

Regione del Veneto
AZIENDA U.L.S.S. N. 6 EUGANEA
www.aulss6.veneto.it – P.E.C.: protocollo.aulss6@pecveneto.it
Via Enrico degli Scrovegni n. 14 – 35131 PADOVA

Cod. Fisc. / P. IVA 00349050286

COORDINAMENTO dei CDCD
Centri Disturbi Cognitivi e Demenze

1

EMERGENZA COVID-19

CONSIGLI PER CHI VIVE CON UN MALATO DI DEMENZA

E

SPUNTI PER ATTIVITÀ DA SVOLGERE IN CASA

La prima protezione del paziente è la sua famiglia:



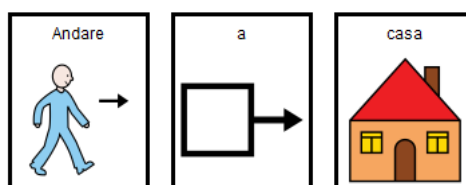
ricordiamoci che il benessere del nostro caro con demenza dipende dal nostro stato d'animo. Cerchiamo di mantenere la calma soprattutto in questo tempo di forzata permanenza a casa. Evitiamo pertanto di sottoporre noi stessi a ulteriori fonti di stress o di porci in situazioni di forte ansia. Manteniamo un atteggiamento rassicurante per i nostri cari con demenza.

“Voglio uscire di casa”:

cosa fare alla richiesta della persona

2

Per la persona con demenza non sempre uscire di casa è fonte di sollievo; spesso infatti le uscite fuori dall’ambiente domestico generano molta reticenza e paura. In due casi particolari però la richiesta di uscire diventa, per la persona con demenza, una seria urgenza. **Nel primo caso** molti familiari si riconosceranno ovvero quando la persona con demenza dice:



“voglio tornare a casa”

Alla base del desiderio di uscire vi è infatti il frequente delirio di tornare alla propria abitazione di origine. In questi casi l’uscita dalla casa è per molte persone con demenza un sollievo.

Nel secondo caso le uscite di casa sono dettate dall’urgenza di muoversi, di fare cose e di camminare: è il “**WONDERING**” tipico di alcune forme di demenza.

Le uscite sono **SENZA META, CONFUSE** e spesso

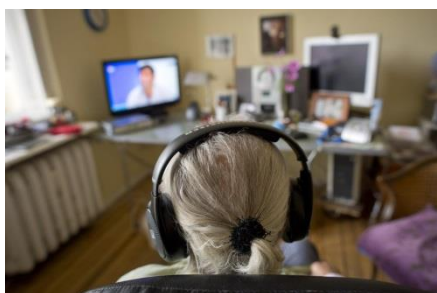


FONTE DI ANGOSCIA per il familiare, in quanto può succedere che le persone con demenza **scappino** di casa e **si smarriscono**.

Le uscite vanno valutate con molta attenzione, poiché in qualunque caso la persona con demenza deve essere sempre accompagnata fuori da un familiare. E' opportuno quindi valutare bene le singole situazioni:

- a) *Se si vive in campagna e si dispone di un terreno di proprietà su cui passeggiare, si possono fare le passeggiate anche 3 volte al giorno, nel perimetro del terreno, senza per questo contravvenire alle disposizioni ministeriali.*
- b) *Se si vive in città le uscite intorno all'abitazione consentite fino a 200 metri sono comunque sufficienti: infatti per la persona con demenza è fondamentale l'atto di uscire e di muoversi.*
- c) *Nel caso in cui sia impossibile l'uscita cerchiamo di coinvolgere la persona con demenza in semplici attività domestiche (es. lavare verdura, sgranare fagiolini ecc..)*

L'importanza di proteggere le persone con demenza dalle informazioni dei media



Le notizie che circondano il nostro panorama mediatico riguardano purtroppo le vittime e gli infettati della nuova epidemia COVID-19. Le notizie che normalmente creano angoscia in tutti possono generare panico che si manifesta poi in agitazione motoria, ansia ed insonnia in persone con demenza. Ecco perché è indispensabile evitare in questo periodo l'esposizione "autonoma" a fonti di informazione mediatica. La persona con demenza è come un bambino il cui mondo va protetto!

Come trascorrere il tempo insieme:

Il tempo che stiamo vivendo ci ha sottratto la quotidianità, le nostre vecchie e salde abitudini. Per una persona con demenza la quotidianità è fatta di piccoli ed indispensabili "riti".



Ciò che crea coerenza nella vita delle persone con demenza è la relazione, nel cui contesto posso essere vissute diverse attività.

E' indispensabile coinvolgere la persona con demenza in attività familiari come il cucinare, il cucito o il giardinaggio.



Raccontami la tua storia..



E' molto importante per una persona con demenza essere in contatto con le persone con cui vive, condividendo ricordi ed esperienze e vissuti. Una persona con demenza è come prigioniera di un eterno passato e i suoi ricordi sono datati e spesso non condivisi dai familiari (più giovani). E' utile per la persona essere sollecitata a parlare del proprio passato e della propria storia.

“ Raccontami di quando andavi a scuola...”

“ Come era fatta la tua casa?..

“ raccontami dei giochi che facevi da bambina..

Può essere utile sfogliare insieme i vecchi album di ricordi, le foto significative come quelle che ritraggono feste di matrimonio, nascita dei figli ecc..

Oppure ascoltare la propria musica del cuore.



Se ho bisogno di consigli e aiuti:



SUPPORTO TELEFONICO PER FAMILIARI E PAZIENTI CON DECADIMENTO COGNITIVO

per informazioni o supporto nella gestione del paziente con decadimento cognitivo
gli operatori specializzati del

CDCD ULSS 6 EUGANEA

risponderanno alle vostre domande nei seguenti giorni ed orari



CDCD distretto 1 Bacchiglione il giovedì dalle 9.30 alle 12.30 al 049-8216011
CDCD distretti 2 Padova Terme Colli il martedì dalle 9.30 alle 12.30 al 049-8216011
CDCD distretto 3 Padova Piovese il venerdì dalle 9.30 alle 12.30 al 049-8216011

CDCD distretto 4 Alta Padovana dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 al 049-9424616
CDCD distretto 5 Padova Sud dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 al 3386282118 0429-618353