

## PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI

B 2	<h3 style="text-align: center;">Ca' Dotta – Laboratorio multimediale Alimentazione "DAMMI 5"</h3>
<b>Aree d'intervento</b>	Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
<b>Breve descrizione</b>	<p>Cà Dotta è un Centro Regionale di prevenzione multimediale e si trova a Sarcedo in provincia di Vicenza. Il modello laboratoriale di Cà Dotta si basa su quello di comprovata efficacia della Regione Emilia Romagna, chiamato Luoghi di Prevenzione. L'attività laboratoriale e l'offerta degli argomenti è stata negli anni estesa: nel corso dell'anno scolastico 2012-13 inizia il laboratorio dedicato alla corretta alimentazione con target le classi seconde del primo ciclo delle scuole primarie.</p> <p>La metodologia interattiva, basata sullo sviluppo di competenze, si pone tre obiettivi principali che sono le basi della sana alimentazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- consumare cinque pasti al giorno;</li> <li>- aumentare il consumo di frutta e verdura;</li> <li>- bere circa 8 bicchieri di acqua al giorno.</li> </ul> <p>Il percorso si svolge in due laboratori creati appositamente per l'età dei destinatari: creativo e scientifico.</p>
<b>Destinatari</b>	Scuola primaria (classi seconde e terze)
<b>Modalità di realizzazione</b>	<p>L'iscrizione al laboratorio avviene tramite il referente dell'Az. ULSS.</p> <p>In accordo con gli operatori di Cà Dotta viene fissata la data della visita.</p> <p>Cà Dotta è attivo dal lunedì al sabato mattina, più un pomeriggio da concordare.</p> <p>L'accesso al laboratorio è gratuito. Il costo del trasporto è a carico della scuola.</p> <p>Il numero massimo di bambini per singola data è di 56 che saranno divisi in gruppi di massimo 14 bambini. Ogni gruppo sperimenta sia il percorso creativo che quello scientifico con lo stesso operatore. La durata del laboratorio è di 2 ore e 30 minuti.</p> <p>Si chiede agli insegnanti di partecipare ai laboratori assicurando un adulto per gruppo, coinvolgendo anche i genitori disponibili, e di far portare ai bambini come merenda la frutta e l'acqua.</p>
<b>Per saperne di più</b>	<p><a href="http://www.cadotta.it">www.cadotta.it</a></p> <p><b>causa emergenza sanitaria COVID il programma è sospeso</b></p>
<b>Referenti del progetto AULSS6 EUGANEA</b>	<p>Distretti Padova Bacchiglione- Padova Terme Colli- Padova Piovese Marina Casazza- Dietista –Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – Via Ospedale, 22 Padova – tel 049 8214275, Fax 049 8214215 mail: <a href="mailto:marina.casazza@aulss6.veneto.it">marina.casazza@aulss6.veneto.it</a></p> <p>Distretto Alta Padovana: Camposampiero e Cittadella Lucia Cortese – dirigente medico - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione tel 049 9822170 – mail: <a href="mailto:nutrizione@aulss6.veneto.it">nutrizione@aulss6.veneto.it</a></p> <p>Distretto Padova Sud Marilena Tecchio - Assistente Sanitaria - Dipartimento di Prevenzione Via Francesconi,3 - Este (PD) tel. 0429 618510 mail: <a href="mailto:seps.este@aulss6.veneto.it">seps.este@aulss6.veneto.it</a></p>