

LA CONSERVAZIONE E SOMMINISTRAZIONE DEL LATTE MATERNO AL NIDO

- 1) Il personale incaricato dell'asilo nido prende in consegna dalla madre o da chi per essa il latte materno contenuto in un biberon, al quale applica un'etichetta adesiva indicante il nome del bambino, firmata dalla madre e posizionata a cavaliere in parte sul coperchio e in parte sul biberon, in modo da sigillarlo.
- 2) Il latte materno, trasportato in borsa termica a non più di 4°C e consegnato per la somministrazione, deve essere latte spremuto fresco o congelato.
- 3) Il contenitore con il latte viene immediatamente rispinto in frigorifero alla temperatura di +4°C e lì conservato fino al momento dell'utilizzo, in giornata.
- 4) Al momento dell'utilizzo del biberon di latte l'operatore incaricato, dopo accurato lavaggio delle mani, verifica l'integrità dell'etichetta; qualora la stessa non risultasse integra, il latte non dovrà essere somministrato al bimbo; l'operatore dovrà avvisare la madre della soppressione del pasto, per i provvedimenti alternativi da concordare.
- 5) Se l'etichetta risulta integra, svitare il coperchio del biberon ed avvitare la tettarella sterile allegata, facendo attenzione a non contaminare i bordi del biberon.
- 6) Il biberon deve essere agitato delicatamente e poi posto sotto acqua corrente calda per alcuni minuti, fin quando il latte non raggiunge la temperatura di circa 37°C, oppure posto in uno scalda biberon con termostato a 37°C: non utilizzare acqua riscaldata su fornello, forno a microonde o fiamma diretta.
- 7) Al termine della poppata l'eventuale latte residuo dovrà essere eliminato, mentre biberon e tettarella dovranno essere lavati con detergente per stoviglie e riconsegnati alla madre.
- 8) La mamma dovrà compilare l'apposita modulistica da consegnare alla Coordinatrice del Nido

Si ricorda che nel Manuale di Autocontrollo ci deve essere una procedura per la corretta prassi igienico – sanitaria di conservazione e somministrazione del latte materno.

NB: La durata del latte materno spremuto dipende dalle modalità di conservazione.

Il latte materno fresco si mantiene:

- fuori dal frigo per 4 ore a temperatura ambiente di 25°C
 - in frigorifero a +4°C per 72 ore
 - in congelatore (da consumare entro 3 mesi)
 - il latte scongelato va consumato entro 24 ore
-