

SCREENING MAMMOGRAFICO



50-74 anni
ogni 2 anni

Che cos'è la mammografia?

La mammografia è un esame radiologico del seno effettuato tramite una bassa dose di raggi X.

L'esame non necessita di preparazione e non ha particolari controindicazioni.

In che cosa consiste l'esame?

La donna deve appoggiare una mammella per volta su un piano dello strumento radiologico e seguire le istruzioni del tecnico.

Il seno viene leggermente compresso e vengono eseguite le radiografie in senso orizzontale e verticale. La compressione può provocare un certo fastidio, che però dura solo alcuni secondi.

Ogni mammografia viene esaminata da due medici radiologi appositamente formati.

Perché si fa lo screening mammografico?

La mammografia è un esame che consente la diagnosi precoce di un tumore alla mammella già presente, ossia di un tumore nella fase iniziale di sviluppo quando è molto piccolo e non è ancora possibile sentirlo con la semplice palpazione.

Risulta quindi più facilmente trattabile e con una maggiore probabilità di guarigione.

SCREENING CERVICALE



25-29 anni Pap test ogni 3 anni se non vaccinate per HPV prima dei 15 anni
30-64 anni HPV test ogni 5 anni

Che cos'è il tumore del collo dell'utero?

È un tumore dell'utero causato da alcuni tipi di Papilloma virus umano (HPV).

Che cos'è il Papilloma virus umano (HPV)?

L'HPV è un virus che provoca un'infezione molto comune nella popolazione, ma nella maggior parte delle donne scompare spontaneamente dopo uno o due anni.

In alcuni casi l'infezione persiste e può provocare delle lesioni che, se non curate, potrebbero lentamente diventare un tumore.

Che cos'è il Pap test?

Consiste nel prelievo di alcune cellule del collo dell'utero che vengono analizzate al microscopio per verificare eventuali lesioni provocate dal virus HPV. Il prelievo è semplice, non doloroso e richiede pochi minuti.

Che cos'è il test HPV?

Si prelevano alcune cellule del collo dell'utero come per il Pap-test. Il materiale prelevato è esaminato in laboratorio per la ricerca del Papilloma virus umano (HPV).

Perché fare questi test anche se ci si sente bene?

Perché questo tumore e le lesioni che lo precedono non sempre danno disturbi. I test di screening consentono di prevenire il tumore del collo dell'utero o di individuarlo in fase iniziale.

SCREENING COLON-RETTO



50-74 anni
ogni 2 anni

Che cos'è il carcinoma del colon-retto?

Il carcinoma del colon-retto è un tumore maligno che colpisce l'intestino. Tra le patologie tumorali, rappresenta la seconda causa di morte più frequente: per questo è **fondamentale sottoporsi allo screening**.

Perché fare il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci?

Perché è un test che rileva la presenza di sangue, non visibile a occhio nudo, in un campione di feci. La presenza di sangue, anche solo in tracce, è generalmente uno dei primi segni di possibile malattia, anche tumorale, da approfondire con ulteriori esami.

Nella lettera di invito viene indicato dove ritirare e come utilizzare il kit per il prelievo delle feci. Il prelievo per il test è semplice, non servono diete particolari e si esegue a casa propria.

Fare lo screening previene la formazione di un tumore del colon-retto?

Sì, perché il test permette di trovare e asportare anche lesioni pre-tumorali interrompendo l'eventuale evoluzione verso forme tumorali maligne.

La protezione è maggiore se si esegue lo screening regolarmente ogni due anni, ma occorre ricordare che non è mai assoluta.