

B 4	<p><b>Pause attive</b>  <b>Dal Movimento all'Apprendimento</b></p>
	Promozione dell'attività motoria in classe
<p><b>Breve descrizione</b></p>	<p>Le pause attive appartengono alla categoria di attività "INDOOR", ovvero da svolgersi all'interno della classe/scuola. L'insegnamento viene strutturato con l'inserimento di pause di attivazione e di rilassamento durante la lezione.</p> <p>In tal modo si contrasta l'affaticamento inevitabile provocato dallo stare seduti a lungo. La lezione diviene rispettosa del bambino e del suo fisico, e quindi contribuisce a pro-muovere la sua salute. I processi cognitivi dell'apprendimento vengono ottimizzati e la quotidianità scolastica si trasforma in un esempio vissuto di stile di vita attento alla salute.</p> <p>Le esperienze raccolte fino ad ora mostrano che gli alunni apprendono divertendosi di più, mentre si riducono i momenti di stanchezza e di inevitabile disturbo. Insegnanti ed educatori vedono una maggiore motivazione nei loro alunni. Possono occuparsi di un determinato argomento in modo più efficace e con una maggiore concentrazione. La collaborazione è migliore, e le prestazioni degli alunni diventano più alte.</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Primari: insegnanti Asili Nido, Scuole dell'Infanzia e Primarie  Finali: bambini Asili Nido, Scuole dell'Infanzia e Primarie</p>
<p><b>Modalità di realizzazione</b></p>	<p>Corso di formazione per gli insegnanti di Asili Nido, Scuole dell'Infanzia e Primarie consistente in 6 ore di formazione, più 2 incontri successivi durante l'anno scolastico e a fine anno scolastico di 2 ore ciascuno di supporto e verifica.</p>
<p><b>Per saperne di più</b></p>	<p><a href="http://www.movingschool21.it/">http://www.movingschool21.it/</a>  <b>causa emergenza sanitaria il programma è momentaneamente sospeso</b></p>
<p><b>Referenti del progetto</b>  <b>AULSS 6</b>  <b>EUGANEA</b></p>	<p>Distretti Padova Bacchiglione - Padova Terme Colli - Padova Piovese  Casazza Marina – Dietista - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione - Padova  tel 049 8214275-, mail: <a href="mailto:marina.casazza@aulss6.veneto.it">marina.casazza@aulss6.veneto.it</a></p> <p>Distretto Alta Padovana:  Camposampiero e Cittadella  Elisabetta Caielli – Educatrice - Servizio Igiene e Sanità Pubblica –  Camposampiero tel 049 9822143, mail <a href="mailto:elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it">elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it</a></p> <p>Distretto Padova Sud  Marilena Tecchio – Assistenta Sanitaria - Dipartimento di Prevenzione  Via Francesconi, 3 - Este (PD) tel. 0429 618510, mail: <a href="mailto:seps.este@aulss6.veneto.it">seps.este@aulss6.veneto.it</a></p>