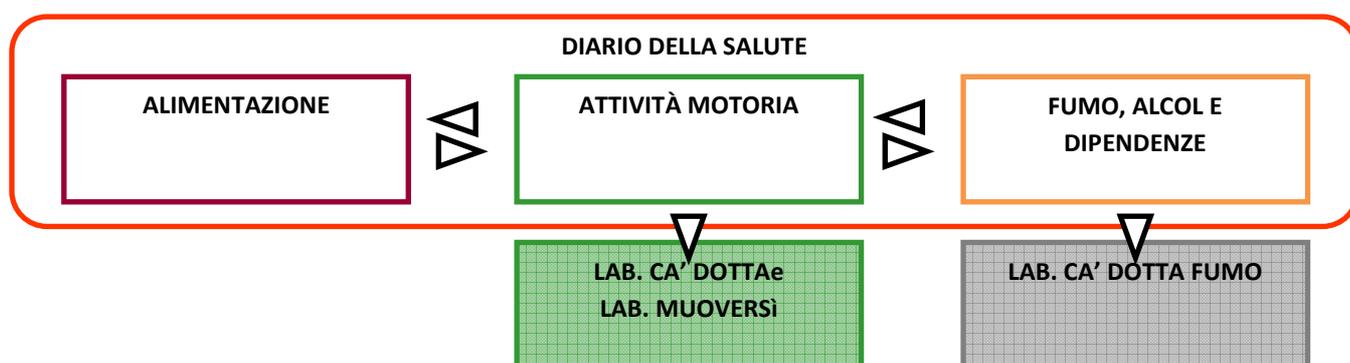
SCUOLA D'INFANZIA



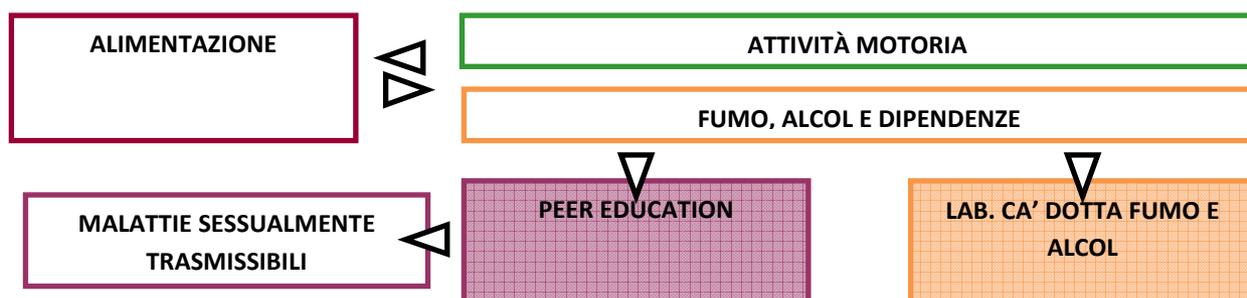
SCUOLA PRIMARIA



SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO



SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO



PARTE I

PROGRAMMI REGIONALI

PROGRAMMI, DESTINATARI E DISTRETTI – PARTE I

	AREE TEMATICHE	PROGRAMMI	n.
AREA CORRETTI STILI DI VITA	PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI	Fattorie Didattiche	1
		Laboratori Multimediali Alimentazione – Ca' Dotta	2
		Il Signor Iodio e il Signor poco Sale	3
		Frutta, verdura, latte e prodotti lattiero caseari nelle Scuole	4
	PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA	Pause Attive	5
		Bike to School	6
		MuoviMondo	7
		Pedibus	8
		Laboratorio Esperenziale MuoverSi	9
		Laboratori Multimediali Movimento – Ca' Dotta	10
		Indisciplinati	11
	PREVENZIONE DEL TABAGISMO	Alla conquista del Pass per la Città del Sole, una Città senza Fumo	12
		Liberi di scegliere	13
		Smoke Free Class competition	14
PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS	Raccontiamo la Salute	15	
	Diario della Salute	16	
PREVENZIONE DI STILI DI VITA A RISCHIO	Peer Education: prevenzione dei comportamenti a rischio	17	
AREA SICUREZZA	PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI	Affy Fiutapericolo	18

Per ogni Programma si indicano l'area tematica e i destinatari (divisi per Ordine scolastico) e il territorio in cui sono attivi.

INDICE DEI PROGRAMMI – PARTE I

PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI

1. Fattorie Didattiche
2. Laboratori Multimediali Alimentazione – Cà Dotta
3. Il Signor Iodio e il Signor poco Sale
4. Frutta, verdura, latte e prodotti lattiero caseari nelle Scuole

PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA

5. Pause Attive
6. MuoviMondo
7. Bike to school
8. Pedibus
9. Laboratorio Esperenziale *MuoverSi*
10. Laboratori Multimediali Movimento – Cà Dotta
11. Indisciplinati

PREVENZIONE DEL TABAGISMO E PROMOZIONE DI UNACULTURA LIBERA DAL FUMO

12. Alla conquista del Pass per la Città del Sole, una Città senza Fumo
13. Liberi di scegliere
14. Smoke Free Class competition

PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

15. Raccontiamo la Salute
16. Diario della Salute

PREVENZIONE DI STILI DI VITA A RISCHIO

17. Peer Education: prevenzione dei comportamenti a rischio negli adolescenti in ambito scolastico

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI

18. Affy Fiutapericolo

MODULO DI ADESIONE AI PROGRAMMI

PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI

Programma n. 1	FATTORIE DIDATTICHE
Aree d'intervento	<ul style="list-style-type: none"> - La promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale - La promozione dell'attività motoria
Breve descrizione	<p>Progetto nato nel 2003, nell'ambito del Programma Interregionale "Comunicazione ed educazione alimentare", si è sviluppato negli anni e ha raggiunto un suo riconoscimento giuridico con la Legge Regionale n. 28/2012, collocando le fattorie didattiche, accanto al turismo rurale, all'interno della consolidata legislazione sull'agriturismo.</p> <p>La normativa prevede che solo le aziende che rispondono ai requisiti previsti dalla Carta della Qualità, in termini di sicurezza, accoglienza e didattica, possano diventare fattorie didattiche.</p> <p>Obiettivi del progetto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Far conoscere ai cittadini, fin dall'età dell'infanzia, il territorio, l'agricoltura, la pesca e i loro prodotti, approfondendo il legame tra alimentazione, cultura, tradizione locale e patrimonio storico-culturale; - Promuovere nelle giovani generazioni, attraverso una maggiore conoscenza degli alimenti e della loro origine, un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita sano; - Rafforzare nei giovani un'educazione al consumo consapevole, attraverso la comprensione delle relazioni tra sistemi produttivi, consumi alimentari e salvaguardia del territorio, sensibilizzando al rispetto e alla tutela dell'ambiente; - Offrire opportunità di apprendimento nei nuovi ambiti educativi per l'acquisizione delle conoscenze e delle abilità necessarie una cittadinanza consapevole, come l'educazione alla convivenza civile, alla responsabilità sociale, alla legalità e alla sobrietà.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I e II grado
Modalità di realizzazione	<p>Le fattorie didattiche dell'Elenco regionale sono visitabili da parte delle scuole previa prenotazione del giorno, dei percorsi didattici e dei laboratori disponibili, a un prezzo definito dalla singola fattoria. (http://www.regione.veneto.it/web/agricoltura-e-foreste/elenco-fattorie-didattiche). Sono previste due modalità: visita solo la mattina /visita tutto il giorno. Visite gratuite in occasione della Giornata Aperta (ogni anno la seconda domenica di ottobre).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disponibilità degli operatori a partecipare ad attività a scuola (es. orti scolastici). - Disponibilità ad ospitare giornate di formazione e di aggiornamento per gli insegnanti. - Disponibilità a organizzare percorsi di alternanza scuola lavoro e ad ospitare stage.
Per saperne di più	https://www.facebook.com/fattoriedidattichedelveneto/
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Lucia Cortese, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: nutrizione@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2170/2172 fax: 0499822184</p> <p>Distretto Padova Sud dott. Pierpaolo Pavan, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: sian.este@aluss6.veneto.it tel/fax: 0429 618 377</p>

Programma n. 2	LABORATORI MULTIMEDIALI ALIMENTAZIONE – CA' DOTTA
Aree d'intervento	Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
Breve descrizione	<p>Ca' Dotta è un Centro Regionale di prevenzione multimediale e si trova a Sarcedo (VI). Il modello laboratoriale di Ca' Dotta si basa su quello di comprovata efficacia della Regione Emilia Romagna, chiamato Luoghi di Prevenzione.</p> <p>Si tratta di un'esperienza di forte impatto emozionale centrata sull'immaginario individuale, giocata sulla sperimentazione delle emozioni e rinforzata da informazioni scientifiche. La pluralità degli approcci può consentire ai partecipanti di attivare strategie di sviluppo della resilienza -life skills o competenze trasversali- orientando verso scelte finalizzate alla percezione del benessere.</p> <p>Il percorso si svolge in due laboratori creati appositamente per bambini delle scuole elementari: creativo e scientifico. Ciascun laboratorio si basa sul racconto di una fiaba creata appositamente per introdurre i bambini alle tematiche affrontate.</p> <p>I laboratori si svolgono in un contesto creato appositamente per bambini delle scuole primarie, con disegni, personaggi e scenografie colorate e fantasiose.</p> <p>Il percorso, indirizzato ai bimbi delle elementari, si pone tre obiettivi principali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consumare cinque pasti al giorno. Suddivisi in tre pasti principali (colazione, pranzo, cena) e due spuntini (spuntino della mattina e merenda del pomeriggio). - Aumentare il consumo di frutta e verdura stimolando i bambini a consumarne almeno cinque porzioni al giorno; - Bere circa 8 bicchieri di acqua al giorno, meglio se quella del rubinetto più controllata ed economica.
Destinatari	Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	<p>L'iscrizione al laboratorio avviene tramite i referenti distrettuali del programma Ca' Dotta dell'Az. ULSS, i quali si accordano con gli operatori di Ca' Dotta per fissare la data della visita.</p> <p>Ca' Dotta è attivo dal lunedì al sabato mattina, più un pomeriggio da concordare. L'accesso al laboratorio è gratuito. Il costo del trasporto è a carico della scuola.</p> <p>I bambini, massimo 56 per singola data, saranno divisi in gruppi da 14 bambini. Ogni gruppo sperimenterà il percorso creativo e scientifico con lo stesso operatore.</p> <p>La durata del laboratorio è di 2.15 ore circa.</p> <p>Si chiede agli insegnanti di partecipare ai laboratori assicurando un adulto per gruppo, coinvolgendo anche i genitori disponibili, e di far portare ai bambini come merenda la frutta e l'acqua.</p>
Per saperne di più	www.cadotta.it
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Marina Casazza, dietista Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: marina.casazza@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4275 fax: 0498214215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Lucia Cortese, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: nutrizione@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2170/2172 fax: 0499822184</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

Programma n. 3	IL SIGNOR IODIO E IL SIGNOR POCO SALE
Aree d'intervento	La promozione di abitudini alimentari salutari, per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, anche il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale.
Breve descrizione	La iodoprofilassi con sale iodato in Italia è ancora insufficiente. Per questa ragione è nato un progetto dedicato agli alunni delle scuole primarie, per informare le famiglie – proprio attraverso i bambini – dell'importanza di una corretta assunzione di iodio per la salute della tiroide. A tale scopo è stato realizzato e presentato un quaderno didattico "Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle", in cui i bambini imparano in modo giocoso cos'è lo iodio e l'importanza di un adeguato apporto nutrizionale. Accanto al signor Iodio, troviamo il signor Poco Sale per spiegare il ruolo del sale iodato e la corretta assunzione di sale nella nostra alimentazione ai fini della prevenzione dell'ipertensione arteriosa.
Destinatari	Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	Corso di formazione rivolto agli insegnanti e consegna di materiale educativo (quaderno didattico per bambini e materiale formativo per insegnanti) previa richiesta al referente dell'Az. ULSS.
Per saperne di più	http://www.iss.it/binary/osna/cont/Il_signor_Iodio_e_il_signor_Poco_Sale_amici_x_la_pelle.pdf
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Lucia Cortese, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: nutrizione@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2170/2172 fax: 0499822184</p> <p>Distretto Padova Sud dott. Pierpaolo Pavan, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: sian.este@aluss6.veneto.it tel/fax: 0429 618 377</p>

Programma n. 4	FRUTTA, VERDURA, LATTE E PRODOTTI LATTIERO CASEARI NELLE SCUOLE
Area d'intervento	Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
Breve descrizione	<p>Il Programma, finanziato dall'Unione Europea, è gestito dal Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali (Mipaaf) in collaborazione con le Regioni (Assessorati all'agricoltura).</p> <p>L'obiettivo generale è il miglioramento della salute pubblica attraverso la promozione del consumo di un maggior quantitativo di frutta e verdura fino a raggiungere i 400 grammi giornalieri consigliati dall'OMS. Il Mipaaf emana un bando di gara per la fornitura e la distribuzione di prodotti ortofrutticoli agli alunni da parte di appositi fornitori/distributori. Ogni alunno ha diritto a 36 somministrazioni annue di ortofrutta (a scelta tra 19 specie frutticole e 4 orticole) da consumare a metà mattina, nell'orario di merenda, o nel pomeriggio.</p> <p>Oltre alla fase di somministrazione, al fine di garantire l'efficacia del Programma, vengono realizzate delle Misure di accompagnamento da parte del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA). Ogni anno in Italia beneficiano gratuitamente del Programma circa 1.000.000 di bambini, di cui in Veneto circa 100.000.</p>
Destinatari	Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	<p>Ogni anno, indicativamente da fine marzo a fine luglio, le scuole interessate possono fare richiesta di adesione per l'anno scolastico successivo tramite una procedura informatica disponibile nel sito dedicato al Programma. Qualora le adesioni degli istituti scolastici dovessero superare la quota di studenti, stabilita per Regione in proporzione alla diffusione della popolazione scolastica, si procede a una selezione, su base regionale, tra le scuole richiedenti, fondata sui seguenti criteri di preferenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - precedenza agli istituti che non hanno ancora partecipato al Programma nelle passate edizioni o che hanno partecipato di meno rispetto agli altri aderenti; - ordine cronologico di presentazione della domanda di adesione. <p>Viene stipulata quindi una convenzione tra l'istituzione scolastica che partecipa al Programma e l'aggiudicatario della fornitura e distribuzione dei prodotti, per disciplinare il coordinamento e lo svolgimento delle diverse attività.</p>
Per saperne di più	Tutte le informazioni sul Programma e i materiali didattici elaborati dal CREA sono consultabili e scaricabili dal sito: http://www.fruttanellescuole.gov.it
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Lucia Cortese, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: nutrizione@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2170/2172 fax: 0499822184</p> <p>Distretto Padova Sud dott. Pierpaolo Pavan, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: sian.este@aluss6.veneto.it tel/fax: 0429 618 377</p>

PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA

Programma n. 5	PAUSE ATTIVE
Aree d'intervento	Promozione dell'attività motoria in classe
Breve descrizione	<p>Le pause attive appartengono alla categoria di attività "INDOOR", ovvero da svolgersi all'interno della classe/scuola. L'insegnamento viene strutturato con l'inserimento di pause di attivazione e di rilassamento durante la lezione.</p> <p>In tal modo si contrasta l'affaticamento inevitabile provocato dallo stare seduti a lungo. La lezione diviene rispettosa del bambino e del suo fisico, e quindi contribuisce a pro-muovere la sua salute. I processi cognitivi dell'apprendimento vengono ottimizzati e la quotidianità scolastica si trasforma in un esempio vissuto di stile di vita attento alla salute.</p> <p>Le esperienze raccolte fino ad ora mostrano che gli alunni apprendono divertendosi di più, mentre si riducono i momenti di stanchezza e di inevitabile disturbo. Insegnanti ed educatori vedono una maggiore motivazione nei loro alunni. Possono occuparsi di un determinato argomento in modo più efficace e con una maggiore concentrazione. La collaborazione è migliore, e le prestazioni degli alunni diventano più alte.</p>
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	Corso di formazione per gli insegnanti di Asili Nido, Scuole dell'Infanzia e Primarie consistente in 6 ore di formazione, più 2 incontri successivi durante l'anno scolastico e a fine anno scolastico di 2 ore ciascuno di supporto e verifica in classe.
Per saperne di più	http://www.movingschool21.it/
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

Programma n. 7	MUOVIMONDO
Aree d'intervento	<ul style="list-style-type: none"> - Promozione dell'attività motoria - Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
Breve descrizione	<p>Muovimondo è un manuale per docenti con Unità Didattiche di Apprendimento graduate per cicli, per classi o per difficoltà di impegno richiesto, ed ha lo scopo di incentivare la promozione degli stili di vita sani attraverso attività didattiche, giochi e laboratori volti anche a valorizzare l'approccio interculturale, l'attività ludica e l'interdisciplinarietà.</p> <p>Il manuale è rivolto quindi agli insegnanti delle varie discipline: Educazione motoria, Lettere, Scienze e tecnologia, Lingue straniere, Matematica, Storia e Geografia, Arte, Musica che possono integrare le proposte nei loro specifici percorsi didattici.</p> <p>Per ogni UdA sono indicati i destinatari, gli obiettivi, i docenti coinvolti ed i collegamenti trasversali con altre discipline, i materiali di utilizzo, il tempo richiesto.</p> <p>I contenuti si dividono in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - esercitazioni e laboratori multidisciplinari sul tema del movimento, della sana alimentazione, della conoscenza dell'ambiente e della sicurezza stradale - giochi dal mondo (raccolta di 24 giochi tradizionali di altre culture) - giochi didattici di movimento per l'apprendimento della lingua italiana da parte di alunni di altra madre-lingua.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	<p>Per ricevere il manuale operativo è sufficiente farne richiesta al referente ULSS.</p> <p>E' auspicabile l'interdisciplinarietà dello strumento nella stessa Scuola, in questo caso è possibile organizzare un incontro formativo con gli insegnanti di diverse discipline.</p>
Per saperne di più	http://muoversidipiù.it/muovimondo/
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

Programma n. 8	PEDIBUS
Aree d'intervento	Promozione dell'attività motoria
Breve descrizione	<p>La promozione del cammino sul tragitto casa-scuola è un'azione di particolare rilievo. Andare a piedi (o in bicicletta) fa bene alle persone e all'ambiente, contrasta la sedentarietà, riduce il traffico e gli incidenti stradali, facilita la socializzazione e la conoscenza del territorio ed è accessibile anche ai meno abbienti. Inoltre, poiché in Italia circa 1/5 delle emissioni di CO2 proviene dal traffico stradale, promuovere la mobilità attiva tra i bambini ha anche importanti implicazioni per la tutela dell'ambiente.</p> <p>Il Pedibus è un'iniziativa organizzata e finalizzata a far andare e tornare, da scuola, i bambini a piedi con altri bambini accompagnati da adulti. Il tragitto (linea) ha capolinea, alcune fermate, orari e percorso prestabilito e funziona con qualsiasi condizione meteorologica.</p> <p>La sua realizzazione nasce da una stretta collaborazione tra genitori, Scuola, Comune e Azienda Sanitaria.</p>
Destinatari	Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	<p>L'Istituto Comprensivo che decide di inserire il Pedibus tra l'offerta formativa richiede la collaborazione dell'Azienda Sanitaria e del Comune e stipula un accordo formale di collaborazione. Tale protocollo definisce ruoli e compiti dei diversi soggetti coinvolti.</p> <p>A questa fase iniziale segue il coinvolgimento attivo dei genitori per garantire la condivisione e la sostenibilità nel tempo, la definizione dei percorsi ottimali e l'organizzazione del diario di bordo.</p>
Per saperne di più	<ul style="list-style-type: none"> - Manuale operativo regionale: http://muoversidipiù.it/materiali-e-informazioni/ - Indicazioni operative: Andiamo a scuola da soli! Percorsi di autonomia e movimento casa – scuola: indicazioni operative - Linee Guida per Mobilità Scolastica Sostenibile: http://www.scuolainclassea.eu/
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

Programma n. 9	LABORATORIO ESPERIENZIALE MUOVERSÌ
Aree d'intervento	La promozione dell'attività motoria
Breve descrizione	<p>Il laboratorio esperienziale MuoverSì, iniziato nel 2015, consiste in attività adeguate all'età degli studenti, gestite da operatori qualificati e in collaborazione con Federazione Italiana Amici della Bicicletta, Rete Tante Tinte, Unione Italiana Sport per Tutti, Villa Buri Onlus.</p> <p>I laboratori offerti sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giochi dal mondo (giochi di movimento di diverse culture); - Orienteering; - Bicicletta (bici e cargobike per disabilità disponibili in loco, elementi di sicurezza stradale e uscita); - Parkour; - Scuola Circo (utilizzo di attrezzi, esercizi motori). <p>L'obiettivo è di far scoprire ai bambini e ai ragazzi varie possibilità di movimento in diversi contesti, divertendosi e favorendo al contempo lo sviluppo fisico e psicologico, i laboratori si basano su attività di movimento e ludiche che favoriscono il consolidamento di schemi motori di base.</p> <p>Contestualmente, per gli insegnanti è previsto un incontro formativo, durante il quale vengono consegnati alcuni strumenti didattici che possono facilitare la pratica di attività motoria nell'attività quotidiana con le classi.</p>
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	<p>La sede del laboratorio MuoverSì è presso Villa Buri, a Verona in via Bernini Buri 99 (raggiungibile anche con treno + bus urbano, linea 12 fermata 141 di via Bernini Buri).</p> <p>La partecipazione al laboratorio è gratuita, l'unico costo a carico delle scuole è il trasporto. Ogni mattinata prevede due laboratori di 2 ore ciascuno, anche in caso di maltempo. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 55 per ogni mattinata.</p> <p>Per parteciparvi, scaricare la scheda di iscrizione dal link http://muoversidipiu.it/laboratori/attività/; inviare la scheda compilata all'indirizzo mail muoversi@aulss9.veneto.ito via fax al numero 045 8075023, oppure online al seguente link http://muoversidipiu.it/laboratori/richiesta-di-partecipazione-ai-percorsi-didattici/</p>
Per saperne di più	<p>www.villaburi.it http://muoversidipiu.it/il-programma-muoversi-2/le-azioni-del-programma/</p>
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

Programma n. 10	LABORATORI MULTIMEDIALI MOVIMENTO – CA' DOTTA
Aree d'intervento	Promozione dell'attività motoria
Breve descrizione	<p>Cà Dotta è un Centro Regionale di prevenzione multimediale e si trova a Sarcedo (VI). Il modello laboratoriale di Cà Dotta si basa su quello di comprovata efficacia della Regione Emilia Romagna, chiamato Luoghi di Prevenzione.</p> <p>Si tratta di un'esperienza di forte impatto emozionale centrata sull'immaginario individuale, giocata sulla sperimentazione delle emozioni e rinforzata da informazioni scientifiche. La pluralità degli approcci può consentire ai partecipanti di attivare strategie di sviluppo della resilienza -life skills o competenze trasversali- orientando verso scelte finalizzate alla percezione del benessere. Il percorso analizza il rapporto con l'attività fisica, il fare movimento e la sedentarietà, mettendo in relazione i concetti di corporeità, attività fisica e attività sportiva, attivando processi di consapevolezza sui propri stili di vita. Attraverso la sperimentazione di competenze trasversali e specifiche, il percorso sostiene la formulazione di un progetto individuale di cambiamento. Il percorso si svolge in quattro laboratori: creativo, scientifico, multimediale e immaginativo.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumentare la quantità la qualità di movimento giornaliero - Permettere agli studenti di esplorare se stessi - Trasmettere il piacere di praticare movimento nelle varie occasioni della vita quotidiana; - Stimolare il desiderio di muoversi sviluppando la capacità di correlare il movimento a stati d'animo ed emozioni piacevoli; - Sviluppare ed esplorare la creatività degli studenti rispetto al proprio movimento; - Differenziare l'idea di attività fisica da quella sportiva; - Favorire la conoscenza dell'inscindibile legame tra attività fisica ed equilibrata alimentazione
Destinatari	Scuola Secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	<p>L'iscrizione al laboratorio avviene tramite i referenti distrettuali del programma Ca' Dotta dell'Az. ULSS, i quali si accordano con gli operatori di Cà Dotta per fissare la data della visita. Cà Dotta è attivo dal lunedì al sabato mattina, più un pomeriggio da concordare. L'accesso al laboratorio è gratuito. Il costo del trasporto è a carico della scuola.</p> <p>Gli studenti, massimo 60 per singola data, saranno divisi in gruppi. Ogni gruppo sperimenterà il percorso scientifico, di media education, creativo ed immaginativo con lo stesso operatore. La durata del laboratorio è dalle 3 ore alle 3 ore e 30 minuti.</p> <p>Si chiede agli insegnanti di partecipare ai laboratori.</p>
Per saperne di più	www.cadotta.it
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Marina Casazza, dietista Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: marina.casazza@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4275 fax: 0498214215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

Programma n. 11	INDYSCIPLINATI
Aree d'intervento	Promozione dell'attività motoria
Breve descrizione	<p>Percorso finalizzato a contrastare sedentarietà e abbandono sportivo attraverso laboratori di pratica di sport di strada, in ambito scolastico e extra-scolastico.</p> <p>Gli sport di strada (Parkour, danza urbana, giocolerie, ...) sono utilizzati anche come strumenti per sviluppare caratteristiche personali psicofisiche, comportamentali, emotive e relazionali, necessarie al riconoscimento di un ruolo sociale attivo e responsabile, e all'acquisizione di uno stile di vita attivo.</p>
Destinatari	Scuole secondarie di primo e secondo grado
Modalità di realizzazione	<ul style="list-style-type: none"> - Incontro con gli insegnanti di condivisione degli obiettivi educativi e programmazione del calendario. - Lezioni di 2 ore in orario curricolare tenute di due educatori UISP (il numero di lezioni sarà definito con l'insegnante dopo valutazione della singola realtà). - Attività concordate in orario extra-scolastico in ambienti urbani aperti di aggregazione giovanile.
Per saperne di più	http://www.uisp.it/progetti/pagina/percorsi-indyscyplinati
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

Programma n. 13	LIBERI DI SCEGLIERE
Aree d'intervento	La prevenzione del tabagismo e la promozione di una cultura libera dal fumo
Breve descrizione	<p>“Liberi di scegliere” è un programma di prevenzione dell’abitudine al fumo per gli studenti della scuola Secondaria di Primo Grado progettato dall’università di Waterloo in collaborazione con il Ministero della Sanità Canadese, con la Società Cardiologica per la prevenzione della patologia cardiovascolare e l’Istituto Nazionale degli U.S.A. per la lotta al cancro. La guida del programma canadese è stata liberamente tradotta e utilizzata in Lombardia dal Servizio di Medicina di Base dell’USL di Rozzano (MI) con la consulenza del Dr. Fabio Focarile, che ha condotto lo studio e ne ha dimostrato l’efficacia anche in Italia. A partire dall’esperienza ultradecennale di diffusione del progetto nel Veneto, in Emilia Romagna e in Lombardia nasce questa stesura nazionale della guida didattica. Il programma prevede cinque attivazioni destinate all’utilizzo autonomo degli insegnanti per la conduzione del progetto in classe. Il programma si propone di aiutare i ragazzi a comprendere il complesso di fattori ambientali e personali che inducono le persone a fumare e a sviluppare le conoscenze e le capacità necessarie per identificarle e reagire positivamente. L’obiettivo formativo finale è quello di aiutare i ragazzi a sviluppare comportamenti adeguati per resistere alle pressioni sociali, per saper essere non fumatori e per stimolare gli altri ragazzi a non fumare.</p>
Destinatari	Scuola Secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	Per ricevere la guida didattica è sufficiente farne richiesta al proprio referente dell’Az. ULSS
Per saperne di più	https://www.regione.veneto.it/web/sanita/liberi-di-scegliere
Referente aziendale del programma	dott.ssa Mary Elizabeth Tamang, medico Servizio Igiene Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione mail: tabagismo@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2148 fax: 049 982 2184

