



Ospedale "Pietro Cosma"
 Camposampiero

Dipartimento di Area Chirurgica
 Chirurgia Generale – Urologia

COME e DOVE GESTIRE LA STOMIA

Direttore Area Chirurgica
 dott. Morpurgo Emilio
 Direttore Urologia
 dott. Costa Giuseppe

*Elaborato dal personale infermieristico del
 Dipartimento Chirurgico operante all'interno
 dell'Ambulatorio Stomizzati e Incontinenti.
 (04/2020)*

AMBULATORIO STOMIZZATI e INCONTINENTI

L'Ambulatorio si pone l'obiettivo di:

- ✓ educare il paziente portatore di stomia, aiutandolo e collaborando con la famiglia per la gestione della stomia;
- ✓ consigliare la soluzione personalizzata (placca, sacchetto, ecc);
- ✓ fornire info su come ottenere il materiale sanitario;
- ✓ fornire indicazioni per la riabilitazione;
- ✓ seguire il decorso clinico nel tempo;

L'Ambulatorio è ubicato al 6° piano Area Rossa, all'interno del Day Hospital chirurgico/urologico (ambulatorio 6).

È attivo ogni mercoledì pomeriggio dalle 14:30 alle 18:30.

Tel. 049/9324673 (solo il mercoledì)

Tel. 049/9324424 (tutti i giorni)

Tel. 049/9324465 (tutti i giorni)

Prima della dimissione concorderà con il medico e infermiere il primo accesso in Ambulatorio, con impegnativa medica.

Gentile Signor/Signora, questo opuscolo è stato ideato per fornirLe alcune informazioni a completamento di ciò che Le è stato insegnato durante la degenza e per rendere lei e la sua famiglia più autonomi nella gestione della stomia e degli aspetti pratici ad essa correlati.

Potrà comunque rivolgersi al personale infermieristico del reparto, che sarà a disposizione per ulteriori spiegazioni e che coinvolgerà gli infermieri stomaterapisti per la migliore soluzione dei suoi problemi.

L'equipe infermieristica e gli infermieri stomaterapisti.

PER LA CURA DELLA STOMIA

Cosa occorre:

- ✓ placca adesiva del sistema due pezzi o monopezzo, con foro ritagliato/modellato come da necessità;
- ✓ sacchetto da combinare alla placca;
- ✓ pasta livellante protettiva/film protettivo/polvere (se necessari come da indicazione infermieristica);
- ✓ panno carta;
- ✓ sapone a pH neutro (facoltativo) e acqua di rubinetto;
- ✓ sacchetto del secco per lo smaltimento rifiuti;

Come si procede:

- ✓ lavarsi le mani e scoprire la parte del corpo interessata;
- ✓ disporre di tutto l'occorrente in modo da averlo vicino e comodo;
- ✓ rimuovere sacca e placca/monopezzo e gettarli nell'apposito sacchetto rifiuti;
- ✓ detergere bene la cute e lo stoma con panno carta imbevuto di acqua (e sapone), risciacquare;
- ✓ asciugare tamponando leggermente (lievi striature di "sangue" sono normali);
- ✓ posizionare pasta livellante/polvere/film protettivo (se necessari);

- ✓ applicare la placca preventivamente ritagliata, usando il campione del foro secondo le dimensioni dello stoma;
- ✓ ricordarsi di sostituire la placca ogni 2/3 giorni e la sacca ogni giorno per il sistema a 2 pezzi; tutti i giorni per il sistema monopezzo;
- ✓ smaltire tutto il materiale nel sacchetto apposito;
- ✓ lavarsi nuovamente le mani;

SI RICORDI CHE:

1. *un foro troppo grande facilita l'infiltrazione di materiale sulla cute, predisponendo ad irritazioni, mentre un foro troppo stretto può danneggiare lo stoma e favorire il distacco del presidio;*
2. *lo stoma nel tempo può modificarsi/diminuire di diametro;*
3. *deve rivolgersi all'Ambulatorio Stomizzati qualora la cute circostante la stomia si presenti arrossata, desquamata, pruriginosa o mostri vescicole o ulcerazioni;*
4. *può rivolgersi all'Ambulatorio Stomizzati se il prendersi cura della stomia le crea ansia e preoccupazione, se ha dubbi sulla possibilità di ristabilire le abitudini di vita e occuparsi delle attività che svolgeva prima della malattia e dell'intervento chirurgico;*

PER L'IGIENE PERSONALE

È possibile farsi la doccia con il sacchetto, sostituendolo in seguito o senza il presidio e applicandolo in seguito.

COME ALIMENTARSI

Seguire le indicazioni di base fornite dalla dietista durante la degenza. In genere non è necessaria una dieta rigida e l'alimentazione può essere diversificata. Ognuno imparerà ad individuare gli alimenti idonei in base alla propria tolleranza, ciò è possibile aggiungendo progressivamente un alimento alla volta: se non insorgono disturbi, l'alimento può essere consumato con tranquillità.

È importante bere lontano dai pasti, almeno 1 litro e mezzo di acqua al giorno.

- nelle COLOSTOMIE aiuterà a rendere le feci più morbide e facilitarne il passaggio;
- nelle ILEOSTOMIE aiuterà a ripristinare i liquidi persi con le evacuazioni (aumentando l'assunzione a 2 litri/2 litri e mezzo)
- nelle UROSTOMIE aiuterà a prevenire l'insorgere di infezioni e ridurrà la produzione di muco;