

FA BENE ANCHE A TE!

APERTE LE ISCRIZIONI 2022-2023



GINNASTICA DI MANTENIMENTO E PREVENZIONE

Aiuta a mantenere corpo e mente sani e funzionali, potenzia il fisico ed è un'occasione per rilassarsi, divertirsi e svagarsi. Quindi... anziani si diventa... ma giovani si può rimanere... nel corpo e... nello spirito!

GRUPPO DI CAMMINO

Iscriviti al gruppo "Diamoci una mossa" passeggiando insieme divertendoci e tenendoci in forma.

NON ASPETTARE, DAI SUBITO LA TUA ADESIONE:

PER PRENOTAZIONI ED INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO 377-6880698 O PRESSO LA SEDE IN VIA BORGO PADOVA 13/3 CAMPOSAMPIERO IL LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ DALLE ORE 9,30 ALLE 12 TEL 049-5478880

GINNASTICA DI MANTENIMENTO E PREVENZIONE

ORGANIZZATA DALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE O.D.V. (Organizzazione Di Volontariato)
 IN COLLABORAZIONE CON LA CARDIOLOGIA RIABILITATIVA DI CAMPOSAMPIERO



CONTRIBUTO COSTI: - Iscrizione all'Associazione:
 euro **15/anno** + euro **10/anno** (per Assicurazione)
 - Frequenza palestre euro **40/trimestre**

PERIODO: Dal **01 ottobre** al **31 maggio** di ogni anno

DOVE SI SVOLGE

LOCALITA'	giorni	1° Turno	2° Turno
CAMPOSAMPIERO: presso la PALESTRA del LICEO NEWTON			
	MARTEDI'	17,45 / 18,40	18,50 / 19,45
	VENERDI'	17,45 / 18,40	18,50 / 19,45
S. EUFEMIA di Borgoriccio: presso la PALESTRA delle SCUOLE ELEMENTARI			
	LUNEDI'	17,55 / 18,50	18,55 / 19,50
	MERCOLEDI'	17,55 / 18,50	18,55 / 19,50

GRUPPO CAMMINO

Presso il PARCO SAN FRANCESCO di Camposampiero (Via S.Francesco, 14)

Periodo: da <u>Settembre</u> a <u>Giugno</u> di ogni anno	LUNEDI'	09.00 / 10.30
	GIOVEDI'	09.00 / 10.30

Per prenotazioni e informazioni telefonare ai numeri:

- **049 5478880** sede legale e operativa, Via Borgo Padova, n. 13/3 – Camposampiero (PD) al lunedì, mercoledì e venerdì mattina, ore 09.30-12.00
- oppure cell.: **377 6880698**

Non aspettare, dai subito la tua adesione

CHI SIAMO



ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO ODV
 iscritta al registro regionale PD 0599 – Aderente a Triveneto Cuore e Conacuore
 Sede Legale e operativa: Via Borgo Padova, n. 13/3 – 35012 Camposampiero (PD)
 Telefono: 049 5478880 (Lun.-Mer.-Ven. 09.30-12.00) - Cell.: 377 6880698
 e-mail: amicidelcuorecsp@gmail.com - blog: www.blogamicidelcuorecamposampiero.org
 IBAN: IT 42 U 08327 62390 000000220436 – Banca di Credito Cooperativo di Roma - filiale di Borgoriccio (PD)
Codice Fiscale 92132560282