Programma n. 14	SMOKE FREE CLASS COMPETITION (SFC)
Aree d'intervento	La prevenzione del tabagismo e la promozione di una cultura libera dal fumo
Breve descrizione	<p>Smoke Free Class Competition (SFC) è un programma di prevenzione del tabagismo coordinato a livello europeo dall'Istituto tedesco IFT-Nord. E' nato in Finlandia nel 1989 e da allora viene proposto ogni anno in tutta Europa con l'adesione di diversi Paesi. L'Italia ha iniziato la sua partecipazione nell'edizione del 1997/98 inizialmente solo con l'adesione della Regione del Veneto alla quale si sono aggiunte via via numerose altre Regioni italiane. I suoi obiettivi sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani studenti. - Eliminare o ridurre il consumo di sigarette negli alunni che hanno già sperimentato il fumo, per evitare che diventino fumatori abituali. - Promuovere l'immagine del non fumatore. <p>Ad ogni classe partecipante viene fornito un kit didattico composto da: opuscolo per l'insegnante, opuscolo per la classe, poster. SFC ben si integra con altri programmi didattici di prevenzione del tabagismo e di promozione di stili di vita sani.</p>
Destinatari	Scuola Secondaria di I e II grado
Modalità di realizzazione	<p>Per iscriversi, la classe deve sottoscrivere il Contratto di Classe, contenuto nell'opuscolo della classe, dove ogni alunno si impegna a non fumare per il periodo del concorso che va dal 1° novembre fino al 30 aprile dell'anno successivo. Durante questo periodo vengono discussi con gli insegnanti di riferimento argomenti relativi al fumo di tabacco e compilate mensilmente le Schede di Monitoraggio e il Diario di Classe. Il concorso prevede anche la ricerca di uno slogan, la compilazione di due cartelloni dove indicare i motivi per essere smoke free e per smettere di fumare e la possibilità di coinvolgere dei "simpatizzanti" (v. Istruzioni per la compilazione delle schede). Al termine del concorso le classi che risultano Smoke-free partecipano a una lotteria regionale, per l'estrazione delle classi vincitrici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1° premio regionale: premio del valore di 2.000€ fruibile in attività culturali o materiale didattico. - II° premio regionale: uno zaino per la scuola per ciascun alunno della seconda classe estratta. - premio di partecipazione a ciascun studente smoke free per l'intero periodo del concorso. - premio simpatizzante estratto a sorte tra tutti i simpatizzanti (famigliari, amici, conoscenti che si impegnano ad essere liberi dal fumo) che consegneranno una copia del contratto agli insegnanti referenti e, quindi, al referente dell'Az. ULSS di appartenenza.
Per saperne di più	<p>https://www.regione.veneto.it/web/sanita/smoke-free-class-competition http://www.smokefreeclass.info/en/</p>
Referente aziendale del programma	<p>dott.ssa Mary Elizabeth Tamang, medico Servizio Igiene Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione mail: tabagismo@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2148 fax: 049 982 2184</p>

PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

Programma n. 15	RACCONTIAMO LA SALUTE
Aree d'intervento	<ul style="list-style-type: none"> - La promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale - La promozione dell'attività motoria - La prevenzione del tabagismo e la promozione di una cultura libera dal fumo - La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope) e abuso di farmaci - La cultura della sicurezza correlata alla promozione della salute negli ambienti di vita (studio, sport, lavoro, divertimento, urbani, ambientali, ecc.)
Breve descrizione	<p>L'iniziativa si propone come una cornice in cui sviluppare in modo divertente e interattivo diverse tematiche legate alla salute dei bambini, già affrontate a scuola all'interno dei curricula o di programmi svolti in collaborazione con le Aziende ULSS o con altri soggetti. Le tematiche mirano a far riflettere i bambini sull'importanza di custodire l'ambiente come risorsa, di conoscere l'agricoltura con i diversi metodi di produzione e la storia dei prodotti tipici del territorio, di mangiare in modo vario, equilibrato e con gusto secondo il modello alimentare mediterraneo e di muoversi per stare bene con se stessi e con l'ambiente: tutto ciò in un approccio integrato per preservare il benessere degli individui. L'iniziativa prevede che le classi partecipanti elaborino un breve racconto a disegni sulle tematiche proposte, con i personaggi dei Mini Cuccioli come protagonisti. I racconti migliori vengono trasformati in cartoni animati con la partecipazione attiva dei bambini, sotto la guida degli animatori professionisti di Gruppo Alcuni, creatori dei Mini Cuccioli. Il tema su cui i bambini vengono invitati a riflettere e confrontarsi tra di loro e con gli insegnanti è molto importante per il loro benessere nell'immediato e soprattutto nel lungo termine. Il fatto poi di affrontare l'argomento grazie allo strumento del disegno e con i simpatici personaggi della serie "Mini Cuccioli" rende il tutto molto giocoso, permettendo di assimilare in modo divertente concetti fondamentali. Sono disponibili anche dei cartoni animati doppiati in inglese per eventuali attività didattiche in lingua.</p>
Destinatari	Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	Gli insegnanti sono invitati a seguire una mezza giornata di formazione per poter poi implementare l'iniziativa. Per maggiori informazioni rivolgersi al referente dell'Az.ULSS.
Per saperne di più	<p>Il Progetto "Raccontiamo la Salute con 6 A – Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Attività motoria, Arte e Amicizia" è un'iniziativa della Regione del Veneto nell'ambito del programma "Guadagnare Salute", in collaborazione con le Fattorie Didattiche e il programma ministeriale Frutta e Verdura nelle Scuole.</p> <p>Il progetto è volto a promuovere la salute, intesa come adozione di stili di vita sani, a partire proprio dal mondo della scuola. "Raccontiamo la Salute" nasce dall'accordo dei Settori regionali che condividono l'obiettivo comune della salute della popolazione, nello specifico la Sanità, il Turismo, l'Agricoltura e lo Sport, e dalla collaborazione con le Aziende ULSS e il Gruppo Alcuni.</p>
Referente aziendale del programma	<p>dott.ssa Mary Elizabeth Tamang, medico Servizio Igiene Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione mail: tabagismo@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2148 fax: 049 982 2184</p>

PREVENZIONE DI STILI DI VITA A RISCHIO

Programma n. 17	PEER EDUCATION: PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO NEGLI ADOLESCENTI IN AMBITO SCOLASTICO
Aree d'intervento	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenzione di stili di vita a rischio - Prevenzione di malattie trasmissibili
Breve descrizione	<p>La Peer Education si propone di stimolare riflessioni e cambiamenti degli studenti rispetto a comportamenti a rischio, attraverso una comunicazione efficace attuata dai loro stessi compagni. Gli argomenti affrontati sono diversi: tabagismo, malattie a trasmissione sessuale, in primis l'HIV/AIDS, uso e abuso di droghe e alcol).</p> <p>L'intervento di educazione tra pari si fonda sull'importanza che il gruppo riveste nel periodo dell'adolescenza e su un processo messo in atto spontaneamente tramite il quale i giovani apprendono l'uno dall'altro come parte della vita quotidiana (Shiner, 1999). Il peer educator, essendo in possesso dello stesso patrimonio linguistico, valoriale e rituale, è percepito come fonte più credibile (Pellai, 2002).</p> <p>Il Peer Educator deve possedere capacità comunicative necessarie per gestire conflitti, situazioni di stress e correggere errate convinzioni.</p>
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	<p>L'attività si struttura in tre fasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Reclutamento su base volontaria degli aspiranti Peer Educator tra gli studenti di III^a e/o IV^a (al massimo 20 studenti). 2. Corso di formazione dei futuri peer in genere in orario extrascolastico con una media di 6/8 incontri di 2 ore, tenuto da personale esperto ULSS. Durante il corso, oltre a informazioni sulle tematiche, si analizzano la cultura e l'immagine sociale relativa agli stili di vita, l'influenza del gruppo in età adolescenziale e la veicolazione di messaggi positivi o fake attraverso i nuovi media, e i Peer sono formati all'utilizzo di specifici strumenti animativi e comunicativi. 3. Intervento di 2 ore tenuto da una coppia di Peer Educators nelle classi II^a o III^a. Eventuale rinforzo di tipo tecnico-specialistico da parte di operatori ULSS <p>Per l'impegno richiesto dal percorso formativo, i Peer avranno riconosciuti dalla scuola crediti formativi.</p>
Per saperne di più	https://it-it.facebook.com/peerveneto/
Referente aziendale del programma	dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI

Programma n. 18	AFFY FIUTAPERICOLO – PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI
Aree d'intervento	Prevenzione degli incidenti domestici
Breve descrizione	<p>Gli infortuni accidentali sono un problema molto rilevante, in quanto rappresentano la prima causa di morte dei bambini e adolescenti e sono fonte di disabilità gravi. Il 20% dei ricoveri in età pediatrica è causato da incidenti domestici, che molto spesso sono prevedibili ed evitabili semplicemente con l'adozione di comportamenti adeguati e misure di sicurezza da parte di chi è responsabile della tutela dei bimbi piccoli (genitori, familiari, educatori). Tuttavia è possibile ed utile, in parallelo, incoraggiare bambini e bambine ad essere consapevoli dei pericoli affinché gradualmente imparino a proteggersi e ad evitarli.</p> <p>Il progetto è nato dalla collaborazione di un gruppo interregionale di insegnanti, operatori sanitari ed esperti in comunicazione. Gli insegnanti partecipanti hanno confermato la fattibilità e la possibilità di inserimento nel piano dell'offerta formativa della Scuola dell'Infanzia, riferendo, inoltre, un notevole interesse e gradimento da parte di bambini e genitori.</p> <p>È una mascotte vicina al mondo dei piccoli e usa il fiuto per scovare gli oggetti e le situazioni pericolose. Costituendo così un modello da seguire riguardo i comportamenti sicuri e stimola i piccoli a sviluppare il senso del pericolo e della responsabilità.</p> <p>Nella Regione Veneto è stato effettuato un percorso di valutazione che ha permesso di verificare l'efficacia del progetto AffyFiutapericolo, sensibilizzando in maniera significativa i genitori circa i comportamenti per rendere sicura l'abitazione per i propri figli. Si sono, infatti, verificate differenze significative tra i genitori che sono stati coinvolti nel progetto e dichiarano di conoscerlo e quelli o che non sono stati coinvolti o che non conoscono il progetto. È emerso inoltre che il coinvolgimento dei genitori, mediante incontri con loro o semplicemente con la consegna di materiale formativo/informativo tramite il bambino/a, sia di fondamentale importanza per l'efficacia e la validità del progetto stesso.</p>
Destinatari	Scuola dell'Infanzia
Modalità di realizzazione	<p>Agli insegnanti interessati saranno presentati il programma e i materiali.</p> <p>Sarà fornita "La valigia di Affy Fiutapericolo", che contiene: una guida per gli insegnanti con la descrizione dei giochi da proporre ai bambini, un libro di fiabe, un supporto bifacciale da appendere, con tasche trasparenti, 3 mazzi di carte colorate, 7 poster di grandi dimensioni che raffigurano gli spazi della casa, un set di stickers colorati, un opuscolo per i genitori, DVD "manovre di disostruzione delle vie aeree".</p> <p>Si forniscono inoltre per ogni bambino un album da colorare, un opuscolo per i genitori e le schede di "Gioca all'Investigatore"</p>
Referenti del programma	<p>Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese dott.ssa Daniela Masiero, assistente sanitaria Servizio Igiene Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione mail: sisp.ulss16@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4218 fax: 049 821 4237</p> <p>Distretto Alta Padovana dott.ssa Elisabetta Caielli, educatrice Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2143</p> <p>Distretto Padova Sud dott.ssa Marilena Tecchio, assistente sanitaria Servizio Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione mail: seps.este@aulss6.veneto.it tel: 0429 618 510</p>

