

## PROGRAMMA

Il percorso del paziente si articola principalmente attraverso tre fasi:

1° FASE Inquadramento clinico strumentale: entro 10-20 giorni dalla dimissione, con esecuzione di visita cardiologica, ecocardiogramma e test da sforzo.

2° FASE trattamento: training di riabilitazione fisica consistente in ginnastica a corpo libero ed in attività aerobica mediante cyclette e/o tappeto rotante, associata ad un programma educativo di gruppo, alla scopo di fornire informazioni sui fattori di rischio cardiovascolari, sui più comuni sintomi cardiologici e sui farmaci più comunemente utilizzati.

Queste due fasi si svolgono all'interno della UOSD Riabilitazione Cardiologica di Casa Colli.

Successivamente, il paziente prosegue il training fisico in autogestione presso strutture socio-sanitarie o palestre pubbliche e/o private sotto la guida di istruttori qualificati e con preparazione specifica (Palestre della Salute)

3° FASE controllo: in cui il paziente è sottoposto a verifiche periodiche presso la nostra struttura riabilitativa o gli ambulatori di cardiologia del territorio.

Alla fine di questo percorso, il paziente potrà essere seguito presso gli ambulatori cardiologici del territorio ULSS6 o presso strutture convenzionate accreditate, con la possibilità di riaccedere all'UOSD Riabilitazione Cardiologica per procedure diagnostiche di II livello (scintigrafia miocardica, ecostress,

test da sforzo cardiopolmonare), qualora ritenuto opportuno o in caso di modificazioni del quadro clinico.

Il paziente verrà riammesso nel percorso clinico-riabilitativo in caso di successivi eventi cardiovascolari che comportino un ricovero.

## IL PERSONALE

Personale sanitario presente in struttura :

Medici Specialisti in Cardiologia:

- Dott. Andrea Ponchia, Responsabile
- Dott.ssa Angiola Bolis
- Dott.ssa Patrizia Della Valentina
- Dott. Luciano Arrighi
- Dott.ssa Cristina Andriani

Coordinatore Infermieristico

- AFD Sandra Zanella

Fisiokinesiterapisti

- Andrea Prandin
- Michele Furlan
- Simone Pravato

7 Infermieri

1 OTA

REGIONE DEL VENETO



**Dipartimento Funzionale Interaziendale  
di Riabilitazione Ospedale-Territorio  
Direttore**

**Dott. Giovanni Antonio Checchia**

**UOSD**

**RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE Pds**

**Responsabile Dott. Andrea Ponchia**

**Via dei Colli,4 - 35143 Padova**

**Telefono 049 5495030**

**CARTA  
DI  
ACCOGLIENZA**

## INTRODUZIONE

Compito dell'UOSD è la riabilitazione e il follow-up dei pazienti dimessi (dopo un evento cardiovascolare recente) da reparti di cardiologia, cardiocirurgia o medicina, che necessitano di riabilitazione e follow-up cardiologico.

La Struttura è in relazione funzionale con l'Azienda Ospedaliera di Padova e l'Aulss6 per il percorso clinico- assistenziale dei pazienti che hanno subito un evento cardiovascolare.

I programmi riabilitativi si basano sui seguenti punti:

- 1) stima del rischio cardiovascolare globale, mediante valutazione clinica ed indagini strumentali anche complesse;
- 2) Formulazione di un piano di trattamento individuale che includa:
  - a) la prescrizione dell'attività di riabilitazione fisica
  - b) interventi terapeutici finalizzati a realizzare specifici obiettivi di riduzione di rischio
  - c) la programmazione di incontri educazionali specifici che hanno come obiettivo il miglioramento dello stile di vita (abolizione del fumo, dieta appropriata per il controllo del peso corporeo, gestione dello stato d'ansia e della depressione).
- 3) intervento di mantenimento a lungo termine per ciascun paziente allo scopo di consolidare i risultati ottenuti, rivalutando nel tempo l'opportunità di modificare il trattamento.

## Prestazioni erogate

- visita cardiologica
- ecg
- test da sforzo
- test da sforzo cardiopolmonare
- ecocolordopplergrafia cardiaca a riposo
- corsi collettivi di fisioterapia riabilitativa cardiologica
- incontri educazionali online

## Sede

Questa Unità Operativa si colloca all'interno del Complesso Socio-Sanitario Colli (Padiglione 2, ingresso C) ben identificabile dalla segnaletica interna, raggiungibile sia con mezzi pubblici sia con auto privata.

Autobus linea 6 e 12 direzione "Colli"

Non sono presenti barriere architettoniche.

## Informazioni e prenotazioni

Orari segreteria: da lunedì a venerdì

8.00 -13.30 / 14.00 -15.30

Telefono 049 549 5030

e-mail:

riabcordio.csscolli@aulss6.veneto.it

Al momento dell'accettazione viene richiesta:

- Prescrizione del medico
- Tessera Sanitaria / Codice Fiscale;
- Referti di visite ed esami

## Pagamento delle prestazioni

Il pagamento del ticket, quando dovuto, deve essere effettuato prima dell'esecuzione di ogni prestazione, secondo le tariffe vigenti.

