

## **CORONAVIRUS E DIABETE: CONSIGLI E RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI**

È NOTO CHE LE PERSONE CON DIABETE SONO A RISCHIO DI INFEZIONI COME L'INFLUENZA E LA POLMONITE E SANNO BENE QUANTO SIA IMPORTANTE FARE ANCORA PIÙ ATTENZIONE ALLA GESTIONE DELLA PROPRIA PATOLOGIA, ANCHE ATTRAVERSO UN BUON CONTROLLO GLICEMICO.

È RAGIONEVOLE PRESUMERE (E I DATI PROVENIENTI DALL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ LO CONFERMANO) CHE LE PERSONE CON DIABETE SIANO AD AUMENTATO RISCHIO DI SVILUPPARE COMPLICANZE IN SEGUITO AD INFEZIONE DA COVID 19.

### **GESTIONE DEL DIABETE NEI PAZIENTI COVID 19 ASINTOMATICI**

PER LA PREVENZIONE DI QUESTA MALATTIA SPECIFICAMENTE NEI PAZIENTI CON DIABETE POSSONO ESSERE SUGGERITE LE SEGUENTI MISURE, OLTRE A QUELLE GENERALI GIÀ RIPORTATE NEI DECRETI MINISTERIALI:

- È IMPORTANTE CHE LE PERSONE CON DIABETE MANTENGANO UN BUON CONTROLLO GLICEMICO, IN QUANTO POTREBBE AIUTARE A RIDURRE IL RISCHIO DI INFEZIONE E ANCHE LA GRAVITÀ
- È NECESSARIO UN MONITORAGGIO PIÙ FREQUENTE DEI LIVELLI DI GLUCOSIO NEL SANGUE
- UN BUON CONTROLLO GLICEMICO PUÒ RIDURRE ANCHE LE POSSIBILITÀ DI POLMONITE DA SOVRAINFEZIONE BATTERICA
- I PAZIENTI CON DIABETE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI E RENALI COESISTENTI NECESSITANO DI MAGGIOR ATTENZIONE PERCHÉ A RISCHIO PIÙ ELEVATO
- È IMPORTANTE GARANTIRE UN'ADEGUATA ALIMENTAZIONE ED EFFETTUARE ESERCIZIO FISICO PER MIGLIORARE LE RISPOSTE IMMUNITARIE, EVITANDO I LUOGHI AFFOLLATI
- È IMPORTANTE EFFETTUARE LE VACCINAZIONI CONTRO L'INFLUENZA E LA POLMONITE IN QUANTO POSSONO RIDURRE LE POSSIBILITÀ DI POLMONITE BATTERICA SECONDARIA A INFEZIONE VIRALE, ANCHE SE NON SONO DISPONIBILI DATI PER LA PRESENTE EPIDEMIA VIRALE.

### **RACCOMANDAZIONI PER IL PAZIENTE CON INFEZIONE DA COVID-19 E SINTOMI LIEVI**

- I PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1 DEVONO MISURARE FREQUENTEMENTE LA GLICEMIA E I CHETONI IN CASO DI FEBBRE CON IPERGLICEMIA. FREQUENTI CAMBIAMENTI NEL DOSAGGIO INSULINICO E NEL BOLO CORRETTIVO POSSONO ESSERE RICHIESTI PER MANTENERE LA NORMOGLICEMIA.