

L'ambulatorio dedicato al DIABETE IN GRAVIDANZA rappresenta un modello assistenziale ambulatoriale che risponde alle seguenti necessità:

- seguire in modo accurato le gravide complicate da diabete tipo 1 e tipo 2 in modo da ridurre le complicanze materne e fetali che spesso gravano sulle stesse e che sono determinate soprattutto dal concepimento e dal prosieguo della gravidanza in non buon controllo glicemico;
- diagnosticare prima possibile e seguire le donne gravide affette da diabete gestazionale (GDM), in modo da ridurre le complicanze materne e fetali che spesso si manifestano nelle stesse;
- impostare nelle donne con precedente diabete gestazionale un programma di rivalutazione post parto della tolleranza ai carboidrati e degli altri fattori di rischio eventualmente associati in modo da prevenire nelle stesse l'insorgenza di un successivo diabete tipo 2.

L'ambulatorio dedicato alla DONNA OBESA in GRAVIDANZA rappresenta un modello assistenziale che vuole rispondere alle seguenti necessità:

- programmare la gravidanza nelle donne obese mettendo in atto un intervento nutrizionale per un adeguato calo ponderale nel periodo pre-concepimento;
- seguire in modo accurato, in accordo con i ginecologi, sia da un punto di vista clinico-metabolico che educativo le donne obese in gravidanza che, a causa dell'obesità, sono maggiormente soggette ad una aumentata resistenza insulinica che predispone al diabete di tipo 2 e al diabete gestazionale (GDM), in modo da ridurre le complicazioni materne e fetali.
- Diagnosticare prima possibile l'eventuale insorgenza del GDM per ridurre il rischio di complicanze materne e fetali
- Pianificare e attuare un corretto intervento nutrizionale per tutta la durata della gravidanza e nel follow-up
- Rivalutazione della donna obesa nel post parto della tolleranza ai carboidrati e di tutti i fattori di rischio associati allo sviluppo di diabete di tipo 2 e avvio di intervento nutrizionale a fine allattamento per un adeguato calo ponderale