



# MAMMA ORSA

*Istinto, grinta, tanta dolcezza  
e un papà in aiuto*

## **1° INCONTRO: GIOVEDÌ 4 NOVEMBRE ORE 17.00**

- Daily work per il benessere in gravidanza
- Salute sessuale prima e dopo il parto
- Conoscere e proteggere il pavimento pelvico

## **2° INCONTRO: MERCOLEDÌ 10 NOVEMBRE ORE 17.00**

- Un lavoro per due:  
il dolore del travaglio significato e scopo
- Il parto tra aspettative e realtà

## **3° INCONTRO: LUNEDÌ 15 NOVEMBRE ORE 18.30 PER I FUTURI PAPA'**

- Babbo orso...il duo è diventato un trio
- Proteggere ed accudire la diade

## **4° INCONTRO: MARTEDÌ 23 NOVEMBRE ORE 17.00**

- La nostra vision
- Gentilezza nell'operatività ostetrica
- Dialogare con il neonato: io sono l'altro

## **5° INCONTRO: LUNEDÌ 29 NOVEMBRE ORE 17.00**

- L'esogestazione
- Il neonato coccole e nutrimento
- portare in fascia

INCONTRI ORGANIZZATI DALLE OSTETRICHE DEGLI OSPEDALI RIUNITI PADOVA SUD  
PER ACCOMPAGNARVI NEL VIAGGIO DELLA NASCITA DI UNA NUOVA FAMIGLIA  
IN COLLABORAZIONE CON GINECOLOGHE, PEDIATRE E FISIOTERAPISTE

**TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO SU  
PIATTAFORMA GOOGLE MEET AL  
SEGUENTE LINK**

<https://meet.google.com/wwx-bkgw-vcn>

