



Indicazioni per la gestione dei soggetti in isolamento domiciliare e/o quarantena

1. Il soggetto deve rimanere in una **stanza dedicata** e dotata di **buona ventilazione**, possibilmente con **bagno dedicato**, dormire da solo/a. Se disponibile un solo bagno, dopo l'uso pulire con prodotti a base di cloro attivo 0.5% oppure con alcool 70%.
2. **Escludere eventuale impianto di ricircolo aria.**
3. **Limitare al massimo i movimenti del soggetto negli spazi comuni della casa.** Assicurarsi che gli **spazi condivisi** (ad es. cucina, bagno) siano **ben ventilati** (es. tenere le finestre aperte). **In presenza di altre persone**, mantenere una distanza di almeno un metro e assolutamente **evitare ogni contatto diretto.**
4. **Evitare ogni possibile condivisione di oggetti.** Il soggetto deve utilizzare **lenzuola, asciugamani, salviette e stoviglie dedicati.** Lavarli con cura con normale detergente prima di permettere il riutilizzo da parte di altre persone.
5. Vi è il **divieto di spostamenti** o viaggio e l'**obbligo** di rimanere **raggiungibile per le attività di sorveglianza.**
6. Vi è il **divieto di ricevere visite** fino al termine del periodo di isolamento e/o quarantena se il soggetto è asintomatico, e comunque fino a guarigione clinica se sintomatico.
7. Il soggetto deve indossare il più possibile una **mascherina chirurgica** per contenere le secrezioni respiratorie. Se questa non dovesse essere tollerata, osservare le norme di **igiene respiratoria** (coprire naso e bocca usando fazzoletti quando starnutisce o tossisce, tossire nel gomito; eliminare i fazzoletti monouso in un doppio sacco impermeabile in una pattumiera chiusa con apertura a pedale; lavarsi immediatamente le mani).
8. Le **persone incaricate di assistere il soggetto dovrebbero essere in buona salute**, non affette da patologie croniche o che compromettono il sistema immunitario.
9. Le **persone che assistono il soggetto devono indossare mascherina chirurgica** monouso (che non deve essere toccata durante l'uso e deve essere cambiata se umida o danneggiata), da eliminare in un doppio sacco impermeabile posto in pattumiera chiusa con apertura a pedale, procedendo successivamente a lavaggio delle mani. Se possibile, mantenere una distanza di almeno 1 metro dal soggetto.
10. I conviventi e le **persone che forniscono assistenza devono evitare ogni contatto diretto con il soggetto.** Se l'assistenza prevede contatto con secrezioni respiratorie, feci o urine è necessario l'utilizzo dei guanti monouso che devono essere poi eliminati con cura in un doppio sacco impermeabile in pattumiera chiusa con apertura a pedale, seguito dal lavaggio delle mani.
11. **Pulire e disinfettare almeno una volta al giorno le superfici** dei locali utilizzati dal soggetto con detergenti e successivamente con prodotti a base di cloro attivo 0.5% oppure con alcool 70%, con particolare attenzione alle superfici toccate di frequente. Indossare un camice monouso (o un grembiule dedicato) e guanti monouso; in caso di guanti domestici in gomma spessa riutilizzabili, questi devono essere puliti e disinfettati dopo l'uso.
12. **Non scuotere la biancheria** del soggetto, deporla in un sacco dedicato, separatamente da quella del resto della famiglia e lavarla in **lavatrice ad almeno 60°** per trenta minuti, usando comune detersivo. Utilizzare mascherina chirurgica e guanti durante queste procedure.
13. I **rifiuti** (guanti, mascherine, fazzoletti, ecc.) prodotti dal soggetto in isolamento o nell'attività di assistenza, devono essere **smaltiti in un doppio sacchetto di plastica chiuso e disposto in pattumiera chiusa.**
14. Sebbene al momento non esistano prove che dimostrino che animali come cani o gatti possano essere una fonte di infezione per l'uomo, a scopo puramente precauzionale, si suggerisce di limitare il contatto con gli animali.
15. **Lavarsi le mani** (con sapone e acqua, per almeno 40 secondi, o con soluzione idroalcolica):
 - dopo contatto col soggetto o il suo ambiente;
 - prima e dopo aver preparato il pasto, usato il bagno, soffiato il naso e comunque in relazione a contatti potenzialmente a rischio;
 - prima e dopo la vestizione/svestizione dei DPI (mascherina, guanti, ecc.).

Il soggetto è invitato a misurare ed annotare la temperatura corporea due volte al giorno e a **contattare telefonicamente MMG/PLS nel caso di comparsa o peggioramento di febbre o altri sintomi. Contattare il 118 solo se i sintomi sono gravi.**