

CORONAVIRUS E DIABETE: CONSIGLI E RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI

È NOTO CHE LE PERSONE CON DIABETE SONO A RISCHIO DI INFEZIONI COME L'INFLUENZA E LA POLMONITE E SANNO BENE QUANTO SIA IMPORTANTE FARE ANCORA PIÙ ATTENZIONE ALLA GESTIONE DELLA PROPRIA PATOLOGIA, ANCHE ATTRAVERSO UN BUON CONTROLLO GLICEMICO.

È RAGIONEVOLE PRESUMERE (E I DATI PROVENIENTI DALL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ LO CONFERMANO) CHE LE PERSONE CON DIABETE SIANO AD AUMENTATO RISCHIO DI SVILUPPARE COMPLICANZE IN SEGUITO AD INFEZIONE DA COVID 19.

GESTIONE DEL DIABETE NEI PAZIENTI COVID 19 ASINTOMATICI

PER LA PREVENZIONE DI QUESTA MALATTIA SPECIFICAMENTE NEI PAZIENTI CON DIABETE POSSONO ESSERE SUGGERITE LE SEGUENTI MISURE, OLTRE A QUELLE GENERALI GIÀ RIPORTATE NEI DECRETI MINISTERIALI:

- È IMPORTANTE CHE LE PERSONE CON DIABETE MANTENGANO UN BUON CONTROLLO GLICEMICO, IN QUANTO POTREBBE AIUTARE A RIDURRE IL RISCHIO DI INFEZIONE E ANCHE LA GRAVITÀ
- È NECESSARIO UN MONITORAGGIO PIÙ FREQUENTE DEI LIVELLI DI GLUCOSIO NEL SANGUE
- UN BUON CONTROLLO GLICEMICO PUÒ RIDURRE ANCHE LE POSSIBILITÀ DI POLMONITE DA SOVRAINFEZIONE BATTERICA
- I PAZIENTI CON DIABETE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI E RENALI COESISTENTI NECESSITANO DI MAGGIOR ATTENZIONE PERCHÉ A RISCHIO PIÙ ELEVATO
- È IMPORTANTE GARANTIRE UN'ADEGUATA ALIMENTAZIONE ED EFFETTUARE ESERCIZIO FISICO PER MIGLIORARE LE RISPOSTE IMMUNITARIE, EVITANDO I LUOGHI AFFOLLATI
- È IMPORTANTE EFFETTUARE LE VACCINAZIONI CONTRO L'INFLUENZA E LA POLMONITE IN QUANTO POSSONO RIDURRE LE POSSIBILITÀ DI POLMONITE BATTERICA SECONDARIA A INFEZIONE VIRALE, ANCHE SE NON SONO DISPONIBILI DATI PER LA PRESENTE EPIDEMIA VIRALE.

RACCOMANDAZIONI PER IL PAZIENTE CON INFEZIONE DA COVID-19 E SINTOMI LIEVI

- I PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1 DEVONO MISURARE FREQUENTEMENTE LA GLICEMIA E I CHETONI IN CASO DI FEBBRE CON IPERGLICEMIA. FREQUENTI CAMBIAMENTI NEL DOSAGGIO INSULINICO E NEL BOLO CORRETTIVO POSSONO ESSERE RICHIESTI PER MANTENERE LA NORMOGLICEMIA.