PARTE II

PROGRAMMI LOCALI

Programmi, Destinatari e Distretti – Parte II

AREE TEMATICHE		PROGRAMMI	n.	
AREA CORRETTI STILI DI VITA	PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI	Corso per educatrici delle Scuole d'infanzia sull'alimentazione	19	
		Una fiaba da mangiare con l'orsetto Alim...impariamo di gusto!	20	
		Giovani e ALI-MENTE-AZIONE	21	
		Alimentazione e Salute: programma per la corretta alimentazione	22	
		Ragazzi in gamba - Spigriamoci in salute	23	
		Tu vo' fa' l'americano	24	
	PREVENZIONE DEL TABAGISMO E DELL'ABUSO DI ALCOOL	The Answer: la risposta sei tu	25	
		Scuola Media Sicura	26	
		Bacco..Tabacco e..? Liberi dai fumi dell'alcol	27	
	PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE	Progetto "Emozioni"	28	
		Progetto "Educazione Socio Emotiva"	29	
		Prevenzione delle dipendenze per Scuole Secondarie di I grado	30	
		Prevenzione delle dipendenze per Scuole Secondarie di II grado	31	
		Progetto "GUIDATI-TU"	32	
		Progetto "Sport Pulito" – doping ed integratori	33	
		Prevenzione e trattamento della dipendenza nel gioco d'azzardo	34	
		CIC – Centro Informazioni e Consulenza	35	
		Prevenzione delle dipendenze in ambito scolastico – Intercettatori	36	
		PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS	Tra i banchi di Scuola: il potere della relazione efficace	37
	Siamo Sicuri?		38	
	PREVENZIONE DI STILI DI VITA A RISCHIO	Crescere: un meraviglioso viaggio alla scoperta di sé e dell'altro	39	
		Tra il dire e il fare	40	
		Affettiva-MENTE e sessual-MENTE parlando	41	
		La costruzione del Sé nel rapporto con l'altro	42	
	AREA SICUREZZA	PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI	Primo Soccorso e Prevenzione dei Pericoli Domestici	43
			Progetto "ERICA" – percorsi di prevenzione degli incidenti stradali	44
	ALTRE AREE	PREVENZIONE DEL RANDAGISMO	Animali: conoscenza e prevenzione dei rischi connessi alla loro presenza in ambito urbano	45
PREVENZIONE DENTALE		Operazione sorriso splendente	46	
PREVENZIONE MALATTIE TRASMESSE DA ZANZARE		ZAN-KO! Mettiamo fuori gioco le zanzare!	47	
ORIENTAMENTO ALLA DONAZIONE		La donazione di organi e tessuti	48	
	La donazione di sangue	49		

ORDINE SCOLASTICO			
Infanzia	Primaria	Secondaria I grado	Secondaria II grado
Dark Purple			
Dark Purple	Dark Purple		
	Dark Purple	Dark Purple	Dark Purple
Dark Purple	Dark Purple	Dark Purple	
	Dark Purple	Dark Purple	Dark Purple
			Dark Purple
			Black
		Black	
		Black	Black
Purple			
	Purple		
		Purple	
			Purple
Purple	Purple	Purple	Purple
Orange	Orange	Orange	Orange
	Orange	Orange	
Red	Red	Red	
			Red
			Red
			Red
	Blue		
			Blue
	Green	Green	Green
	Pink		
	Brown		
			Blue
	Blue	Blue	Blue

DISTRETTI DELL'AZIENDA ULSS 6 EUGANEA		
1. Padova, 2. Colli, 3. Piovese	4. Alta Padovana	5. Padova Sud
Dark Purple		
Dark Purple		
Dark Purple		
	Dark Purple	
		Dark Purple
Black	Black	Black
Black		Black
Black		
	Purple	
Purple		
		Purple
	Purple	
		Orange
		Orange
		Red
		Red
Red		
Red		
Blue		
Blue		
Green		
		Pink
		Brown
Blue	Blue	Blue
	Blue	

INDICE DEI PROGRAMMI – PARTE II

PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI

- 19. Corso per Educatrici delle Scuole dell'Infanzia sull'alimentazione
- 20. Una fiaba da mangiare con l'orsetto Alim...impariamo di gusto!
- 21. Giovani e ALI-MENTE-AZIONE
- 22. Alimentazione e Salute: programma per la corretta alimentazione
- 23. Ragazzi in gamba – Spigriamoci in Salute
- 24. Tu vo' fa' l'americano

PREVENZIONE DEL TABAGISMO E DELL'ABUSO DI ALCOOL

- 25. The Answer: la risposta sei tu
- 26. Scuola Media Sicura
- 27. Bacco..Tabacco e..? Liberi dai fumi dell'alcol

PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE

- 28. Progetto "Emozioni"
- 29. Progetto "Educazione Socio Emotiva"
- 30. Prevenzione delle dipendenze per Scuole Secondarie di I grado
- 31. Prevenzione delle dipendenze per Scuole Secondarie di II grado
- 32. Progetto "GUIDATI-TU"
- 33. Progetto "Sport-Pulito" – doping ed integratori
- 34. Prevenzione e trattamento della dipendenza nel gioco d'azzardo
- 35. CIC – Centro Informazioni e Consulenza
- 36. Prevenzione delle dipendenze in ambito scolastico – Intercettatori Occhio al tempo

PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

- 37. Tra i banchi di Scuola: il potere della relazione efficace
- 38. Siamo Sicuri?

PREVENZIONE DI STILI DI VITA A RISCHIO

- 39. Crescere: un meraviglioso viaggio alla scoperta di sé e dell'altro
- 40. Tra il dire e il fare
- 41. Affettiva-MENTE e sessual-MENTEparlando
- 42. La costruzione del Sé nel rapporto con l'altro

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI

- 43. Primo Soccorso e Prevenzione dei Pericoli Domestici
- 44. Progetto "ERICA" – percorsi di prevenzione degli incidenti stradali

PREVENZIONE DEL RANDAGISMO E TUTELA DEGLI ANIMALI DA AFFEZIONE

- 45. Animali: conoscenza e prevenzione de rischi connessi alla loro presenza in ambito urbano

PREVENZIONE DENTALE

46. Operazione sorriso splendente

PREVENZIONE MALATTIE TRASMESSE DA ZANZARE

47. ZAN-KO! Mettiamo fuori gioco le zanzare!

ORIENTAMENTO ALLA DONAZIONE DEL SANGUE, DI ORGANI E DEI TESSUTI

48. La donazione di organi e tessuti

49. La donazione di sangue

MODULO DI ADESIONE AI PROGRAMMI

PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI

Programma n. 19	CORSO DI FORMAZIONE PER EDUCATRICI DEGLI ASILI NIDO E SCUOLE DELL'INFANZIA SUGLI STILI DI VITA DA ADOTTARE PER VIVERE A LUNGO
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Promozione di abitudini alimentari e salutari.
Breve descrizione	Porre le basi per costruire un regime alimentare equilibrato. Conoscere l'alimentazione sana, per far gustare ai bambini le varietà di frutta, verdure e legumi, insieme all'attività fisica, intesa come gioco ponendo le basi per vivere a lungo e in salute.
Destinatari	Scuola dell'Infanzia
Modalità di realizzazione	Corso di formazione della durata di n. 3 ore (pomeriggio/ aprile-maggio) Iscrizioni da effettuare entro il 18/01/2019 all'indirizzo mail: marina.casazza@aulss6.veneto.it
Referente del progetto	dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215

Programma n.20	UNA FIABA DA MANGIARE, CON L'ORSETTO ALIM... IMPARIAMO DI GUSTO!
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Promozione di stili di vita salutari
Breve descrizione	Percorso di educazione alimentare e promozione del movimento con i seguenti obiettivi: <ul style="list-style-type: none"> - stimolare nel bambino le conoscenze relative a "mangiare e crescere" proponendo l'esperienza manipolativa di alimenti; - sviluppare modifiche delle conoscenze, atteggiamenti e comportamenti nelle famiglie.
Destinatari	Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	<ul style="list-style-type: none"> - Inserimento del percorso nel piano dell'offerta formativa o percorso formativo annuale della scuola. - Incontro di presentazione, di formazione e consegna del materiale didattico agli insegnanti che aderiranno al percorso. La presenza è necessaria per il proseguimento dell'attività (dicembre 2017). - Gli insegnanti aderenti al progetto, si impegneranno ad effettuare ai bambini, lezioni/momenti educativi sulla corretta alimentazione durante l'anno scolastico. - Laboratori di manipolazione degli alimenti si effettueranno con gli Artigiani che verranno nelle scuole per produrre insieme ai bambini il pane, la pizza, i biscotti,. - Pause attive (il movimento nel metodo educativo) <p>Iscrizione da effettuare entro il 31/10/2018 per mail all'indirizzo mail: marina.casazza@aulss6.veneto.it</p> <p>Si richiede la compilazione del modulo di adesione indicando anche il n di partecipanti (minimo 50 bambini) Si ricorda che i laboratori di manipolazione degli alimenti con gli artigiani sono in numero limitato e verranno selezionate le scuole in ordine di iscrizione.</p>
Referente del progetto	dott.ssa Stefania Tessari, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: stefania.tessari@aulss6.veneto.it tel: 049 821 4236/4275 fax: 049 8214 215

Programma n. 21	GIOVANI E ALI-MENTE-AZIONE. IL RAPPORTO TRA CORPO, AFFETTI E RELAZIONI SOCIALI IN ETÀ EVOLUTIVA
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Comportamenti alimentari e prevenzione dei DCA
Breve descrizione	Il progetto intende essere uno strumento di sensibilizzazione sui comportamenti alimentari nei giovani, nell'ambito della prevenzione primaria e secondaria. Obiettivi: favorire una corretta alimentazione e un salutare stile di vitae prevenire Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)
Destinatari	- Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I e II grado
Modalità di realizzazione	Le tematiche affrontate e la metodologia adottata vengono modulate tenendo conto dell'età dei destinatari coinvolti. Il percorso proposto prevede 3 incontri di 2 ore ciascuno per ciascun gruppo-classe . Gli interventi vengono co-condotti da due psicologhe psicoterapeute, con lo scopo di attivare un lavoro gruppale articolato su un doppio livello: <ul style="list-style-type: none"> - <i>Livello "teorico"</i>, attivato anche con l'ausilio di strumenti multimediali, inerente le informazioni sugli alimenti e su cosa significa salvaguardare un sano stile di vita; - <i>Livello "esperienziale"</i>, attraverso dialoghi e attività creative realizzate anche in piccoli gruppi, focalizzato sul rapporto tra alimentazione, corpo, identità e immagine, tematiche centrali nella fase evolutiva attraversata da bambini, preadolescenti e adolescenti. <p>Il progetto per le scuole primarie prevede il coinvolgimento degli adulti di riferimento: vengono proposti un <i>incontro preliminare</i> (con i docenti) e un <i>incontro finale di restituzione</i> (con docenti e genitori), finalizzati alla presentazione delle aree di intervento, alla sensibilizzazione e alla condivisione di quanto emerso nel lavoro con le classi.</p> <p>Ai ragazzi delle scuole secondarie viene proposto un questionario anonimo iniziale, allo scopo di avere una preliminare conoscenza delle informazioni già in possesso dei ragazzi e dei loro comportamenti abituali; ciò consente di orientare l'intervento anche in relazione alle specificità dei gruppi-classe. È inoltre prevista la somministrazione di un questionario anonimo finale sul gradimento dell'esperienza e sulle conoscenze apprese.</p>
Per saperne di più	Inviare il modulo di adesione riportato a fine opuscolo al Responsabile del Progetto entro il 13/10/2018. Saranno accolte le domande fino ad esaurimento della disponibilità prevista. Per motivi organizzativi le scuole interessate sono pregate di fare richiesta per un numero di classi che corrisponda a quelle che verranno confermate in consiglio di classe. Gli operatori contatteranno le scuole per programmare l'attività.
Referente del progetto	prof.ssa Rosanna Trentin, docente di Psicologia Sociale LILT Sezione di Padova ONLUS (Lega Italiana Lotta Tumori) tel. 049 8070205 fax 049 8075366

Programma n.22	ALIMENTAZIONE E SALUTE: PROGRAMMA PER LA CORRETTA ALIMENTAZIONE
Distretti	Distretto Alta Padovana
Area d'intervento	Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
Breve descrizione	Percorso educativo realizzato dai docenti, coadiuvato e monitorato da operatori sanitari del SIAN (ove richiesto) per incrementare un corretto stile alimentare in ambito scolastico. Gli interventi saranno adattati in base alla fascia d'età: lezioni frontali, laboratori di manipolazione, giochi di percezione, visite guidate ecc. Gli obiettivi educativi si propongono di dare le basi scientifiche riguardo ai principali aspetti dell'alimentazione: i nutrienti e la loro importanza, i gruppi alimentari, l'igiene degli alimenti, l'apparato digerente, le modalità di una corretta alimentazione come mezzo per tutelare ed accrescere il benessere della persona.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Scuola dell'infanzia - Scuola primaria - Scuola secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	Su richiesta degli insegnanti, verrà effettuata una formazione in materia di "sana alimentazione" secondo le indicazioni del Ministero della Salute e OMS presso la sede distrettuale di Camposampiero
Per saperne di più	A disposizione degli insegnanti è consultabile, in sede, il kit della regione Veneto "ALIMENTAZIONE E SALUTE"
Referente del progetto	dott.ssa Lucia Cortese, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: nutrizione@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2170/2172 fax: 0499822184

Programma n.23	RAGAZZI IN GAMBA – SPIGRIAMOCI IN SALUTE
Distretti	Distretto Alta Padovana
Area d'intervento	Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
Breve descrizione	Percorso educativo realizzato dai docenti, coadiuvato e monitorato da operatori sanitari del SIAN per incrementare l'attività motoria e un corretto stile alimentare in ambito scolastico ed extra scolastico per l'adozione di stili di vita sani: corretto stile alimentare e attività fisica. Le discipline coinvolte sono: <ul style="list-style-type: none"> - <u>SCIENZE</u> (aumentare la consapevolezza della relazione fra alimentazione e salute) - <u>ED. FISICA</u> (aumentare la consapevolezza della relazione tra attività fisica e salute). Lo strumento utilizzato per la raccolta delle informazioni è un questionario elaborato e validato dal SIAN con il corpo insegnanti, consegnato agli studenti pre- e post intervento.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Scuola primaria - Scuola secondaria di I e II grado
Modalità di realizzazione	<ul style="list-style-type: none"> - Incontro formativo iniziale, su richiesta, con gli insegnanti per la presentazione e consegna del materiale didattico - Inserimento nel piano dell'offerta formativa (POF) annuale della scuola - Consegna di questionario individuale ad inizio e fine anno scolastico - Consegna di contapassi (se disponibili) – monitorati dagli insegnanti - Incontro finale con insegnanti e studenti per presentazione dei risultati ottenuti (previsto solo per le secondarie di II grado)
Per saperne di più	Portale "Nutrizione e..." in basso a destra nella home page del sito www.ulss15.pd.it
Referente del progetto	dott.ssa Lucia Cortese, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: nutrizione@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2170/2172 fax: 0499822184

