

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA


GUIDA INFORMATIVA
PERCORSO
DI ELABORAZIONE DEL LUTTO

UOC ONCOLOGIA ALTA e BASSA PADOVANA
UOC CURE PALLIATIVE

REV 00 del
20/05/2024




GUIDA
AL
PERCORSO DI
ELABORAZIONE DEL
LUTTO


| | | |
|---|---|--------------------------|
|  | GUIDA INFORMATIVA PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO UOC ONCOLOGIA ALTA e BASSA PADOVANA UOC CURE PALLIATIVE | REV 00 del 20/05/2024 |
|---|---|--------------------------|

***Rassicurati, va tutto bene. Ritroverai
il mio cuore, ne ritroverai la tenerezza purificata.
Asciuga le tue lacrime e non piangere,
se mi ami: il tuo sorriso
è la mia pace.” [Sant’Agostino]***


| | |
|---|--|
| INTRODUZIONE | <p><i>La società moderna è pervasa dalla paura della morte; si basa sempre più sul presente e sull'incapacità di ragionare in merito alla possibilità che la propria vita abbia un termine spesso non così lontano.</i></p> <p><i>L'unico modo per superare un lutto è accettare il momento e il dolore che si sta vivendo e provare a reagire. Il tempo è una variabile fondamentale, perché il dolore non scomparirà da un momento all'altro, ma si affievolirà lentamente nel corso della vita.</i></p> <p><i>Accettare le emozioni legate alla morte, permettersi quindi di piangere, arrabbiarsi, sentirsi tristi o confusi, e condividere il proprio dolore con amici, familiari: poter parlare apertamente dei propri vissuti con qualcuno permette di alleviare il senso di isolamento.</i></p> <p><i>Concentrarsi sugli affetti e sulle relazioni sociali positive, creando attivamente occasioni di incontro con parenti e amici con cui fa piacere chiacchierare, pranzare, passeggiare.</i></p> <p><i>Quando una persona non riesce ad intraprendere il naturale processo di elaborazione del lutto, interviene la psicotanatologia.</i></p> <p><i>Il compito della psicotanatologia è sostenere psicologicamente la persona durante il processo di elaborazione del lutto e della perdita.</i></p> <p><i>L'accompagnamento in questo percorso da parte di un professionista con competenze specifiche facilita la risoluzione della sofferenza, attribuendo un nuovo significato a ciò che è accaduto.</i></p> <p><i>Le finalità del percorso di elaborazione del lutto si riferiscono alla presa in carico della persona dolente, accompagnandola nell'elaborazione degli eventi traumatici legati alla perdita contrastando la negazione della morte.</i></p> |
| COSA SI INTENDE PER ELABORAZIONE DEL LUTTO | <p>Con il termine "lutto", in psicologia, si indica lo stato d'animo che si vive in seguito alla perdita di una persona cara.</p> <p>Elaborare il lutto è fondamentale per poter riprendere a vivere nuovamente con serenità. Questa fase può essere molto dolorosa ed è solitamente caratterizzata da sentimenti quali tristezza, rabbia, colpa o senso di vuoto. Si tratta comunque di un processo fondamentale per evitare che questa</p> |

| | | |
|---|---|--------------------------|
|  | GUIDA INFORMATIVA PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO UOC ONCOLOGIA ALTA e BASSA PADOVANA UOC CURE PALLIATIVE | REV 00 del 20/05/2024 |
|---|---|--------------------------|

| | |
|---|--|
| | <p>situazione possa trasformarsi in lutto patologico e creare un trauma che si ripresenterà nel futuro, causando la comparsa di diversi disturbi.</p> <p>Il “lavoro di risignificazione” che avviene durante l’elaborazione del lutto permette di affrontare i cambiamenti che si presentano a seguito della morte dei propri cari e di accettarne, così, la perdita.</p> <p>Il percorso di supporto sia individuale sia di gruppo, comprende diverse fasi espresse in alcuni modelli di riferimento. Il <i>Modello delle 6 R</i> (Rando, 2014) a cui i professionisti di questa azienda si ispirano prevede alcuni punti/obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riconoscere la perdita avvenuta, ovvero prendere atto e comprendere il decesso; - Reagire alla separazione, ovvero sperimentare il dolore, sentire e accettare tutte le reazioni psicologiche alla perdita, identificare e addolorarsi; - Recuperare e ri-sperimentare, ovvero riesaminare e ricordare il rapporto con il defunto; - Rinunciare ai vecchi legami; - Ri-aggiustare, ovvero risolvere eventuali elementi relazionali rimasti in sospeso; - Re-investire, ovvero adottare un nuovo modo di stare in relazione. - <p>La durata del percorso è variabile da persona a persona.</p> |
| A CHI E' RIVOLTO IL PERCORSO DI CURA | <p>Il percorso di cura è rivolto a tutti i familiari e caregivers dei pazienti oncologici seguiti dall'equipe di Oncologia e di Cure Palliative di questa azienda.</p> |
| COME SI ACCEDE AL PERCORSO | <p>Al percorso di elaborazione del lutto si accede:</p> <p>- per la UOC di Oncologia: con impegnativa scritta dell'oncologo o del medico curante di riferimento con codice regionale “colloquio psicologico clinico 94.09”. Tale impegnativa viene fornita previo colloquio conoscitivo con lo psicologo. Al termine del ciclo di incontri verrà richiesto il pagamento di un ticket agevolato.</p> <p>-per la UOC di Cure Palliative: accesso diretto dei familiari di pazienti seguiti dal servizio stesso (l'impegnativa non serve in quanto si tratta del prosieguo del progetto di presa in carico).</p> <p>Le modalità di accesso sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Richiesta spontanea del familiare al servizio di Oncologia (direttamente all'oncologo o allo psicologo di riferimento) e di Cure Palliative; - Reclutamento da parte del servizio psico oncologico dell'Oncologia in seguito al decesso del paziente; - Invio da parte del medico curante. |

