



## Указания для ухода за находящимися на изоляции и/или на карантине лицами

1. Лицо должно оставаться в специально отведенном для него помещении, оснащённом хорошей системой вентиляции, при возможности с отдельной ванной комнатой, спать этот человек должен отдельно. При наличии только одной ванной комнаты, после пользования ей следует осуществлять уборку при использовании средств на основе активного хлора 0.5% или спирта 70%.
2. Исключать имеющуюся систему рециркуляции воздуха.
3. Максимально ограничивать перемещения лица в помещениях общего пользования дома. Убедиться, что места общего пользования (например, кухня, ванная комната) хорошо проветриваются (например, оставлять окна открытыми). При наличии в помещении других людей, следует поддерживать расстояние, по меньшей мере, один метр и избегать любых прямых контактов.
4. Избегать любого совместного пользования предметами. Лицо должно пользоваться специально предназначенным для него постельным бельём, полотенцами, салфетками и посудой. Перед их использованием другими лицами следует тщательно вымыть их с использованием обычного моющего средства.
5. Запрещаются перемещения или поездки с обязательством возможности контакта контрольных органов.
6. Запрещаются посещения других людей до завершения периода изоляции и/или карантина, если лицо без симптомов заболевания и, в любом случае, до клинического выздоровления, при наличии симптомов.
7. Лицо должно как можно больше пользоваться медицинской маской для возможности ограничения выделений дыхательных органов. В случае её плохой переносимости, соблюдать нормы гигиены органов дыхания (закрывать нос и рот при использовании бумажных салфеток при чихании или кашле, кашлять в локоть; выбрасывать одноразовые салфетки в двойной герметичный мешок в закрытом мусорном контейнере с педальной системой открытия; незамедлительно вымыть руки).
8. Лица, осуществляющие уход за лицом, должны быть здоровыми, не должны страдать хроническими заболеваниями или оказывающими воздействие на иммунную систему.
9. Лица, осуществляющие уход за лицом, должны одевать одноразовую медицинскую маску (которую не следует трогать при использовании и которая должна заменяться, если она влажная или поврежденная), выбрасываемую в двойной герметичный мешок в закрытом мусорном контейнере с педальной системой открытия, а затем вымыть руки. При возможности, сохранять расстояние, по меньшей мере, 1 метр от лица.
10. Проживающие совместно люди, а также осуществляющие уход за лицом, должны избегать с ним любых прямых контактов. Если при уходе происходит контакт с выделениями дыхательных органов, калом или мочой, необходимо использовать одноразовые перчатки, которые затем должны выбрасываться в двойной непроницаемый мешок в закрытом контейнере с педальной системой открытия, а затем тщательно вымыть руки.
11. Производить очистку и дезинфекцию, по меньшей мере, один раз в день поверхностей помещений, используемых лицом, при применении моющих средств, а также средств на основе активного хлора 0.5% или спирта 70%, уделяя особое внимание часто используемым поверхностям. Использовать одноразовый халат (или специальный передник) и одноразовые перчатки; в случае использования бытовых перчаток из толстой резины, следует производить их очистку и дезинфекцию после использования.
12. Не встряхивать бельё лица, складывать его в специальный мешок, отдельно от белья всех других членов семьи, и стирать в стиральной машине при температуре, по меньшей мере, 60° в течение тридцати минут, при использовании обычного моющего средства. Использовать медицинскую маску и перчатки.
13. Отходы (перчатки, маски, салфетки и т.д.) находящегося на изоляции лица, или за которым осуществляется уход, должны выбрасываться в двойной закрытый пластиковый мешок в закрытом мусорном контейнере.
14. Хотя на настоящий момент нет доказательств того, что животные, например, собаки и кошки, могут быть источником инфекции для человека, только из соображений предосторожности, рекомендуется ограничивать контакт с животными.
15. Мыть руки (с мылом и водой, по меньшей мере, в течение 40 секунд, или при использовании водно-спиртового раствора):
  - после контакта с лицом или его помещением;
  - до и после приготовления пищи, использования ванной комнаты, сморкания и в случае потенциально опасных контактов;
  - до и после надевания/снятия СИЗ (маска, перчатки и т.д.)

SISP (или в качестве альтернативы MMG/PLS, в зависимости от организации и эпидемиологической эволюции) осуществляет ежедневную телефонную связь с находящимся на изоляции лицом, которое также должно замерять и записывать температуру тела два раза в день и связываться только по телефону с SISP/118 в случае появления или повышения температуры или других симптомов.