



Puoi sostenere l'AVO Padova  
con donazioni su  
- c/c Banca Prossima  
IBAN: IT 79 0 03359 01600 100000010907

- c/c postale n° 14165377

Il contributo è deducibile dal reddito annuale

Dona il tuo 5 x 1000 all'AVO Padova  
nella tua dichiarazione dei redditi  
Codice fiscale **92004790280**

ABBIAMO ANCORA  
TANTA VOGLIA  
DI SOLIDARIETA'

**fare del bene fa bene**

AVO Padova Onlus  
Associazione Volontari Ospedalieri  
via Gattamelata 62 - 35128 PADOVA  
Tel. 049 821 5669 Fax 049 821 5709  
email [avo@aopd.veneto.it](mailto:avo@aopd.veneto.it)  
[www.avopadova.org](http://www.avopadova.org)



# ALIMENTAZIONE E SALUTE

**L'Associazione Volontari Ospedalieri  
incontra la cittadinanza**

**SALA ANZIANI - PALAZZO MORONI**

**14 NOVEMBRE 2018**  
ore 15.00

**Ingresso libero**



Iniziativa finanziata da



**CENTRO STUDI DELLA BARBARIGA**





L'Associazione Volontari Ospedalieri di Padova, attraverso questo Convegno, si propone di educare e sensibilizzare la cittadinanza ad una sana e corretta alimentazione e alla salvaguardia della salute quale bene primario.

L'AVO di Padova è un'associazione laica aperta a chiunque voglia offrire una parte del proprio tempo al servizio dei malati, con l'obiettivo di una crescente umanizzazione delle strutture ospedaliere. È presente a Padova dal 1981 con circa 400 volontari che prestano un servizio qualificato e organizzato presso: Azienda Ospedaliera di Padova, Istituto Oncologico Veneto, Ospedale S. Antonio, Struttura Intermedia alla Mandria, Istituto di Riposo per Anziani "AltaVita" IRA "Palazzo Bolis", Ambulatori di Casa ai Colli.

### **Relatori**

**Dott.ssa Maria Teresa Nardi**

*Responsabile della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica - IOV*

**Prof.ssa Lorenza Caregaro Negrin**

*Prof. Associato di Dietetica e Nutrizione Clinica  
Università degli Studi di Padova*

**Dott. Daniele Nucci**

*Supporto alla Ricerca Endoscopia Digestiva - IOV*

### **PROGRAMMA**

**15.00 Accoglienza**

**15.20 Saluto di**

Cristiana Dalla Valle  
*Presidente AVO Padova*

Patrizia Simionato  
*Direttore Generale IOV*

Luciano Flor  
*Direttore Generale Azienda Ospedaliera Padova*

Domenico Scibetta  
*Direttore Generale ULSS 6 Euganea*

Sergio Giordani  
*Sindaco di Padova*

Moderatore: Donatella Gasperi  
*Giornalista*

**15.40 Dai falsi miti alle corrette strategie alimentari**

**Maria Teresa Nardi**

**16.20 Alimentazione e benessere psicofisico**  
**Lorenza Caregaro Negrin**

**17.00 Come cuocere cibi sani e non sprecarli**  
**Daniele Nucci**

**17.40 Dibattito e conclusioni**