| | | |
|---|---|--------------------------|
|  | GUIDA INFORMATIVA PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO UOC ONCOLOGIA ALTA e BASSA PADOVANA UOC CURE PALLIATIVE | REV 00 del 20/05/2024 |
|---|---|--------------------------|

| | |
|---|---|
| | <p>-</p> <p>I percorsi si dividono in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colloquio individuale (cicli da 4 o 8 incontri); - Gruppi di psicoterapia (cicli da 4 o 8 incontri ripetibili in base alla valutazione fornita dallo psicologo). |
| CONTATTI TELEFONICI UOC Oncologia Alta Padovana | <p>UOC Oncologia <u>Alta Padovana</u> direttore Dott. Teodoro Sava -Ospedale di Cittadella tel. 049 9424642 da lunedì a venerdì 9.00 - 12.30 fax. 049 9424649 email: segr.oncologia.cit@aulss6.veneto.it oppure: oncologia_cit@aulss6.veneto.it Via Casa di Ricovero, 40 - Cittadella (Pd) Day Hospital Area Blu, 2° Piano</p> <p>-Ospedale di Camposampiero tel. 049 9324015 da lunedì al mercoledì ore 9.00 - 12.30 segr.oncologia.csp@aulss6.veneto.it Via Cosma, 1 - Camposampiero (Pd) Area Blu - 3° Piano</p> |
| CONTATTI TELEFONICI UOC Oncologia Bassa Padovana | <p>UOC Oncologia <u>Bassa Padovana</u> direttore Dott.ssa Laura Merlini -Ospedali Riuniti Padova Sud tel. 0429 715461 fax. 0429 703012 email: operatori.oncologia@aulss6.veneto.it Via Albere, 30 - Monselice (Pd) BLOCCO A1 - 1° Piano e BLOCCO A3 - Piano Terra (Ambulatorio n. 40)-</p> <p>-Ospedale Immacolata Concezione tel. 049 9718602 per prenotazione visite da lunedì a venerdì 14.00 - 17.00 email. segreteria.oncologiapiove@aulss6.veneto.it Via San Rocco, 8 - Piove di Sacco (Pd) 1° piano Ospedale Vecchio - Ingresso D1</p> |
| CONTATTI TELEFONICI UOC CURE PALLIATIVE | <p>Distretto 1- Padova Bacchiglione Sede di Padova - Via Temanza, 1 mail dedicata per le CP: curepalliative.distretto1@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto 2- Padova Terme Colli Sede di Selvazzano Dentro (Pd) Piazza De' Claricini, 1 mail dedicata per le CP: curepalliative.distretto2@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto 3 - Padova Piovese</p> |

| | | |
|---|---|--------------------------|
|  | GUIDA INFORMATIVA PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO UOC ONCOLOGIA ALTA e BASSA PADOVANA UOC CURE PALLIATIVE | REV 00 del 20/05/2024 |
|---|---|--------------------------|

| | |
|-------------------|--|
| | <p>Sede di Padova Via Piovese, 74 mail dedicata per le CP: curepalliative.d3vzb@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto 4 - Alta Padovana Sede di Camposampiero Via Cao del Mondo, 1 (Pd) - presso Centro Servizi Socio Sanitari "Guido de Rossignoli" SEDE DELLA UOC DI CURE PALLIATIVE mail: curepalliative.d4.segreteria@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto 4 - Alta Padovana Sede di Cittadella (Pd) Via N. Copernico 2/A -presso Centro "Le Torri" mail dedicata per le CP: curepalliative.d4.segreteria@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto 5- Padova Sud Sede di Monselice-Conselve via Marconi 19 - Monselice (Pd) mail dedicata per le CP: curepalliative.d5monselice@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto 5- Padova Sud Sede di Este-Montagnana in via San Fermo 10 - Este (Pd) mail dedicata per le CP: curepalliative.d5este@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto 5- Padova Sud Hospice Montagnana Via Ospedale, 16 mail: hospice@aulss6.veneto.it</p> |
| GRADIMENTO | <p>Attraverso il seguente link è possibile accedere alla pagina del sito aziendale nell'apposita icona a cerchio azzurro, presente in basso a destra, la possibilità di esprimere la propria opinione e di suggerire aspetti di miglioramento</p> <p>(Percorsi Diagnostici Terapeutici Assistenziali - PDTA AULSS 6 Euganea</p> |