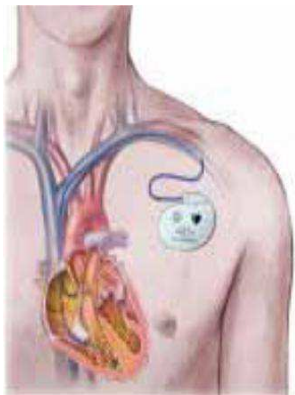


COME COLLABORARE?

- Controllando il peso ogni giorno possibilmente al risveglio, e con lo stesso abbigliamento
- Limitando l'assunzione dei liquidi a un litro e mezzo al giorno
- Assumendo sempre i farmaci senza mai sospenderli autonomamente
- Diminuendo l'assunzione di sale negli alimenti
- Tenendo sotto controllo la pressione arteriosa – la glicemia (se diabetico)
- Limitando l'assunzione di bevande alcoliche.
- Smettendo di fumare
- Controllando gambe e caviglie per evidenziare gonfiore
- Riducendo gli sforzi fisici facendo solo attività leggere
- Annotando sullo schema dato i valori rilevati (peso- PA- diuresi-edemi-) e se ci sono modifiche sostanziali



puoi contattare



L'Ambulatorio Scompenso Cardiaco

Tel. **049 9324687**
Fax **049 9324707**
Mail **scompenso_csp@aulss6.veneto.it**

***dal lunedì al venerdì
dalle ore 12.30 alle ore 13.30***

Se **urgente** contattare
dalle ore 8.30 - 14.00
il numero tel. 049 9324691
e sarà richiamato appena possibile



REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA



ABC

del paziente
con Scompenso Cardiaco

La miglior cura per il tuo cuore dipende da te

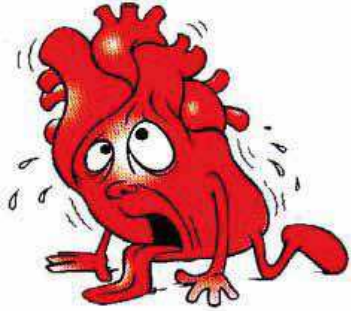
Imparare il più possibile sulla tua condizione cardiaca significa aver già fatto molta strada verso un grande traguardo

Ambulatorio Scompenso Cardiaco

Presidio Ospedaliero Camposampiero Unità Operativa CARDIOLOGIA
Direttore dott. Roberto Verlato
via P. Cosma, 1 35012 Camposampiero Pd T. (+39) 049
9324691 Fax (+39) 049 9324707t

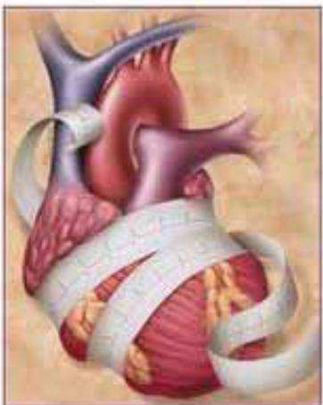
CHE COS' E' LO SCOMPENSO CARDIACO?

E' un'insieme di sintomi causati dall'incapacità del cuore di pompare sangue come dovrebbe per soddisfare le esigenze dell'organismo



Le CAUSE frequenti sono:

- malattia delle arterie coronarie
- l'ipertensione
- le malattie del muscolo cardiaco
- il diabete
- l'eccesso di alcool
- i problemi valvolari



I SINTOMI SONO

- senso di debolezza o stanchezza
- mancanza di fiato o tosse durante uno sforzo
- difficoltà respiratoria
- bisogno di urinare molte volte
- gonfiore alle caviglie o ai piedi
- tensione e gonfiore addominale
- episodi di vertigine



COME SI CURA

Con i farmaci: per ridurre i sintomi e rallentare la progressione della malattia

I più efficaci, perché riducono velocemente il carico di lavoro del cuore, sono i **diuretici**

Possono essere assunti in compresse o praticati in vena tramite:

- accesso venoso periferico
- catetere venoso centrale

Spesso si utilizza l'elastomero per infondere il farmaco

Durante l'infusione in elastomero cosa controllare?

L'elastomero

- va conservato al buio e lontano da fonti di calore
- va ricoperto con carta d'alluminio, perché il LASIX si altera alla luce
- va controllato che il palloncino si svuoti

Il deflussore

- il tubicino di raccordo con l'ago o il catetere non deve essere piegato

Il punto d' inserzione del catetere

- non deve essere bagnato, né sporco di sangue (la persona non deve fare il bagno in vasca, ma la doccia)
- la medicazione deve essere pulita e ben adesa
- la zona cutanea attorno al catetere non deve essere arrossata

In caso di bisogno sapete che il vostro primo punto di riferimento è l'infermiere del distretto.



Oltre ai farmaci il cuore è aiutato da

dispositivi impiantabili:

PM o DEFIBRILLATORE per resincronizzare il cuore

dalla collaborazione:

per riconoscere e prevenire l'accumulo di liquidi nel corpo