

B 7	Ca' Dotta – Laboratori multimediali Movimento
Aree d'intervento	La promozione dell'attività motoria
Breve descrizione	<p>I laboratori di Cà Dotta sono un'esperienza di forte impatto emozionale centrata sull'immaginario individuale, giocata sulla sperimentazione delle emozioni espresse attraverso il movimento corporeo e rinforzata da informazioni scientifiche. La pluralità degli approcci, sempre divertente e giocosa, può consentire ai partecipanti di attivare strategie di sviluppo della resilienza -life skills o competenze trasversali- orientando verso scelte finalizzate alla percezione del benessere.</p> <p>La partecipazione a questo Laboratorio permette agli studenti e ai docenti di sperimentare in modo interattivo il passaggio attraverso i Laboratori <i>immaginario, creativo, media education e scientifico (la sequenza può variare)</i></p> <p>Il tempo di partecipazione previsto è di circa due ore e mezza comprensivo della pausa merenda..</p> <p>Obiettivi generali: Aumentare la quantità e la qualità di movimento giornaliero</p> <p>Obiettivi Specifici</p> <p>- PERMETTERE AGLI STUDENTI DI ESPORARE SE STESSI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. trasmettere il piacere di praticare movimento nelle varie occasioni che la vita quotidiana offre; 2. stimolare il desiderio di muoversi sviluppando la capacità di correlare il movimento a stati d'animo ed emozioni piacevoli; 3. sviluppare ed esplorare la creatività degli studenti rispetto al proprio movimento; 4. differenziare l'idea di attività fisica da quella sportiva; 5. favorire la conoscenza dell'inscindibile legame tra <i>attività fisica ed equilibrata alimentazione;</i>
Destinatari	Studenti e docenti classi prime della Scuola Secondaria di 1° grado
Modalità di realizzazione	Accedono le classi target delle scuole, attraverso le aziende ULSS. Gli uffici di ogni azienda ULSS della Regione del Veneto deputati alla educazione sanitaria, alla promozione della salute sono in contatto tramite un referente aziendale programma 1T3 dei laboratori di Ca' Dotta. Viene applicato un regolamento di accesso che definisce le classi target per ogni singolo percorso e le date dedicate a ogni singola AULSS sulla scorta degli anni precedenti. I laboratori sono aperti dal lunedì al sabato mattina, più un pomeriggio tramite prenotazione. Di norma accedono due – tre classi per volta; il percorso dura circa tre ore. L'accesso ai laboratori è gratuito. Il costo del trasporto è a carico delle scuole.
Per saperne di Più	www.cadotta.it
Referenti del progetto AULSS 6 EUGANEA	<p>Distretti Padova Bacchiglione - Padova Terme Colli - Padova Piovese</p> <p>Marina Casazza - Dietista – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – AULSS 6 Euganea Padova, Via Ospedale, 22 – tel 049 8214275, mail: marina.casazza@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto Alta Padovana</p> <p>Camposampiero e Cittadella</p> <p>Elisabetta Caielli – Educatrice - Servizio Igiene e Sanità Pubblica - AULSS 6 Euganea tel 049 9822143, mail: elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it</p> <p>Distretto Padova Sud</p> <p>Marilena Tecchio – Assistente Sanitaria - Dipartimento di Prevenzione</p> <p>Via Francesconi, 3 - Este (PD) tel. 0429 618510, mail: seps.este@aulss6.veneto.it</p>