

REGOLE PER LA DONAZIONE

Le ricordiamo alcune semplici regole da seguire per la prossima donazione:

- **È necessario il digiuno per il controllo annuale.** Per le successive donazioni (controllo periodico) è consigliabile assumere thè, caffè, 2 biscotti secchi, 2 fette biscottate; è opportuno evitare cibi grassi (latte e derivati del latte).

- **Portare eventuali esiti di accertamenti** eseguiti di recente e ricordare il nome di eventuali farmaci assunti.

- **Presentarsi**

SOLO SE SI E' IN BUONA SALUTE

- **Rispettare gli intervalli minimi di donazione**

- 90 gg fra sangue e sangue (180 gg se donna)
- 30 gg fra plasma e plasma
- 30 gg fra sangue e plasma/piastrine
- 30 gg fra plasma/piastrine e sangue
- 30 gg fra plasma e piastrine

- **Rispettare gli intervalli di sospensione in caso di:**

Assunzione di antibiotici	15 gg
Assunzione di Aspirina o antinfiammatori (per la donazione di piastrine)	5-7 gg
Affezioni di tipo influenzale e/o febbre superiore a 38°	15 gg
Piccoli interventi chirurgici (cisti, lipomi) cure odontoiatriche come estrazione dentaria e devitalizzazione.	7 gg dalla completa guarigione
Trasfusioni, contatti con sangue o emoderivati, rapporti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive, tatuaggi, piercing, agopuntura se non eseguita da professionisti qualificati. Interventi chirurgici maggiori. Endoscopie (colon, gastroscopia...)	Almeno 4 mesi
Gravidanza	6 mesi dal parto eccettuate circostanze particolari a discrezione del medico che effettua la selezione
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Viaggi in paesi extraeuropei o altre problematiche	Contattare il Servizio Trasfusionale

N.B. Per i casi incerti o non previsti dalla tabella contattare il Medico del Trasfusionale, che è disponibile per colloqui personali o telefonici dal Lunedì al Venerdì dalle 11 alle 12.30.

La ringraziamo, anche a nome dei nostri pazienti, per la disponibilità e La attendiamo fra 90 giorni per la prossima donazione.

**Il Responsabile del
Servizio Trasfusionale**



REGOLE PER LA DONAZIONE

CONSIGLI POST-DONAZIONE PER I DONATORI

Caro Donatore/Donatrice,
grazie per la donazione di oggi. La Sua donazione è un contributo vitale e prezioso per la nostra comunità e noi ci auguriamo vivamente che sia stata per Lei una bella esperienza. Vorremmo consigliarle di leggere attentamente i seguenti punti e di osservarli nel periodo appena successivo alla donazione di sangue. Se ha qualche domanda sulle questioni post-donazione non esiti a chiamare il numero (vedi riferimenti a piè di pagina).

Nel corso delle prossime 48 ore:

- Beva molti liquidi per reintegrare il volume perso durante la donazione.
- Eviti di sollevare pesi con il braccio con cui ha donato e non partecipi ad attività fisiche intense, per evitare lividi sulla zona di puntura e vertigini.

Se si dovessero verificare vertigini, malessere o sudore freddo:

- Si accomodi o si sdrai immediatamente (preferibilmente con i piedi sollevati) e non si alzi fino a quando questa sensazione non sarà passata.
- Allenti gli abiti stretti e continui a respirare senza problemi.
- Mantenga la calma e faccia respiri profondi, lenti e lunghi.
- Chieda l'aiuto di chiunque sia nelle vicinanze o a persone a Lei vicine.
- Chiami il numero sopra indicato qualora la condizione non dovesse migliorare o per qualsiasi altro motivo o dubbio.

Informazioni importanti per il Trasfusionale

Qualora si verificasse una delle situazioni indicate nell'elenco qui sotto, si prega di informare immediatamente il Trasfusionale (vedi riferimenti a piè di pagina):

- Se pensa che il sangue che ha donato potrebbe non essere adatto per la trasfusione a un paziente.
- Se desidera apportare modifiche alle informazioni fornite nel questionario donatore.
- Se sviluppa un'infezione acuta, come febbre, tosse o raffreddore entro 4 settimane dalla donazione di sangue.
- Se sviluppa Ittero, Epatite, Tubercolosi o Malaria entro 3 mesi dalla donazione di sangue.

Quando chiamerà il Servizio Trasfusionale, quest'ultimo Le chiederà di confermare il suo nome e gli altri dati personali. Inoltre Le verranno chiesti la data e il luogo in cui è avvenuta la donazione affinché si possa rintracciare l'unità di sangue donato, nel più breve tempo possibile. Tutte le informazioni che ha fornito saranno strettamente confidenziali. La sua collaborazione è indispensabile per la salute e la sicurezza dei beneficiari del sangue.

Numero di telefono dalle 08.00 alle 13.00:

- presidio di Monselice 0429.715333 (dal lunedì al sabato)
- presidio di Montagnana 0429.808649 (lun – giov – ven – sab)