



**NON È UN GIOCO
DA RAGAZZI**



**CAMBIO
GIOCO**

**VADEMECUM
PER ADOLESCENTI**



REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA

**QUANDO IL GIOCO D'AZZARDO
DIVENTA PROBLEMATICO**

CAMBIO GIOCO: PROGETTO PER LA CURA E LA PREVENZIONE DEL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

Sebbene in Italia il gioco con vincita in denaro sia vietato ai minori di 18 anni, il **45%** degli studenti ha giocato almeno una volta nel corso del 2021 e il **7%** dei giocatori mostra un profilo problematico (<https://www.espad.it/>).

Gli adolescenti sono considerati un gruppo ad alto rischio di sviluppo di problemi relativi al gioco d'azzardo perché tendono a sottostimare i rischi ad esso legati e spesso falliscono nel richiedere forme di aiuto o di assistenza per problemi di gioco.

DEFINIZIONE

Il **Disturbo da Gioco d'Azzardo** è una condizione clinica caratterizzata da un comportamento di gioco problematico persistente e ricorrente" (APA, 2013, p.681) caratterizzato dall'incapacità di controllare il gioco d'azzardo. Questa condizione porta a significative conseguenze psicosociali per l'individuo.

Giocatori "non problematici"	NESSUN RISCHIO	Possono interrompere il gioco in qualsiasi momento	Giocano per: divertimento, trascorrere il tempo o rilassarsi
Giocatori "problematici o a rischio"	RISCHIO DA BASSO A MODERATO	Aumentano il tempo trascorso a giocare, la frequenza e le spese investite nel gioco	Giocano per: fuggire dallo stress, alleviare la depressione e l'ansia, gestire sentimenti di solitudine
Giocatori "patologici o compulsivi"	DA RISCHIO ALTO A PROBLEMATICITÀ	Presentano un esordio precoce, comportamenti delinquenti e problemi finanziari, esperiscono craving e hanno genitori con problemi di gioco	Giocano per: fuggire dallo stress, alleviare la depressione e l'ansia, rilassarsi, gestire sentimenti di solitudine, dissociarsi

TEMPO, SOLDI, ENERGIA, ATTITUDINE

CONSEGUENZE NEGATIVE

- Disagio psicologico e sbalzi d'umore;
- Difficoltà scolastiche;
- Problemi legali;
- Problemi finanziari;
- Abuso di sostanze;
- Conflitti con i familiari e con i pari.

SEGNALI DI ALLARME

- Riconquistare i soldi/premi persi;
- Prendere in prestito denaro o rubare per giocare;
- Mancare a eventi importanti a causa del gioco d'azzardo;
- Mentire alle persone o discutere con loro sul gioco d'azzardo;
- Sostenere che il gioco d'azzardo è una buona strategia per fare soldi nella vita;
- Giocare d'azzardo per sfuggire ai problemi della vita;
- Essere irritato/a o irrequieto/a quando non si può giocare;
- Investire maggiore tempo e denaro sul gioco d'azzardo.

CONSIGLI PRATICI PER I GIOCATORI D'AZZARDO

- **Comprendere il problema.** Per non essere coinvolto nel gioco d'azzardo, è consigliabile conoscere il fenomeno e i suoi rischi;
- **Evitare la tentazione.** Evitando persone, luoghi e attività legate al gioco, si possono evitare i pensieri e i sentimenti che incoraggiano il gioco d'azzardo. Lavorare con una persona cara alla lista di fattori scatenanti e trovare il modo di evitare le tentazioni;
- **Trovare alternative al gioco d'azzardo.** Alcune alternative al gioco includono:
 - Attività fisica (ad es. passeggiate, sollevamento pesi, sport di squadra o yoga);
 - Attività di meditazione e rilassamento;
 - Trascorrere più tempo con amici e familiari che non giocano d'azzardo;
 - Coinvolgersi in attività di volontariato;
 - Esplorare nuovi hobby;
- **Pensare alle conseguenze negative.** Riflettere sul dolore che si può causare ai cari, sulle difficoltà finanziarie, sulle bugie dette per nascondere il gioco agli altri. Cercare di non soffermarsi sul comportamento passato e usarlo solo come motivazione per evitare il gioco d'azzardo in futuro.

Citazioni:

American Psychiatric Association [APA]. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th Ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.

Derevensky, J. L. (2012). *Teen gambling: Understanding a growing epidemic*. Rowman & Littlefield Publishers.

ESPAD® Italia. <https://www.espad.it/>

Fonti:

Auer, M., Reiestad, S. H., & Griffiths, M. D. (2020). Global limit setting as a responsible gambling tool: What do players think?. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(1), 14-26.

Christiansen, T., (2021). How to Stop Gambling: 7 Helpful Tips. *The Recovery Village*.

Figura 1: Continuum del gioco d'azzardo e caratteristiche associate. Fonte: rielaborazione di Derevensky, 2012.

Questo volantino è basato sui contenuti della guida:
"Non è un gioco da ragazzi: quando il gioco d'azzardo e l'uso dei videogiochi diventano problematici. Una guida per docenti, operatori sanitari e sociali".

PER RICEVERE UNA COPIA SCRIVI A

cambio.gioco@aulss6.veneto.it

CHI CONTATTARE SE PENSI DI AVERE UN PROBLEMA?

Ambulatori per la Prevenzione e il Trattamento
della Dipendenza da Gioco d'Azzardo

Dipartimento Dipendenze AULSS6 Euganea

Il servizio è gratuito fornisce consulenze e propone interventi
alla persona con problemi di gioco e ai familiari.

Non occorre impegnativa.

SEDI E CONTATTI

Direttore: **Giancarlo Zecchinato**

SEDE DI PADOVA

Complesso Socio Sanitario ai Colli - Padiglione 10

Via dei Colli, 6/4

Numero verde 800629780.

infogioco@aulss6.veneto.it

Direttore: **Vito Sava**

SEDE DI CAMPOSAMPIERO

Via. P. Cosma, 1

Telefono 049 9324960; fax: 049 9324969

serdcsp@aulss6.veneto.it

SEDE DI CITADELLA

Ingresso Ospedale

da Via Borgo Musiletto,

area azzurra

Telefono: 049 9424471;

fax: 049 9424483

serdcit@aulss6.veneto.it

SEDE DI ESTE

Via Settabile, 29/a

Telefono: 0429 618389;

fax: 0429 618527

serd.este@aulss6.veneto.it

SEDE DI MONSELICE

Via Marconi, 19

presso Centro Sanitario

Polifunzionale (ex Ospedale)

Telefono: 0429 788398;

fax: 0429 788588

serd.monselice@aulss6.veneto.it

Il volantino è frutto della collaborazione tra il **Dipartimento Dipendenze dell'AULSS 6 Euganea** e il **Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione - Università degli Studi di Padova**, all'interno del progetto "CAMBIO GIOCO", finanziato dal Ministero della Salute. Il volantino è stato realizzato con i fondi del Piano Regionale del Gioco d'Azzardo Patologico (Decreto Regionale n. 913 del 9.7.2020).



**CAMBIO
GIOCO**

www.aulss6.veneto.it/Cambio-Gioco