Programma n.24	TU VO' FA L'AMERICANO
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Promozione di abitudini alimentari salutari
Breve descrizione	Attraverso la visione e il commento collettivo del film Super Size Me, si intende fornire le essenziali informazioni su un'alimentazione equilibrata e sensibilizzare i ragazzi verso l'acquisizione di adeguati comportamenti alimentari e di uno stile di vita attivo
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	Incontro di formazione e sensibilizzazione con supporto di materiale video (film Super Size Me)
Per saperne di più	Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail all'indirizzo: sian.este@aulss6.veneto.it Si richiede la compilazione del modulo di adesione indicando: Indirizzo e n. telefonico della Scuola, nominativo/ n. cellulare dell'Insegnante referente ed il n. alunni partecipanti.
Referente del progetto	dott. Pierpaolo Pavan, medico Servizio Igiene Alimenti Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione mail: sian.este@aluss6.veneto.it tel/fax: 0429 618 377

PREVENZIONE DEL TABAGISMO E DELL'ABUSO DI ALCOOL

Programma n.25	THE ANSWER. LA RISPOSTA SEI TU
Distretti	Distretti Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli, Padova Piovese, Alta Padovana e Padova Sud
Aree d'intervento	La prevenzione del tabagismo e la promozione di una cultura libera dal fumo
Breve descrizione	<p>"The Answer. La risposta sei tu" è stato realizzato dalla Fondazione <i>Il Sangue</i> e si rivolge soprattutto ai giovanissimi, notoriamente poco sensibili alle problematiche della salute</p> <p>Si tratta di un film veicolato attraverso i Social Media in versione interattiva per essere divulgato nelle scuole medie affinché divenga strumento didattico nel percorso educativo degli studenti. La trama è il risultato di un lavoro di gruppo che ha visto coinvolta anche una classe media romana e il tema portante è l'impatto ambientale del tabacco.</p> <p>Ciò rappresenta una vera e propria rivelazione e il messaggio lanciato ai giovanissimi è indiretto: non si dice loro "<i>non fumate perché vi fa male</i>", bensì "<i>sapete che il tabacco è causa di danni all'ambiente e alla salute, ad opera di organizzazioni senza scrupoli che lucrano sulla salute pubblica</i>".</p>
Destinatari	Scuola secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	<p>Il film, come strumento didattico e di lavoro per le scuole, è in rete (link https://www.youtube.com/watch?v=69mw_kB16NI) in una pagina dedicata e presenta dei momenti di interattività dove la scena si interrompe e richiede una risposta per andare in una direzione o nell'altra, semplicemente toccando lo schermo.</p> <p>Questi momenti sono definiti "bivi" e giustificano il titolo "The Answer. La risposta sei tu". L'interattività ha un duplice scopo: quello di evitare che i ragazzi divengano fruitori passivi del film, e di interporre momenti di riflessione su vari aspetti con possibilità di sviluppare temi collaterali o correlati.</p> <p>Guida per gli insegnanti: http://www.prevenzione.info/anp-service.html#WXHLkHTMrIX</p>
Per saperne di più	<p>APPROFONDIMENTI E SUPPORTO</p> <p>Referenze scientifiche: SITAB – Società Italiana di Tabaccologia (www.tabaccologia.it)</p> <p>Supporto organizzativo: ANP – Agenzia Nazionale per la Prevenzione (www.prevenzione.info)</p> <p>Info line dedicata alle scuole: 348.6433378, dove richiedere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informazioni per reperire ulteriore documentazione. - Supporto ad organizzazione di progetti e programmi di prevenzione. - Indicazioni di esperti e professionisti competenti.
Referente aziendale del progetto	<p>dott.ssa Mary Elizabeth Tamang, medico Servizio Igiene Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione mail: tabagismo@aulss6.veneto.it tel: 049 982 2148 fax: 049 982 2184</p>

Programma n.26	SCUOLA MEDIA SICURA
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Progetto di sensibilizzazione in merito ai rischi provocati dall'abuso di alcol
Breve descrizione	Il progetto lancia ai ragazzi un messaggio volto a preservare la loro salute, contribuendo all'obiettivo della comunità Europea di dimezzare entro il 2020 la mortalità stradale. I ragazzi sono sensibilizzati sui potenziali rischi, per sé e per gli altri, legati alla guida di veicoli dopo l'assunzione in particolare di bevande alcoliche. I messaggi educano inoltre alla capacità di scegliere, favorendo la consapevolezza delle conseguenze di ogni scelta compiuta. É previsto l'intervento di un medico del SerD e di un docente di Polizia Locale Comunale.
Destinatari	Scuola Secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	1 incontro in-formativo in classe, di circa 1,30 ore scolastiche. Attivazione e discussione di gruppo. Relazioni teoriche con supporti audiovisivi. Dimostrazione con etilometro.
Per saperne di più	Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail all'indirizzo: damiano.barbiero@aulss6.veneto.it Si richiede la compilazione del modulo di adesione indicando: Indirizzo e n. telefonico con e-mail dell'Istituto e nome della Scuola, nominativo e n. telefonico dell'Insegnante referente, classe e sezione e n. di studenti.
Referente del progetto	dott. Damiano Barbiero, medico Servizio Dipendenze, Dipartimento Dipendenze mail: damiano.barbiero@aulss6.veneto.it tel: 0429/618389 –8527

Programma n.27	BACCO...TABACCOE...?? LIBERI DAI FUMI DELL'ALCOL
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Progetto di sensibilizzazione in merito ai rischi provocati da tabagismo e alcol
Breve descrizione	Il progetto si propone di sensibilizzare i giovani in età scolare sui temi del consumo e abuso di alcol e fumo in un'età fondamentale quanto delicata per un buon sviluppo della persona.
Destinatari	Scuola Secondaria di I e II grado
Modalità di realizzazione	<p>Si intende informare e sensibilizzare i partecipanti sui rischi alcol e fumo correlati e prevenire l'insorgenza o il consolidarsi di questi comportamenti a rischio tramite il confronto, l'acquisizione di conoscenze specifiche e consapevolezza dei proprio comportamenti ed esperienze condivise con i compagni-coetanei in focus group.</p> <p>Il progetto si articola in 3 incontri di 2 ore ciascuno per ogni classe, condotti da psicologhe psicoterapeute esperte.</p> <p>Durante gli incontri si alternano momenti informativi e momenti di attivazione attraverso il confronto fra pari nel gruppo e attività intese a stimolare l'espressione creativa dei ragazzi per parlare dei temi trattati a partire dall'esperienza di sé e dal proprio modo di sentire.</p> <p>È prevista la compilazione in forma anonima di un questionario in ingresso - da cui derivare un quadro iniziale degli atteggiamenti e comportamenti della classe, delle necessità del gruppo per poter impostare in modo più mirato l'attività. Al termine degli incontri la classe compila un questionario conclusivo che fornisce un'indicazione sul gradimento del progetto/intervento e alcune informazioni relativamente alle nozioni apprese, e al grado di condivisione delle informazioni e dei comportamenti positivi proposti durante gli incontri.</p>
Per saperne di più	<p>Inviare il modulo di adesione al Responsabile del Progetto entro il 13/10/2018.</p> <p>Saranno accolte le domande fino ad esaurimento della disponibilità prevista. Per motivi organizzativi le scuole interessate sono pregate di fare richiesta per un numero di classi che corrisponda a quelle che verranno confermate in consiglio di classe.</p> <p>Gli operatori contatteranno le scuole per programmare l'attività.</p>
Referente del progetto	<p>prof.ssa Rosanna Trentin, docente di Psicologia Sociale LILT Sezione di Padova ONLUS (Lega Italiana Lotta Tumori) tel. 049 8070205 fax 049 8075366</p>

Prevenzione delle Dipendenze

Programma n.28	PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE IN AMBITO SCOLASTICO –PROGETTO EMOZIONI
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze e dell'abuso di farmaci.
Breve descrizione	Progetto "Emozioni" Il progetto "Emozioni" basato sui principi dell'Educazione Socio- Emotiva, mira a favorire il benessere del bambino sia attraverso la trasmissione e il potenziamento di alcune competenze sociali ed emotive (consapevolezza di sé, capacità di gestirsi, consapevolezza sociale, abilità relazionali, capacità di prendere decisioni in modo responsabile ...) sia attraverso la costruzione di un adeguato partenariato fra scuola e famiglia in ambito socio-emotivo.
Destinatari	Scuola dell'Infanzia
Modalità di realizzazione	Il "laboratorio delle Emozioni" è tenuto da un insegnante una volta la settimana, per un arco di tempo che va da ottobre fino a maggio. Gli insegnanti, attraverso momenti formativi ed incontri di supervisione, vengono accompagnati nella realizzazione del progetto dagli operatori del Servizio Dipendenze. Le attività proposte sono rivolte a classi omogenee per età. Il progetto prevede anche la realizzazione di un percorso formativo rivolto ai genitori e tenuto dagli operatori del Servizio Dipendenze, in stretta collaborazione con il corpo docente. Contattare il referente entro il 31 ottobre 2018.
Impegno richiesto alla scuola	5 incontri per gli insegnanti (formazione e supervisione) 2 incontri per i genitori 20-24 incontri per i bambini
Referente del progetto	dott.ssa Stefania Gallo, educatrice Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze mail stefania.gallo@aulss6.veneto.it tel: 049 9424452

Programma n.29	PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE IN AMBITO SCOLASTICO – PROGETTO "EDUCAZIONE SOCIO EMOTIVA"
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze e dell'abuso di farmaci.
Breve descrizione	Progetto "Educazione Socio-Emotiva" Il progetto di Educazione Socio-Emotiva mira a favorire lo sviluppo dell'alfabetizzazione emozionale, della comprensione empatica e delle condotte prosociali. Il perseguimento di tali obiettivi avviene attraverso l'implementazione di competenze sociali ed emotive quali: la consapevolezza di sé, la capacità di gestirsi, la consapevolezza sociale, l'abilità relazionale e la capacità di prendere decisioni responsabili. Il Progetto mira inoltre a favorire la costruzione di un adeguato partenariato fra scuola e famiglia in ambito socio-emotivo.
Destinatari	Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	Le attività realizzate dagli insegnanti, previa formazione tenuta dagli operatori del Servizio Dipendenze, si tengono una volta la settimana per un totale di circa 20-25 incontri. Tutti i materiali necessari per la realizzazione delle attività vengono forniti dal Servizio Dipendenze e possono essere rivisitati sulla base delle esigenze di ogni singolo Istituto o classe. Gli insegnanti, attraverso momenti formativi e incontri di supervisione, vengono accompagnati nella realizzazione del progetto. Il progetto prevede anche la realizzazione di un percorso formativo rivolto ai genitori e tenuto dagli operatori, in stretta collaborazione con il corpo docente. Contattare il referente entro il 31 ottobre 2018
Impegno richiesto alla scuola	5 incontri per gli insegnanti (formazione e supervisione); 2 incontri per i genitori; 20-25 incontri per gli alunni.
Referente del progetto	dott.ssa Stefania Gallo, educatrice Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze mail stefania.gallo@aulss6.veneto.it tel: 049 9424452

Programma n.30	PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE IN AMBITO SCOLASTICO – PROGETTO SCUOLE SECONDARIE PRIMO GRADO
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope e dell'abuso di farmaci).
Breve descrizione	Progetto "Scuole Secondarie di Primo Grado" Contrastare fattori di rischio e favorire i fattori protettivi in riferimento all'instaurarsi delle dipendenze patologiche da sostanze e comportamentali, all'interno del setting scolastico, luogo d'elezione per il completo raggiungimento del target.
Destinatari	Scuola Secondaria di I grado
Modalità di realizzazione	Incontri con il corpo docente e consulenza permanente nel corso dello svolgimento delle attività. Interventi specialistici sul gruppo classe. Riflessione e confronto sugli aspetti educativo relazionale con i genitori e gli insegnanti. 2 Incontri organizzativi con gli insegnanti; 1/2 incontri da parte degli insegnanti con il gruppo classe; 1 incontro formativo con genitori e insegnanti; 1 incontro dell'operatore Ser.D con il gruppo classe. Contattare i referenti entro il 31 ottobre 2018.
Referenti del progetto	Sede Camposampiero: dott.ssa M.Bertilla Abbiendi, educatrice mail maria.abbiendi@aulss6.veneto.it tel. 0499324967 dott.ssa Federica Marconato, educatrice mail federica.marconato@aulss6.veneto.it tel. 0499324967 Sede Cittadella: dott.ssa Silvana Gherlenda, educatrice mail silvana.gherlenda@aulss6.veneto.it tel. 0499424472

Programma n.31	PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE IN AMBITO SCOLASTICO – PROGETTO SCUOLE SECONDARIE SECONDO GRADO
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope e dell'abuso di farmaci).
Breve descrizione	Progetto Scuole Secondarie di Secondo Grado. Progetto di contrasto all'abuso di alcol con raccolta di dati utili all'applicazione personalizzata dello stesso attraverso questionario esplorativo.
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	Due incontri di formazione per gli insegnanti che realizzeranno il percorso di prevenzione condiviso. Intervento interattivo condotto dall'esperto con gli studenti su effetti, danni e aspetti legali collegati all'abuso alcolico. Analisi sulla funzione dell'alcol in adolescenza. 2 incontri organizzativi con gli insegnanti; 2 incontri degli insegnanti con il gruppo-classe; 1 incontro dell'operatore Ser.D. con il gruppo-classe. Contattare il referente entro il 15 dicembre 2018.
Referente del progetto	dott.ssa Silvana Gherlenda – educatore prof.le Ser.D. Cittadella AULSS 6 Euganea - Distretto Camposampiero e Cittadella mail silvana.gherlenda@aulss6.veneto.it

