

PREPARAZIONE PER RX ADDOME IN BIANCO E PER UROGRAFIA

1. Nei 3 giorni precedenti l'esame assumere solo i cibi permessi (si veda la lista allegata).
2. Il giorno precedente l'esame:
 - Acquistare in FARMACIA una confezione di SELG*-1000 ESSE. Ogni confezione contiene 4 buste.
 - Sciogliere il contenuto di 3 buste in 3 litri d'acqua.
 - dalle ore 18.00 in poi bere i 3 litri di soluzione; l'accettabilità (il gusto del preparato) migliora:
 - ✓ raffreddando la soluzione (senza aggiungere ghiaccio);
 - ✓ bevendo rapidamente, ogni 15 minuti, 1 bicchiere grande, evitando i piccoli sorsi.
 - L'evacuazione inizierà dopo circa 2 ore.
 - È consentita una cena leggera.
3. Il giorno dell'esame:
 - Presentarsi a digiuno.
 - È possibile bere acqua, tè zuccherato o camomilla (evitare le altre bevande).
 - Si deve continuare a prendere i farmaci abitualmente assunti.

ATTENZIONE:

- Portare la richiesta del Medico curante ed eventuali esami precedenti.
- Per chiarimenti o informazioni è possibile telefonare ai numeri sopra indicati.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Pane	Pane di farina 00, crackers, biscotti, cialde e crepes	Qualsiasi prodotto di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, nocciole, semi, cocco, frutta; prodotti di granturco
Cereali	Riso soffiato, grano soffiato, passato di cereali,	farina d'avena, cereali a chicchi interi, qualsiasi cibo che contenga nocciole, semi, cocco o frutta secca

Dolci	semplici, torte e biscotti ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e senza nocciole.	Cioccolato, qualsiasi alimento contenente farina integrale, semi, cocco, frutta secca, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop corn, succhi di frutta
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta eccetto la banana
Patate e sostituti	Patate bianche bollite senza la buccia, riso bianco, pasta non integrale, pasta all'uovo	Patate dolci e tutta la pasta di farina di grano duro
Verdure	Carote, bietole, punte di asparago, fagiolini, e spinaci passati	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi e zuppe	Passati di verdura con le verdure consentite, riso o farina 00	Tuffo il resto
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinato, bevande contenenti caffeina in quantità ridotta, succhi di frutta senza polpa	latte intero, succhi di frutta con polpa, bevande alcoliche