



DIABETE GESTAZIONALE

DALLO SCREENING ALLA PRESA IN CARICO

- Quando si ha la certezza di una gravidanza, è importante effettuare un **prelievo per il dosaggio della glicemia a digiuno**.
- In base al risultato della glicemia, alle settimane di gravidanza e ad alcuni criteri il vostro **Ginecologo** o il **Medico di Medicina Generale**, potrà decidere per l'effettuazione di una **Curva da carico orale di glucosio** tra la **16° - 18° settimana** di gravidanza e/ o tra la **24° - 28° settimana** di gravidanza.



- La curva da carico orale di glucosio (OGTT 75 g di glucosio), si prenota con impegnativa del SSN (esenzione 450), presso le seguenti sedi:

Laboratorio Analisi sede di Camposampiero	049/9324822 dal lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.30.
Laboratorio Analisi sede di Cittadella	049/9424861 dal lunedì al Venerdì dalle ore 10.30 alle ore 13.00.
Laboratorio Analisi sede di Vigonza	Ore 7.15 con prenotazione (v. modalità nel sito)

Presidio Ospedaliero Cittadella Unità Operativa MEDICINA GENERALE Direttore dott. Natalino Simioni
Servizio di Diabetologia

Via P. Cosma, 1 35012 Camposampiero /Padova Tel. 049.932.44.88 Fax 049.932.44.78

Via Riva Ospedale 35013 Cittadella /Padova Tel. 049.942.46.46 Fax 049.942.44.05

e-mail: serv_diab_cit@aulss6.veneto.it

Laboratorio Analisi sede di Vigodarzere	Ore 7.15 la signora viene accettata senza prenotazione
---	--

N.B. Curva da carico orale di glucosio 75 g di glucosio: il tempo dell'esame è di due ore e verranno effettuati tre prelievi a tempo 0' - 60' - 120', dopo l'assunzione di 75 g di glucosio opportunamente diluito.

La curva da carico dovrà essere effettuata a **digiuno dalla mezzanotte**, si dovrà cenare la sera precedente tra le 20 - 21. **Tre giorni prima dell'esame** è importante seguire una **dieta libera**, senza restrizioni. E' altresì importante **astenersi per il periodo della gravidanza dalla pratica del Ramadan** .

- Se la **curva da carico risulterà positiva** (uno o più punti della curva con valori al di fuori del range di riferimento) si potrà prenotare una **visita diabetologica** presso la **Diabetologia dell'Aulss 15:**

Diabetologia Sede di Camposampiero	049/9324488 dal lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00.
Diabetologia Sede di Cittadella	049/9424646 dal lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

Gent.ma Sig.ra , le forniamo alcune indicazioni utili per conoscere il

PERCORSO AMBULATORIO di 2° livello " DIABETE GESTAZIONALE"

- Al 1° incontro, di Venerdì, prenotato dal Servizio di Diabetologia, dovrà portare l'impegnativa rilasciata dal MMG o dal suo ginecologo e gli esami effettuati (glicemia e/ o curva da carico di glucosio); non dovrà essere a digiuno. Se necessario sarà attivato il mediatore culturale.
- La 1° prestazione sarà soggetta a ticket, a meno che non sia in possesso di esenzione per gravidanza a rischio (esenzione 450)
- Verrà accolta dal personale infermieristico del Servizio di Diabetologia, che raccoglierà e rileverà alcuni dati (anagrafici, stili di vita, peso corporeo pre gravidico e attuale, pressione arteriosa e frequenza cardiaca).
- Effettuerà la consulenza con il Medico Diabetologo, Le verranno fornite indicazioni utili per un' alimentazione equilibrata ed un controllo glicemico domiciliare e Le verrà rilasciato il materiale necessario: GLUCOMETRO - PUNGIDITO- DIARIO e i PRESIDII correlati (strisce reattive - lancette pungidito)
- Le verranno rilasciate le impegnative e fissati i relativi appuntamenti per i controlli successivi presso il Servizio di Diabetologia.
- Ad ogni appuntamento , sempre di Venerdì , dovrà portare l'impegnativa e gli esami eseguiti in laboratorio, se richiesti dal Diabetologo; se non potesse presentarsi all'appuntamento fissato è gentilmente pregata di disdire in tempo utile (ALMENO 3 GIORNI PRIMA DELL'APPUNTAMENTO, pena il pagamento del ticket) e di riprogrammare un nuovo appuntamento (vedi n. telefonici).
- Per chiarimenti può contattare il Servizio di Diabetologia nei giorni ed orari sopraindicati.
- Sarà seguita per tutta la gravidanza, passo passo , fino alla 36° - 37° settimana di gestazione e dopo circa 12 settimane dal parto dovrà effettuare una curva da carico(da prenotare presso il Laboratorio Analisi) ed una visita diabetologia di controllo (prenotata dal personale di Diabetologia , prima di concludere il percorso gravidanza).