Programma n.32	PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE IN AMBITO SCOLASTICO – PROGETTO “GUIDATI-TU”
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope e dell'abuso di farmaci)
Breve descrizione	Il progetto “GUIDATI TU!” mira a favorire l'integrazione tra la parte teorica e quella pratica delle conoscenze inerenti l'uso/abuso delle sostanze stupefacenti (in particolare degli aspetti relativi alla guida) non solo avvalendosi della testimonianza di esperti, che quotidianamente si trovano a contatto con la realtà dei comportamenti a rischio, ma anche promuovendo la partecipazione attiva degli studenti attraverso l'utilizzo di strumenti di simulazione. Il presupposto infatti di tale iniziativa è quello di attivare maggiormente la parte emotiva dei ragazzi affinché le possibili conseguenze, che l'assunzione di condotte a rischio comporta, possano avere una maggior rilevanza nel momento in cui il singolo si sofferma a valutare i pro e i contro del suo agire.
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	<p>Agli studenti vengono proposti 4 incontri.</p> <p>I primi due incontri sono tenuti da un insegnante ed affrontano i seguenti temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - effetti e conseguenze dell'uso/abuso di sostanze stupefacenti anche rispetto alla guida; - motivi a favore e contro l'uso di alcol e cannabis; - l'uso di sostanze come momento di divertimento e la pressione dei pari. <p>I materiali utilizzati nel corso delle attività sono forniti dagli operatori del Servizio Dipendenze che si occupano anche della formazione agli insegnanti.</p> <p>Il terzo ed il quarto incontro sono tenuti da esperti (agente Polizia Municipale, testimone Associazione Vittime della Strada, operatore del Servizio Dipendenze, istruttore Scuola Guida) e vertono su:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gli aspetti legali relativi alla detenzione di sostanze stupefacenti e alla guida in stato di alterazione alcolica o da sostanze stupefacenti, - gli effetti delle sostanze stupefacenti sulle capacità di guida, le responsabilità verso terzi quando si è un utente della strada, lo sviluppo della percezione del pericolo sulla strada. <p>Nel corso del quarto incontro è previsto l'utilizzo di un simulatore di guida e dei materiali del “percorso ebbrezza”.</p> <p>Gli strumenti, di proprietà del Servizio Dipendenze sono stati finanziati, attraverso il Progetto Occhio al Rischio, dalla Regione Veneto.</p>
Modalità e tempi di adesioni	Contattare il referente entro 31 ottobre 2018.
Referente del progetto	dott.ssa Stefania Gallo, educatrice Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze mail stefania.gallo@aulss6.veneto.it tel: 049 9424452

Programma n.33	SPORT PULITO – PREVENZIONE DEL DOPING E DELL'USO SCORRETTO DEGLI INTEGRATORI NELLE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Prevenzione del doping e scorretto uso degli integratori
Breve descrizione	La lotta al fenomeno doping si basa soprattutto sulla conoscenza dei danni che possono derivare per la salute dell'atleta, e sulla prevenzione culturale che deve indurre a rifiutare i comportamenti non leali nell'attività sportiva. E' necessario fornire informazioni e creare una coscienza critica nel giovane, che lo stimoli a migliorare i propri risultati sportivi senza ricorrere a sostanze e metodi proibiti, educandolo ad un sano stile di vita che preveda attività fisica regolare, alimentazione corretta ed astensione da comportamenti errati (fumo, alcool e doping) che possono influire negativamente sulla prestazione sportiva e sulla salute dell'individuo. Obiettivi: Aumentare le conoscenze sulle sostanze e metodi vietati dalla legge e comprendere i loro; danni sulla salute; stimolare una coscienza sportiva che basi il raggiungimento dei risultati sul corretto; allenamento e sull'alimentazione piuttosto che sull'uso del doping; illustrare l'uso corretto dei prodotti autorizzati come alimenti adattati ad un intenso; sforzo muscolare soprattutto per gli sportivi.
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	Incontro dei ragazzi con operatori ULSS e materiale didattico disponibile su richiesta Le scuole devono inviare il modulo di adesione al referente entro il 30 ottobre 2018
Referente del progetto	dott. Maurizio Schiavon, medico Servizio Attività Motoria, Dipartimento di Prevenzione mail: medsport.csscolli@aulss6.veneto.it tel: 049 8216001

Programma n.34	PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA NEL GIOCO D'AZZARDO
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Prevenzione e trattamento della dipendenza nel gioco d'azzardo
Breve descrizione	Accessibilità al gioco d'azzardo e popolazione di giocatori occasionali e abituali sono aumentate sensibilmente negli ultimi vent'anni. Secondo i dati ufficiali del Ministero della Salute (2012), circa il 54% della popolazione italiana ha giocato più o meno abitualmente nell'ultimo anno. Si stima che i giocatori d'azzardo problematici varino dall'1,3% al 3,8% della popolazione generale, mentre la stima dei giocatori d'azzardo in condizione di dipendenza patologica è compresa nell'intervallo 0,5% - 2,2% (Serpelloni, Dipartimento politiche Antidroga, 2013). Obiettivi Promuovere la formazione di una cultura critica, di atteggiamenti e comportamenti attivi verso la seduzione che esercita il gioco d'azzardo legale anche sulla popolazione studentesca. Sostenere la scuola nella progettazione e sviluppo di moduli, strumenti ed eventi per la disseminazione della cultura tra la popolazione studentesca e i loro prossimi sui rischi di sviluppare dipendenza, insiti in qualunque partecipazione al gioco d'azzardo pubblico e autorizzato
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	Incontri, consulenza, supporto, formazione, degli insegnanti per la realizzazione di eventi didattici relativi alla prevenzione del gioco d'azzardo rivolto agli studenti Verrà utilizzata anche la rete di Psicologi scolastici di questa Azienda, già presenti in molti Istituti Superiori, i quali si occupano dei Centri di Informazione e Consulenza Le scuole devono contattare entro il 30 ottobre 2018 il numero verde dedicato per concordare gli interventi N. Verde 800629780
Referente del progetto	Ambulatorio per la Prevenzione e il Trattamento della Dipendenza nel Gioco D'Azzardo. mail: infogioco.ulss16@aulss6.veneto.it n. verde: 800629780

Programma n.35	CIC (CENTRO INFORMAZIONI E CONSULENZA)
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	La prevenzione e contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope) e dell'abuso di farmaci
Breve descrizione	Prevenzione delle tossicodipendenze e promozione del benessere a scuola, secondo quanto previsto dalla normativa vigente.
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	Incontri di Ascolto/ Consulenza: analisi di specifiche richieste e/o bisogni emergenti, al fine dell'eventuale individuazione e attuazione di interventi adeguati. L'ascolto si svolge solitamente, in base alla richiesta degli studenti una volta alla settimana, in un giorno e orario prefissato presso le varie sedi scolastiche.
Per saperne di più	Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail all'indirizzo: serd.este@aulss6.veneto.it Si richiede la compilazione del modulo di adesione indicando: Indirizzo e n. telefonico della Scuola, nominativo dell'Insegnante referente.
Referente del progetto	dott.ssa Germana Gay, pedagoga Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze mail: germana.gay@aulss6.veneto.it tel 0429/618389

Programma n.36	PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE IN AMBITO SCOLASTICO – INTERCETTATORI OCCHIO AL TEMPO
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope e dell'abuso di farmaci).
Breve descrizione	“Intercettatori Occhio al tempo” del Progetto Dipartimentale Equilatero E' un progetto di intercettazione precoce dei primi avvicinamenti ai consumi o ai comportamenti a rischio dipendenza. Prevede, nella Scuola, l'informazione e la formazione per gli adulti significativi su come gestire i primi segnali d'uso o di comportamento a rischio dipendenza e sull'offerta di consulenza e valutazione da parte di esperti. La stessa formazione viene realizzata per i ragazzi all'interno delle attività afferenti ad altri progetti scolastici
Destinatari	Adulti a contatto con gli studenti (insegnanti, genitori, operatori scolastici ecc.) di tutte le scuole di ogni ordine e grado del territorio di competenza dell'UOC Ser.D. del Distretto Socio-Sanitario 4 dell'Az. ULSS 6 Euganea.
Modalità di realizzazione	Incontri di informazione e/o percorsi di formazione e consulenza permanente ai destinatari su come individuare e gestire le situazioni a rischio. Contattare i referenti entro il 30 novembre 2018. Sede Camposampiero: aurelia.de_cecchi@aulss6.veneto.it tel. 0499324963 federica.marconato@aulss6.veneto.it tel. 0499324967 Sede Cittadella: laura.semino@aulss6.veneto.it tel. 0499424470 stefania.gallo@aulss6.veneto.it tel tel. 0499424452
Referente del progetto	dott.ssa Laura Semino, psicologa Servizio Dipendenze, Dipartimento per la Dipendenze

PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

Programma n. 37	TRA I BANCHI DI SCUOLA: IL POTERE DELLA RELAZIONE EFFICACE
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	La relazione e la comunicazione efficace
Breve descrizione	Uno dei settori che determinano fortemente la salute è il settore delle relazioni umane. Il "come" stiamo con gli altri può essere una causa di benessere o viceversa di profondo malessere, al punto di mettere in discussione la nostra salute, sicuramente dal punto di vista psicologico, ma, visto il forte stress che questo comporta, anche dal punto di vista fisico. Alla luce di questa consapevolezza, si propone un percorso formativo rivolto ai docenti con l'obiettivo di migliorare le loro capacità comunicative e favorire una relazione efficace con i loro studenti. Il prendersi cura delle relazioni garantendo un clima di serenità all'interno della scuola, diventa fonte di benessere e di salute per tutti.
Destinatari	Scuola dell'Infanzia Scuola Primaria Scuola Secondaria di I e di II grado
Modalità di realizzazione	CORSO DI FORMAZIONE: n. 5 incontri teorico-esperienziali di 2.5 ore ciascuno n. 2 incontri di pratica delle strategie apprese di 2.5 ore ciascuno n. 1 incontro di verifica finale di n°2 ore SEDE: il corso si terrà presso l'istituto che ne farà richiesta Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail
Referente del progetto	dott.ssa Maria Serena Businarolo, pedagoga Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze mail: maria.businarolo@aulss6.veneto.it tel: 0429 618183

Programma n. 38	SIAMO SICURI?
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Sviluppo della capacità critica , della capacità decisionale e dell'autonomia .
Breve descrizione	E' un progetto volto all'incremento delle capacità critiche e allo sviluppo dell'autonomia personale rispetto alla lettura e interpretazione degli stimoli esterni e dei condizionamenti del gruppo. La capacità critica, l'autonomia e la capacità decisionale sono fattori fondamentali per la protezione da comportamenti inadeguati come l'uso di sostanze e la promozione del benessere personale. I contenuti del progetto riguardano la percezione della realtà e le sue interpretazioni, gli stereotipi, il condizionamento e l'influenza del gruppo dei pari, con l'obiettivo di sviluppare una maggiore consapevolezza, sapendo valutare vantaggi e svantaggi e riconoscendo le pressioni dei coetanei. Sono previsti: n 1 incontro di informazione con gli insegnanti di n 2.30 ore n 2 incontri con il gruppo classe di n 2 ore da parte dell'operatore ULSS n 1 eventuale incontro con gli insegnanti per il proseguimento delle attività e la realizzazione di prodotti (cartelloni, drammatizzazioni, canzoni, poesie), da parte degli studenti da realizzarsi con gli insegnanti n 1 incontro conclusivo (festa) con insegnanti, genitori, studenti di 2 ore per la presentazione del percorso svolto Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail
Destinatari	Scuola Primaria Scuola Secondaria di I grado
Referente del progetto	dott.ssa Martina Paliotto, educatrice professionale Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze mail: martina.paliotto@aulss6.veneto.it tel: 0429/618592 / 389

PREVENZIONE DEGLI STILI DI VITA A RISCHIO

Programma n. 39	CRESCERE: UN MERAVIGLIOSO VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI SÉ E DELL'ALTRO
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Educazione alla sessualità
Breve descrizione	<p>Percorsi formativi con i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - offrire agli insegnanti un percorso formativo sulla tematica della sessualità finalizzato alla acquisizione di competenze specifiche per la realizzazione di un progetto di educazione alla sessualità con le classi - offrire ai genitori uno spazio di riflessione e condivisione sulla tematica della sessualità, contestualizzandola al loro ruolo
Destinatari	Insegnanti e Genitori degli IC (infanzia, primaria e secondaria I° grado) aderenti al progetto
Modalità di realizzazione	<p>Il corso per gli insegnanti prevede un totale di 21 ore e 30 minuti così suddivise:</p> <p>FASE A) n° 5 incontri formativi di 2 ore e 30 minuti</p> <p>FASE B) n° 2 incontri di laboratorio di 2 ore e 30 minuti</p> <p>FASE C) n° 1 incontro verifica finale di 2 ore</p> <p>Il corso per i genitori prevede : n° 4 incontri di 2 ore ciascuno per un totale di 8 ore</p> <p>SEDE: l'attività formativa verrà svolta presso l'Istituto Comprensivo che ne farà richiesta</p> <p>Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail</p>
Referente del progetto	<p>dott.ssa Maria Serena Businarolo, pedagoga</p> <p>Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze</p> <p>mail: maria.businarolo@aulss6.veneto.it tel: 0429 618183</p>

