

**Indicații privind gestionarea persoanelor care se află în izolare la domiciliu și/sau în carantină**

1. Persoanele aflate în izolare sau în carantină trebuie să rămână într-o cameră specială care să dispună de o bună ventilație, eventual să aibă și baie și trebuie să doarmă singure. Dacă este disponibilă o singură baie, după utilizare, aceasta trebuie curățată, utilizând produse pe bază de clor activ de 0,5% sau alcool de 70%.
2. Nu se va utiliza niciun sistem de recirculare a aerului.
3. Se vor limita cât mai mult posibil deplasările persoanelor respective în zonele comune ale casei. Asigurați-vă că spațiile comune (de exemplu, bucătăria, baia) sunt bine ventilate (de exemplu, deschideți ferestrele). În prezența altor persoane, păstrați o distanță de cel puțin un metru și evitați absolut orice contact direct.
4. Evitați pe cât posibil utilizarea în comun a obiectelor. Persoana aflată în izolare sau în carantină trebuie să folosească cearceafuri, prosoape, șervețele și tacâmuri speciale. Acestea vor fi spălate cu atenție cu detergent normal, înainte de a permite reutilizarea lor de către alte persoane.
5. Nu sunt permise deplasările sau călătoriile și aveți obligația de a rămâne disponibil pentru activitățile de monitorizare.
6. Este interzisă primirea de vizite până la sfârșitul perioadei de izolare și/sau de carantină în cazul în care persoana respectivă este asimptomatică și, în orice caz, până la vindecarea clinică, dacă este simptomatică.
7. Persoana aflată în izolare sau în carantină trebuie să poarte pe cât posibil o mască chirurgicală care să rețină secrețiile respiratorii. Dacă masca nu este tolerată, se vor respecta regulile de igienă respiratorie (acoperiți nasul și gura folosind batiste atunci când strănutați sau tușiți, tușiți în cot; aruncați batistele de unică folosință într-un sac impermeabil dublu introdus într-un coș de gunoi cu capac, care se deschide cu ajutorul unei pedale; spălați-vă imediat pe mâini).
8. Persoanele care se ocupă de îngrijirea unei persoane aflate în izolare sau în carantină ar trebui să aibă o stare bună de sănătate și să nu sufere de boli cronice sau de unele boli care compromit sistemul imunitar.
9. Persoanele care acordă ajutor unei persoane aflate în izolare sau în carantină trebuie să poarte o mască chirurgicală de unică folosință (care nu trebuie să fie atinsă în timpul utilizării și care trebuie schimbată dacă este umedă sau deteriorată), care trebuie apoi aruncată într-un sac impermeabil dublu introdus într-un coș de gunoi cu capac ce se deschide cu ajutorul unei pedale, după care se vor spăla mâinile. Dacă este posibil, păstrați o distanță de cel puțin 1 metru față de persoana aflată în izolare sau în carantină.
10. Persoanele care locuiesc în aceeași casă și îngrijitorii trebuie să evite orice contact direct cu subiectul. Dacă asistența acordată unei persoane implică contactul cu secreții respiratorii, materii fecale sau urină, trebuie să se utilizeze mănuși de unică folosință, care apoi vor fi aruncate cu grijă într-un sac impermeabil dublu introdus într-un coș de gunoi cu capac ce se deschide cu ajutorul unei pedale, după care se vor spăla mâinile.
11. Curățați și dezinfectați cel puțin o dată pe zi suprafețele încăperilor utilizate de persoana care se află în izolare sau în carantină, cu detergenți și, ulterior, cu produse pe bază de clor activ de 0,5% sau cu alcool de 70%, cu o atenție deosebită la suprafețele atinse frecvent. Purtați îmbrăcăminte de unică folosință (sau un șorț special) și mănuși de unică folosință; în cazul mănușilor de uz casnic din cauciuc gros, reutilizabile, acestea trebuie curățate și dezinfectate după utilizare.
12. Nu scuturați rufele subiectului, așezați-le într-un sac special, separat de rufele celorlalți membri ai familiei și spălați-le în mașina de spălat la cel puțin 60 ° timp de treizeci de minute, utilizând un detergent obișnuit. Utilizați o mască chirurgicală și mănuși în timpul acestor proceduri.
13. Deșeurile (mănuși, măști, batiste etc.) rezultate de la o persoană aflată în izolare sau în carantină sau de la o persoană care desfășoară activități de asistență, trebuie aruncate într-un sac dublu de plastic închis și introdus într-un coș de gunoi cu capac.
14. Deși în prezent nu există dovezi că animale precum câinii sau pisicile pot reprezenta o sursă de infecție pentru oameni, în scopuri strict de precauție, se sugerează limitarea contactului cu animalele.
15. Spălați-vă pe mâini (cu apă și săpun, timp de cel puțin 40 de secunde sau cu o soluție hidroalcoolică):
  - după contactul cu o persoană aflată în izolare sau în carantină sau cu mediul acesteia;
  - înainte și după pregătirea mesei, după utilizarea toaletei, după suflarea nasului și, în orice caz, după contactul cu persoane care prezintă un risc de infectare;
  - înainte și după punerea/scoaterea echipamentelor personale de protecție (mască, mănuși etc.).

SISP (sau alternativ medicii de medicină generală/pediatrii alesi în mod liber în funcție de organizare și în funcție de evoluția epidemiologică) va contacta telefonic o dată pe zi persoana aflată în izolare sau în carantină, care trebuie, de asemenea, să își măsoare și să își noteze temperatura corpului de două ori pe zi și să contacteze serviciul SISP (Serviciul de igienă și de sănătate publică)/118, numai prin telefon, în cazul apariției febrei sau a agravării acesteia, precum și în cazul altor simptome.