



GRAVIDANZA E COVID-19

Ecco alcuni consigli utili ai futuri GENITORI per GRAVIDANZA, PARTO e PUERPERIO, liberi dal Coronavirus.



- 1 Utilizzare **mascherina** e avere cura di una corretta **igiene delle mani**
- 2 Evitare **luoghi affollati**
- 3 Mantenere il **distanziamento sociale**
- 4 Rispettare i **protocolli di sicurezza** previsti dal **Ministero dell'Istruzione** per Scuole dell'infanzia e Scuole dell'obbligo
- 5 Invitare i propri familiari ad adottare **comportamenti responsabili**
- 6 Rivolgersi al **pediatra** di famiglia nei casi in cui il proprio figlio presenti **sintomi** (tosse, raffreddore, febbre)
- 7 Sottoporsi alla **vaccinazione antinfluenzale**
- 8 Contattare il proprio **medico di famiglia** o il **servizio ostetrico** in caso di sintomi (tosse, raffreddore, febbre)