Programma n. 40	TRA IL DIRE E IL FARE
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Educazione alla sessualità e prevenzione delle MST
Breve descrizione	<p>Percorso formativo con gli studenti allo scopo di</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fornire ai ragazzi la possibilità di confrontarsi e riflettere sui temi della sessualità in un clima di fiducia e rispetto reciproci - Aiutare i ragazzi ad acquisire informazioni corrette, su tutti gli aspetti che riguardano il tema della sessualità, superando stereotipi, pregiudizi e false credenze - Attivare una riflessione sul valore universale del rispetto di sé e dell'altro - Affrontare i temi della gravidanza indesiderata e delle malattie sessualmente trasmesse nell'ottica della prevenzione, avviando una riflessione critica su possibilità di rischio e di protezione.
Destinatari	Studenti delle classi seconde
Modalità di realizzazione	<p>n° 1 incontro di presentazione, rivolto ai rappresentanti degli alunni, dei genitori, ai coordinatori delle classi seconde, che hanno aderito al progetto, e a qualunque docente sia interessato a partecipare.</p> <p>n° 2 incontri (di 3 ore ciascuno) con le classi iscritte al corso.</p> <p><u>SU RICHIESTA</u> è previsto n°1 incontro di 3 ore riservato agli insegnanti che volessero approfondire contenuti e metodi del progetto</p> <p>Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail</p>
Referente del progetto	<p>dott.ssa Maria Serena Businarolo, pedagoga</p> <p>Servizio Dipendenze, Dipartimento per le Dipendenze</p> <p>mail: maria.businarolo@aulss6.veneto.it tel: 0429 618183</p>

Programma n.41	“AFFETTIVA-MENTE E SESSUAL-MENTE PARLANDO...”PER LA SCUOLA SECONDARIA PRIMO E DI SECONDO GRADO
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Rischi connessi a pratiche sessuali non sicure/ Affettività
Breve descrizione	La LILT propone di affrontare nelle classi il tema dei rischi connessi a pratiche sessuali non sicure che possono portare alla trasmissione di malattie infettive, a gravidanze indesiderate, a difficoltà psicologiche e di coppia. Il Progetto propone un aiuto per affrontare i cambiamenti corporei pre-adolescenziali, le relazioni, l'esperienza di coppia, da un punto di vista affettivo e fisico-sessuale, cercando di suscitare nei ragazzi curiosità, dubbi, voglia di esprimersi, su argomenti che spesso si accompagnano a conoscenze distorte, o lacunose, e a resistenze nel parlarne spontaneamente. Contenuti e modalità di trattazione vengono adattati all'età e alle caratteristiche specifiche del gruppo classe coinvolto di volta in volta condividendo informazioni di base sulla sessualità, sullo sviluppo sessuale, sulla contraccezione, sugli strumenti di prevenzione, con particolare attenzione alle MST, acquisendo in questo modo consapevolezza della propria corporeità, dell'identità sessuale, del desiderio così come di certi errori di giudizio che favoriscono deresponsabilizzazione e atteggiamenti di ottimismo irrealistico verso le conseguenze di comportamenti sessuali a rischio. Verrà sollecitata anche una riflessione sugli aspetti affettivi ed emotivi implicati. Saranno anche oggetto di confronto il ruolo dei social network e dell'esperienza virtuale nelle relazioni umane
Destinatari	Scuola Secondaria di I e di II grado
Modalità di realizzazione	Il progetto prevede 3 incontri di 2 ore ciascuno per ogni classe, condotti da psicologhe psicoterapeute esperte, utilizzando materiali stimolo – proiezioni, filmati, focus group, per favorire la curiosità e l'espressione dei partecipanti, alternando fasi informative a fasi di confronto e attivazione di gruppo. Iscrizione da effettuare entro il 13/10/2018.
Referente del progetto	prof.ssa Rosanna Trentin, docente di Psicologia Sociale LILT Sezione di Padova ONLUS (Lega Italiana Lotta Tumori) tel. 049 8070205

Programma n.42	LA COSTRUZIONE DEL SÉ NEL RAPPORTO CON L'ALTRO PER LA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Conoscenza del sé nei rapporti interpersonali affettivi
Breve descrizione	Il programma intende offrire spazi e persone competenti e fidate con cui parlare di sessualità e discutere delle proprie insicurezze e perplessità, favorendo il dialogo su sviluppo psico-affettivo, contraccezione e MST. Per ogni adolescente affrontare la propria sessualità significa mettere in gioco e ricostruire, non senza rischi, la propria identità, cioè la capacità di riconoscersi e narrarsi all'interno di un corpo, di un pensiero, di una relazione, di un gruppo e di una società. Il pudore e la necessità di mantenere la propria privacy spingono ragazzi a cercare al di fuori della famiglia o della scuola le risposte ai propri dubbi e alle proprie curiosità, rivolgendosi agli amici, "veicoli" privilegiati di una informazione spesso inesatta, distorta o, quanto meno, insufficiente
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	Incontri ai ragazzi del 2° anno delle scuole superiori in collaborazione con psicologi, ginecologi, assistenti sanitarie, ostetriche. Verrà utilizzata anche la rete di Psicologi scolastici di questa Azienda, già presenti in molti Istituti Superiori, i quali si occupano dei Centri di Informazione e Consulenza. Le scuole devono inviare il modulo di adesione al Responsabile del Progetto entro il 30 ottobre 2018.
Per saperne di più	www.ulss16.padova.it/it/altri-servizi-socio-sanitari/servizi-per-la-famiglia-e-l-infanzia/consultorio-adolescenti-contatto-giovani/,262
Referente del progetto	dott. Alberto Saverio Poli, psicologo Consultorio Adolescenti “Contatto Giovani”, Distretto Socio-Sanitario mail: contattogiovani@gmail.com tel: 049 8078882 .

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI

Programma n.43	IL PRIMO SOCCORSO E LA PREVENZIONE DEI PERICOLI DOMESTICI NELLE SCUOLE PRIMARIE
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Prevenzione degli incidenti domestici e stradali e operazioni di primo soccorso
Breve descrizione	Il personale si propone da alcuni anni per diffondere nelle scuole le conoscenze in merito alla modalità di funzionamento del Pronto Soccorso (P.S.), le azioni di primo soccorso e alla modalità di chiamata del 118, a cura della popolazione ed in particolare dei bambini se coinvolti come parte attiva, che rappresentano uno degli anelli più deboli e meritevoli di attenzioni nella nostra società (in considerazione anche degli aspetti della multiculturalità). Particolare attenzione viene rivolta agli incidenti domestici, causa importante di morbosità e di mortalità nella maggior parte dei Paesi industrializzati. Così come le malattie, anche gli incidenti possono e devono essere prevenuti attraverso la promozione di iniziative a livello istituzionale. L'obiettivo è quello di divulgare tra gli alunni alcuni concetti teorici basilari di educazione alla salute al fine di promuovere e successivamente implementare l'acquisizione di modelli comportamentali corretti nell'ambito dell'attivazione del sistema di Emergenza SUEM 118, della prevenzione di rischi e pericoli in ambito domestico, e l'avvio di azioni di primo soccorso. Al termine dell'intervento educativo l'alunno sarà in grado di: simulare l'attivazione del Sistema di Emergenza 118; descrivere i comportamenti da tenere per prevenire gli infortuni in ambito domestico; attuare coscientemente interventi di primo soccorso; trasmettere ai propri genitori i concetti cardine relativi alle tematiche affrontate durante il corso.
Destinatari	Scuola Primaria
Modalità di realizzazione	Tempo previsto 4 ore con la presenza di almeno un docente per ogni classe. Educazione tra pari permettendo agli alunni di essere parte attiva nel processo di apprendimento; in alcune sezioni anche attraverso il gioco di ruolo in cui a turno viene chiesto loro di simulare una chiamata di soccorso. I bambini acquisiranno nozioni in relazione alle più comuni cause di infortunio in ambito domestico e attueranno comportamenti atti a prevenire incidenti. L'alunno acquisirà delle conoscenze specifiche in merito al primo soccorso sia per quanto riguarda le azioni corrette da compiere in caso di piccoli incidenti domestici (ferite, traumi, scottature, contusioni e piccole emorragie come ad esempio l'epistassi).
Referente del progetto	dott.ssa Zannini Stefania, coordinatrice infermieristica Pronto Soccorso Piove di Sacco tel. 0499718169 - 3387829295.

Programma n.44	PROGETTO ERICA: PERCORSI DI PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI STRADALI PER LE SCUOLE SECONDARIE
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Sensibilizzazione e prevenzione degli incidenti stradali
Breve descrizione	<p>I dati contenuti nell'ultimo Rapporto ACI-ISTAT documentano che gli incidenti stradali rappresentano la principale causa di morte tra 15 e 24 anni. Inoltre, per quanto riguarda i feriti, le età per le quali si registrano frequenze più elevate sono quelle comprese tra i 15 e i 44 anni, con un picco nella classe di età 20-24. In Italia la stima dei costi sociali degli incidenti stradali è pari al 2% del Pil ogni anno.</p> <p>I fattori causali più fortemente associati agli incidenti stradali sono correlati ai comportamenti dei conducenti, al loro mancato rispetto delle regole del codice della strada e, in particolare, a scorretti stili di vita, come eccesso di velocità, guida distratta e pericolosa, mancato rispetto della precedenza, della distanza di sicurezza, assunzione di alcol e sostanze stupefacenti.</p> <p>Educare alla sicurezza stradale è quindi un dovere della società in quanto gli elevati indici registrati nel nostro Paese costituiscono un fenomeno a cui non è possibile non prestare la massima attenzione.</p> <p>Obiettivi: sensibilizzare la popolazione giovanile al problema della sicurezza stradale e diffondere comportamenti corretti e consapevoli durante la circolazione su strada, sia essa su mezzi di trasporto (biciclette, motocicli, automobili) che a piedi.</p>
Destinatari	Studenti delle scuole secondarie di primo grado e scuole secondarie di secondo grado.
Modalità di realizzazione	<p>Per ogni classe sono previsti 2 incontri di due ore consecutive condotte da una psicologa.</p> <p>1) È prevista la presenza di un socio di DACCAPÒ che racconta come è cambiata la sua vita dopo un incidente stradale: spiegazione di cos'è un incidente stradale, quali sono le cause più comuni e quali sono i comportamenti a rischio e quelli protettivi; visione di filmati/interviste, inerenti la sicurezza stradale; presentazione dell'Associazione e spiegazione del "Trauma Cranico", testimonianza, coinvolgimento degli studenti in piccoli esperimenti di deprivazione sensoriale. Si chiede agli insegnanti aderenti al progetto di effettuare tra un incontro e l'altro un'attività con i ragazzi, coerentemente con la materia d'insegnamento, concordata con la Psicologa responsabile del progetto.</p> <p>2) Elaborazione di quanto emerso la volta precedente e dal lavoro di riflessione ed elaborazione dei contenuti emersi dalla classe da restituire all'associazione DACCAPÒ.</p>
Per saperne di più	www.daccapo.org
Referente del progetto	dott.ssa Sara Bolcato, psicologa Antionietta Rossana Rossetto, Presidente Associazione DACCAPÒ mail: info@daccapo.org tel: 360 252425

PREVENZIONE DEL RANDAGISMO E TUTELA DEGLI ANIMALI DA AFFEZIONE

Programma n.45	GLI ANIMALI: LORO CONOSCENZA E PREVENZIONE DEI RISCHI CONNESSI ALLA LORO PRESENZA IN AMBITO URBANO
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Prevenzione dei rischi ed educazione al rispetto degli animali
Breve descrizione	<p>Il Programma vuole fornire ad insegnanti e bambini alcune regole di comportamento con gli animali allo scopo di evitare malattie e incidenti.</p> <p>Obiettivi: educare al rispetto degli animali ed in particolare dei cani; educare alla definizione dei ruoli (uomo e animale); aumentare la consapevolezza dei bambini sulle conseguenze spiacevoli che possono verificarsi in determinate situazioni e favorire la riflessione sulle azioni che si possono attivare per prevenire gli incidenti con animali.</p>
Destinatari	Scuola Primaria Scuola Secondaria di I e II grado
Modalità di realizzazione	<p>Il Progetto prevede 2 incontri con gli Insegnanti degli Istituti Primari e Secondari del territorio dell'ULSS 16 di circa due ore ciascuno, in orario pomeridiano, da realizzarsi presso la sede del Servizio Veterinario.</p> <p>Durante il primo incontro verranno proposti modelli comportamentali idonei verso i cani; agli Insegnanti verranno consegnate slide informative da utilizzare in classe quale sussidio didattico per gli studenti da educare al rispetto degli animali e al rispetto delle regole.</p> <p>Il secondo incontro avrà luogo presso la sede del Canile Sanitario dell'ex ULSS 16 dove agli Insegnanti, mediante l'ausilio di cani appositamente educati e altri animali, verranno proposti modelli gestionali e relazionali per gli animali domestici e sinantropi.</p> <p>Gli animali che partecipano al Progetto sono controllati dai Servizi Veterinari dell'ex ULSS 16.</p> <p>Le scuole devono inviare il modulo di adesione al Responsabile del Progetto entro il 30 ottobre 2018</p>
Referente del progetto	dott. Aldo Costa, veterinario Servizio di Igiene degli Allevamenti e Produzioni Zootecniche, Dipartimento di Prevenzione mail: aldo.costa@aulss6.veneto.it tel: 049 8215219

