



Linee di indirizzo per lo svolgimento delle Visite Medico-Sportive agonistiche e non agonistiche per atleti a rischio di aver contratto il virus o positivi al tampone – Fase 2 Covid-19 –

Suddivisione della Popolazione

La popolazione di atleti viene divisa in tre categorie

Gruppo A: Covid - Asintomatici: atleti che hanno eseguito un tampone risultato negativo oppure soggetti che non hanno mai eseguito un tampone e con anamnesi e clinica negativi.

Nessuna storia di contatto stretto con soggetti SARS-CoV-2 + e nessun sintomo suggestivo per COVID-19 nei 21 giorni antecedenti la valutazione medico-sportiva: temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, spassatezza importante, difficoltà respiratoria, dolori muscolari diffusi, diarrea, perdita dell'olfatto, perdita del gusto

Gruppo B: Covid - Sintomatici (covid-like): atleti con anamnesi e clinica positiva per uno dei criteri descritti in precedenza (febbre, tosse etc...) nei 21 gg antecedenti la valutazione medico-sportiva, che abbiano o meno eseguito un tampone risultato negativo. Rientrano in questo gruppo anche i pazienti che abbiano avuto contatto stretto con soggetti pazienti risultati positivi al SARS-CoV-2

Gruppo C: Covid +: sono pazienti che hanno un pregresso tampone positivo per covid-2 .

Gruppo A

Sono atleti che possono essere sottoposti a visita di idoneità sportiva secondo "Linee di indirizzo per lo svolgimento delle Visite Medico-Sportive agonistiche e non agonistiche per atleti a basso rischio di aver contratto il virus – Fase 2 Covid-19 –"

Gruppo B

Gli atleti devono essere inviati a i Medici di Medicina Generale o al Pediatra di Libera Scelta per essere inclusi in un percorso di valutazione mirato (eventuale esecuzione di tampone, approfondimento sintomi, storia di eventuali contatti con casi confermati o sospetti).

In caso di negatività al tampone, se eseguito, e/o qualora il MMG o il PDL non rilevassero una correlazione tra i sintomi riferiti con COVID-19, possono rientrare nel gruppo A

In caso di positività al tampone si attenderà la guarigione, che verrà attestata con due tamponi negativi distanziati da 24 ore in assenza di sintomi da almeno 72 ore al completamento del periodo di quarantena indicato; successivamente, tali atleti potranno essere inclusi nel gruppo C.

Gruppo C

Sono soggetti risultati positivi per SARS-CoV-2 (vanno considerati a tal fine solo con tampone positivo), che per essere sottoposti a valutazione medico-sportiva devono risultare guariti:

- due tamponi negativi a distanza di 24 ore eseguiti al termine del periodo di quarantena e che devono essere asintomatici da almeno 72 ore;

- in assenza dei due tamponi risultati negativi, i soggetti devono aver completato la quarantena prevista e devono essere asintomatici da almeno 8 gg

Una volta dichiarati guariti possono i soggetti del gruppo c possono essere differenziati in 3 condizioni:

- **Soggetti sempre asintomatici:** possono essere trattati come pazienti del gruppo A.
- **Soggetti con sintomi lievi:** devono essere sottoposti ad un'accurata valutazione clinica e in base al giudizio del medico valutatore possono essere sottoposti ad eventuali esami di secondo livello (ad esempio esami ematochimici, ecocolordoppler, holter cardiaco, rx torace ecc.).
- **Soggetti sintomatici importanti, con storia di ricovero per COVID-19 o con trattamento domiciliare.** Questi pazienti devono essere inviati in un centro di terzo livello per essere sottoposti ad una visita completa che comprenda anche di test cardiopolmonare; la visita medica e la successiva attività fisica devono essere svolte in un quadro clinico stabile, da valutarsi in base all'intensità dei sintomi e alla durata del ricovero, preferibilmente a 3 mesi dalla dimissione.

Le modalità di accesso ai centri di terzo livello per i soggetti SARS-CoV-2 + guariti che hanno avuto un ricovero possono essere le seguenti:

- invio dalla società per idoneità sportiva agonistica
- invio dal Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta con DEMA con impegnativa e richiesta di prestazione con codice 89.7_35 "PRIMA VISITA" oppure 89.7_42 "PRIMA VISITA PER PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO"

Il medico dello sport prescriverà la prestazione con codice 89.44.1 "PROVA DA SFORZO CARDIORESPIRATORIO. ECG, analisi gas respiratori, determinazione della ventilazione, emogasanalisi",.

In base alla valutazione anamnestica, clinica e agli esami e test funzionali effettuati potrà essere delineato un percorso diagnostico tale da prevedere altri accertamenti, tra i quali a titolo meramente esemplificativo: esami ematochimici, ecocolordoppler cardiaco, Holter ECG, TAC polmonare.

Il centro di 3 livello deve poter discutere i casi sopracitati in team multidisciplinare con pneumologo e cardiologo.

Accertamenti supplementari

Per i pazienti che hanno iniziato la visita di idoneità sportiva prima della sospensione dell'attività avvenuta per l'emergenza sanitaria e che hanno avuto bisogno di accertamenti che si sono svolti successivamente devono presentare l'autocertificazione di non avere avuto sintomi ed eventualmente di essere stati sottoposti al tampone e risultati negativi (rientrando perciò nel Gruppo A). Qualora i pazienti dichiarino la presenza di sintomi (rientrando nel Gruppo B) o la positività ad un tampone (rientrando nel Gruppo C) si emette il certificato di non idoneità fino al raggiungimento dei criteri di guarigione: due tamponi negativi a distanza di 24 ore eseguiti al termine del periodo di quarantena e mancanza di sintomi da almeno 72 ore; in assenza dei due tamponi risultati negativi, i soggetti devono aver completato la quarantena prevista e devono essere asintomatici da almeno 8 gg.

La valutazione andrà poi completata con l'esecuzione di eventuali approfondimenti ritenuti necessari dal medico dello sport.