



Struttura complessa di Radiologia	Mod.12
<b>PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO</b>	Revisionato e approvato in data
<i>Istruzioni per il Paziente</i>	11/01/2017

Gentile Signora/re,

La informiamo che per eseguire l'ECOGRAFIA dell'ADDOME COMPLETO è importante attenersi alle istruzioni di seguito riportate.

La preparazione indicata è per soggetti **adulti**.

### LA DIETA

- Il giorno prima dell'esame (e possibilmente anche l'antecedente) assumere una dieta leggera (ad esempio: pastina in brodo, riso in bianco o al pomodoro, carne bianca, pesce). Escludere gli alimenti ricchi di scorie vegetali e la carne rossa.
- Non vanno assunti alimenti come: latte e altri latticini, frutta, verdura, cibi integrali, succhi di frutta, caffè.
- Nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio, fare un pasto leggero senza latte o altri latticini almeno 6 ore prima.

### IL GIORNO DELL'ESAME

- **Digiuno da almeno 6 ore (se compatibile con le terapie in atto).**
- **E' necessario avere la vescica piena: bere pertanto almeno 1 litro d'acqua non gassata nelle due ore precedenti l'esame e non urinare nell'ora precedente l'esame** (salvo controindicazioni: es. pazienti con patologie cardiache, per le quali sono indicate restrizioni nell'assunzione di liquidi...).
- **Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.**
- **Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, esami radiologici (RX, TAC, RM, etc.) e soprattutto precedenti ecografie.**

N. B. La preparazione **non è prevista per i bambini** per i quali è raccomandato, quando possibile, di presentarsi a **vescica piena e con breve digiuno**.