PREVENZIONE DENTALE

Programma n. 46	OPERAZIONE SORRISO SPLENDEnte
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Igiene Dentale
Breve descrizione	<p>Gli obiettivi del progetto sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - fornire agli alunni corrette informazioni sulle funzione della bocca e struttura dei denti, sull' importanza di una corretta alimentazione e pulizia dentale , sulla tecnica di spazzolamento dei denti - fornire alle famiglie l'opportunità di prevenire patologie odontoiatriche effettuando una visita odontoiatrica e sigillature gratuite presso gli ambulatori di Odontoiatria degli Ospedali Schiavonia
Destinatari	Alunni, Insegnanti delle classi prime e seconde della Scuola PRIMARIA Distretto Socio Sanitario Unico n.5
Modalità di realizzazione	<p>FASE PRELIMINARE: nr.1 incontro di sensibilizzazione di 1 ora per Istituto Comprensivo con gli insegnanti per presentazione del progetto e dell'unità didattica che gli insegnanti stessi dovranno sviluppare prima dell'intervento in classe degli operatori:</p> <p>INTERVENTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE:</p> <p>FASE A): n. 1 incontro per classe di 1 ora, coinvolgimento diretto dei bambini e degli insegnanti attraverso l'utilizzo di materiale didattico e interattivo.</p> <p>Gli interventi nelle classi si svolgeranno previo accordo telefonico con gli insegnanti secondo calendario predisposto dall'equipe di progetto.</p> <p>FASE B): attuazione per una settimana della tecnica di spazzolamento a casa e a scuola</p> <p>FASE C): visita ambulatoriale, cure e sigillature denti permanenti presso gli ambulatori odontoiatrici secondo un calendario predisposto con adesione scritta dei genitori</p> <p>FASE PRELIMINARE nell'ISTITUTO COMPRENSIVO con gli insegnanti che hanno aderito all'iniziativa</p> <p>FASE A e B) nelle classi che aderiscono al progetto</p> <p>FASE C) negli Ambulatori di Odontoiatria degli Ospedali Riuniti Padova Sud Madre Teresa di Calcutta</p> <p>Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018</p>
Referente del progetto	dott.ssa Marchesani Raffaella, coordinatrice infermieristica Attività Specialistiche, Distretto Socio-Sanitario mail : att.specialistiche@aulss6.veneto.it, raffaella.marchesani@aulss6.veneto.it tel. 0429/715271 cell 3346859137

PREVENZIONE DELLE MALATTIE TRASMESSE DA ZANZARE

Programma n. 47	ZAN-KO! METTIAMO FUORI GIOCO LE ZANZARE!
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Intervento rivolto prioritariamente agli alunni delle classi III delle scuole elementari. Prevenzione malattie trasmesse da zanzare.
Breve descrizione	Si tratta di una progettualità volta a stimolare l'interesse dei bambini per la tematica della lotta alle zanzare al fine di prevenire le malattie da esse trasmesse. Attraverso un apprendimento semplice e divertente vengono fornite conoscenze di base sulle zanzare e vengono stimolate le abilità attraverso l'apprendimento di azioni per contrastarne la loro proliferazione in ambiente domestico. Vengono inoltre rinforzati il senso civico e la consapevolezza di poter prevenire le malattie con piccoli gesti quotidiani da compiere in famiglia e da estendere ai compagni di giochi e agli alunni di altre classi.
Destinatari	Alunni delle classi terze delle scuole elementari.
Modalità di realizzazione	Il progetto prevede un primo incontro informativo con gli insegnanti delle classi interessate e le AS/TdP del SISP per la presentazione dello stesso e la descrizione delle modalità operative. Successivamente verrà svolto un incontro formativo e informativo di un'ora e mezza con gli alunni delle classi coinvolte. I bimbi saranno stimolati attraverso il racconto di una storia che vede protagonisti due loro coetanei e un supereroe, la presentazione di slides tematiche e la partecipazione ad un gioco telematico. Il gioco prevede delle domande alle quali rispondere ed una classifica finale. A tutti i partecipanti verranno consegnate borse shopper con il logo dell'iniziativa. Saranno gli insegnanti attraverso l'utilizzo del materiale didattico cartaceo (pieghevoli) e di un gioco interattivo on line a guidare gli alunni nell'apprendimento di semplici attività di prevenzione da poter mettere in pratica nella propria quotidianità.
Per saperne di più	Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail all'indirizzo: sisp.este@aulss6.veneto.it Indicando nell'oggetto ISCRIZIONE PROGETTO ZAN-KO! Si richiede la compilazione del modulo di adesione indicando: Indirizzo e n. telefonico della Scuola, nominativo/ n. cellulare dell'Insegnante referente ed il n. alunni partecipanti.
Referente del progetto	dott.ssa Anna Ferraresso, medico Servizio Igiene e Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione. mail: anna.ferraresso@aulss6.veneto.it tel: 0429/618513-378

ORIENTAMENTO ALLA DONAZIONE DEL SANGUE, DI ORGANI E DEI TESSUTI

Programma n.48/A	“DIRE, FARE DONARE” PROMOZIONE E ORIENTAMENTO SULLA DONAZIONE DI ORGANI E TESSUTI,
Distretti	Distretto Padova Bacchiglione, Padova Terme Colli e Padova Piovese
Aree d'intervento	Sensibilizzare e informare sulla tematica delle donazioni e trapianti di organi
Breve descrizione	<p>Donazione e trapianto sono una realtà complessa e articolata che vede intrecciarsi in modo strettissimo l'Istituzione sanitaria e l'Associazione. La Legge 91 del 1° aprile 1999, “Nuove disposizioni in materia di donazioni e trapianti d'organo e tessuti”, prevede che ciascun individuo si esprima, al compimento della maggiore età, in merito alla donazione di organi e tessuti a scopo di trapianto e dispone l'attuazione di una serie di misure, finalizzate a diffondere l'informazione alla cittadinanza e ad attivare strutture per la raccolta delle espressioni di volontà. Inoltre, la sensibilizzazione e la corretta informazione dei giovani è particolarmente importante per diffonderle all'interno delle famiglie e tra i coetanei.</p> <p>Obiettivi</p> <ul style="list-style-type: none"> - trasmettere corrette conoscenze sulla legislazione dei trapianti, sul sistema trapianti in Italia, sulla selezione del potenziale donatore, sulla utilità terapeutica dei trapianti - stimolare una riflessione sulle problematiche culturali, sociali, etiche e psicologiche legate all'attività di donazione e trapianto - informare sul diritto/dovere all'espressione di volontà e favorire una decisione consapevole.
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado.
Modalità di realizzazione	<p>Saranno trattati: la biologia (aspetti medici e di educazione sanitaria), le scienze umane (le modalità di informazione e la comunicazione sociale), l'educazione civica e la religione (l'espressione di volontà e della coscienza civile alla donazione). I metodi didattici sono: il lavoro di gruppo e della peer education, l'applicazione di tecniche quali il problemsolving, l'analisi di situazioni o casi clinici, il racconto di storie, il lavoro su campo (l'inchiesta, l'intervista) e il roleplaying. Il percorso didattico sarà concordato con i docenti, sulla base delle disponibilità e degli interessi specifici. Il personale del Coordinamento Trapianti fornirà il materiale didattico e agirà come consulente e supervisore a supporto delle varie fasi del progetto.</p> <p>Azioni: incontro preliminare con gli insegnanti, presentazione del programma, progettazione del percorso da attuare in classe e distribuzione dei materiali.</p> <p>Iscrizione entro il 30 Ottobre 2018</p>
Referente del progetto	<p>prof. Carlo Ori, medico (coordinatore ospedaliera per i trapianti) Istituto di Anestesia e Rianimazione, Azienda Ospedaliera Padova tel 049 8217648/7649, fax 049 8218836.</p> <p>dott. Sandro Boscain, medico (coordinatore ospedaliera per i trapianti) Anestesia, Rianimazione e Terapia Antalgica, Azienda ULSS 6 Euganea tel 049 9718228, fax 049 9718413</p>

Programma n.48/B	LA DONAZIONE E IL TRAPIANTO DI ORGANI E TESSUTI
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	Promozione della donazione del sangue e del trapianto di organi
Breve descrizione	<p>L'incontro con le classi ha come obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - informare e sensibilizzare i giovani sul tema delle donazioni di organi e tessuti, sulla importanza, necessità e insostituibilità dei trapianti. - far conoscere il valore civile, sociale ed etico della donazione. - favorire una scelta consapevole attraverso l'elaborazione di atteggiamenti e opinioni personali <p>I contenuti sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - perché sono necessari i trapianti di organi e tessuti, chi sono i donatori, chi sono i riceventi, quali sono i bisogni, perché essere informati sul tema. - la legislazione nazionale. L'A.I.D.O. e altri gruppi di volontariato. - il sistema trapianti della Regione Veneto. - modalità della donazione: la morte cardiaca e la donazione a cuore fermo. - il concetto di morte cerebrale e la donazione a cuore battente. - la donazione da vivente. - i risultati dei trapianti. I rischi dei trapianti, la sicurezza del ricevente. - importanza dell'espressione consapevole della propria volontà sul tema (e legge attuale).
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	<p>Incontro di 2 ore tenuto da medico anestesista, per gruppi di max 30-40 studenti ULSS.</p> <p>Lezione frontale, in compresenza dell'insegnante e volontari AIDO, integrata da:</p> <ul style="list-style-type: none"> - proiezione di filmati didattici con supporti audiovisivi; - distribuzione di materiale informativo; - presentazione e finalità AIDO con esperienze dirette dei volontari; - testimonianze di trapiantati <p>Discussione finale e domande sul tema.</p> <p>Questionario di uscita.</p> <p>Compilazione facoltativa di espressioni di volontà e adesione all'A.I.D.O.</p>
Per saperne di più	http://www.ulss15.pd.it/nqcontent.cfm?a_id=563 e http://www.aido.it/
Referente del progetto	<p>dott. Livio Todesco, medico (coordinatore locale trapianti) Anestesia e Rianimazione, Presidio Ospedaliero Cittadella in collaborazione con AIDO – Associazione Italiana Donatori Organi mail: livio.todesco@aulss6.veneto.it tel 049 9424803</p>

Programma n. 48/C	LA DONAZIONE DI ORGANI E TESSUTI
Distretti	Distretto Padova Sud
Aree d'intervento	Sensibilizzare e informare sulla tematica delle donazioni e trapianti di organi
Breve descrizione	<p>La scelta in merito alla donazione dei propri organi richiede una corretta informazione conoscenza del problema, per essere realmente libera, consapevole e serena. Disinformazione e pregiudizi alimentano timori ed ostacolano il diffondersi della cultura della donazione, riducendo così le possibilità di vita delle migliaia di persone che anche oggi attendono un trapianto.</p> <p>La sensibilizzazione dei ragazzi che si affacciano a questa scelta è particolarmente importante per la loro capacità di diffondere l'informazione nelle famiglie e tra i coetanei. Il tema per la sua complessità e per le molteplici implicazioni di carattere sociale, culturale ed etico, rappresenta un'opportunità per stimolare nei giovani una riflessione più ampia e una preziosa occasione di approfondimento.</p> <p>Informazioni corrette su: legislazione sui trapianti, il sistema dei trapianti in Italia, la selezione del potenziale donatore, l'unità terapeutica dei trapianti, diritto/dovere all'espressione di volontà.</p>
Destinatari	Scuola Secondaria di II grado
Modalità di realizzazione	<p>n. 1 incontro di sensibilizzazione di 2 ore.</p> <p>Gli incontri si svolgeranno in modo da favorire il confronto diretto con i protagonisti del processo di donazione/trapianti, la loro attività e le loro storie.</p> <p>TEMPI: Novembre 2018 – Maggio 2019</p> <p>Sede: c/o Istituti Superiori richiedenti</p>
Per saperne di più	<p>Iscrizione da effettuare entro il 15/10/2018 per mail all'indirizzo: segreteria.trapianti@aulss6.veneto.it – fax 0429 715889</p> <p>Si richiede la compilazione del modulo di adesione indicando: Indirizzo e n. telefonico della Scuola, nominativo/ n. cellulare dell'Insegnante referente ed il n. degli studenti partecipanti.</p>
Referente del progetto	<p>dott. Carturan Giuliano, medico (coordinatore ospedaliero per i trapianti)</p> <p>Coordinamento per i Trapianti ed Attività Necroscopica, Presidio Ospedaliero di Monselice mailsegreteria.trapianti@aulss6.veneto.it tel. 0429715886</p>

Programma n.49	IL SANGUE E LA DONAZIONE
Distretti	Distretto Alta Padovana
Aree d'intervento	Diffusione della cultura della donazione
Breve descrizione	<p>Introduzione all'argomento da parte degli insegnanti e successiva lezione interattiva con compresenza dell'insegnante; in caso di più richieste dallo stesso plesso scolastico, si possono radunare 2 o 3 classi.</p> <p>Contenuti trattati: anatomia del sangue; fisiologia ed importanza terapeutica; malattie virologiche trasmesse attraverso il sangue; cenni sul problema dei trapianti; ruolo delle associazioni rispetto alla donazione.</p>
Destinatari	Scuola Primaria Scuola Secondaria di I e di II grado
Modalità di realizzazione	<p>1 incontro di 2 ore per gruppi di classi omogenee, con presentazione e discussione nella classe.</p> <p>Distribuzione di materiale illustrativo e proiezione di filmati.</p> <p>Questionario di valutazione finale.</p>
Referente del progetto	<p>dott.ssa Arianna Veronesi, medico</p> <p>Medicina Trasfusionale, Dipartimento Interaziendale Medicina Trasfusionale mail: trasfusionale_csp@aulss6.veneto.it tel: 049 9324851</p>

**MODULO DI ADESIONE AI PROGRAMMI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LE SCUOLE
ANNO SCOLASTICO 2018-2019**

Adesione al Programma (indicare il titolo del programma) _____

Istituto _____

Scuola _____

via _____ n. _____ Comune di _____

Tel _____ fax _____ e-mail _____

Insegnante referente per il Programma :

cognome nome _____

telefono _____

Classi interessate:

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Classe _____ n. studenti _____ Insegnante di riferimento _____

Note: _____

Trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003: i dati personali forniti saranno raccolti presso l'archivio del Servizio/Ente/Associazione ed utilizzati esclusivamente ai fini della gestione del Programma educativo in oggetto. L'adesione implica il consenso al trattamento dei dati personali a cura degli operatori del Servizio/Ente/Associazione Responsabile del Progetto.

Data

Timbro e firma del Dirigente Scolastico
