

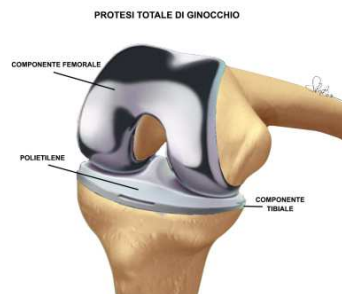
## Che cos'è una protesi totale di ginocchio (P.T.G.)?

La protesi di ginocchio è costituita da 2 componenti di base in metallo, la **componente femorale** e la **componente tibiale** con la interposizione di una componente meniscale in polietilene.

La prima componente, quella femorale, ha una conformazione simile ad uno "scudo" e viene ad incastrarsi a pressione sui condili femorali.

La seconda componente, quella tibiale, ha una conformazione a "disco", con un perno centrale, ed anch'essa viene incastrata a pressione sul piatto tibiale.

La **componente di interposizione** è costituita da un menisco o da una piattaforma in polietilene, che consente alcuni movimenti di scivolamento in avanti ed in dietro o di rotazione alle componenti protesiche e che ha la funzione di "assorbire" le forze di carico che si concentrano sull'articolazione.



## Di cosa sono fatte le protesi articolari per il ginocchio?

I materiali impiegati per le protesi articolari sono di elevato livello tecnologico, garantiscono una compatibilità estrema e una tollerabilità a lungo termine da parte del corpo umano, proprietà che sono definite come **biocompatibilità del materiale**.

In generale esistono 2 tipi di materiale impiegati nella fabbricazione delle protesi articolari di ginocchio: **metalli e polimeri**.

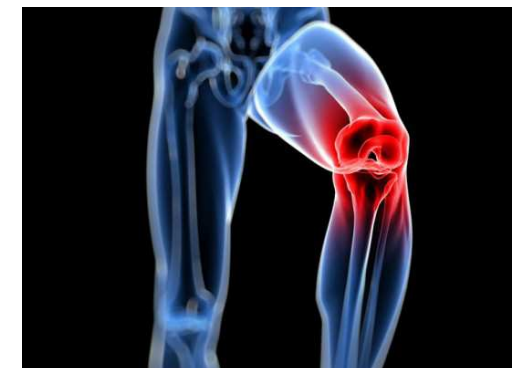
I **metalli** sono i principali costituenti delle componenti protesiche, di solito sono rappresentati dal titanio o dalle leghe di cromo, cobalto e molibdeno. La scelta di questi materiali dipende dalle loro caratteristiche fisiche e dalle loro caratteristiche biomeccaniche.

I **polimeri** sono prevalentemente impiegati quali materiali di interposizione e di assorbimento degli stress tra le due principali componenti protesiche (femorale e tibiale).

La protesi può essere "cementata", cioè fissata all'osso mediante interposizione di una resina acrilica sintetica (cemento) con funzione di riempitivo e collante.



## L'INTERVENTO DI ARTROPROTESI DI GINOCCHIO



## **Intervento di protesi di ginocchio**

L'intervento di sostituzione protesica di ginocchio è finalizzata alla riduzione del dolore (gonalgia) ed alla ripresa di una funzionalità articolare migliore.

Dopo che assieme al suo chirurgo ha deciso di intraprendere questo percorso le proponiamo alcuni consigli finalizzati alla **preparazione**:

### **1. "Capire" l'intervento**

È importante parlare con il chirurgo ortopedico; farsi spiegare gli obiettivi, cosa aspettarsi durante il ricovero e in seguito, i tempi di recupero, la durata della degenza e il tipo di impianto che verrà utilizzato.

A tale scopo vengono organizzati prima dell'intervento degli incontri informativi con il chirurgo e i fisioterapisti.

### **2. Predisporre e riordinare i documenti personali per gli accertamenti in day-hospital pre-operatorio**

- relazione clinica del medico curante con terapia dettagliata e aggiornata
- consulenze specialistiche eseguite
- avvertire il personale sanitario su
  - intolleranze alimentari o restrizioni nutrizionali volontarie o meno

- "esigenze" religiose
- allergie a farmaci, anestetici o altri allergeni.

### **3. "Essere in forma" per l'intervento**

- non fumare o comunque ridurre il numero di sigarette
- non bere alcolici per almeno 48 ore prima dell'intervento
- consumare pasti non abbondanti
- se assume regolarmente farmaci anticoagulanti o narcotici, avvertire il personale sanitario al momento del day-hospital pre-operatorio.

### **4. Pianificare il ritorno a casa**

- rimuovere tutti i tappeti di casa dalle stanze e dal bagno
- organizzare un supporto domestico per alcuni giorni dopo la dimissione
- sistemare la casa in modo tale che per accedere alla stanza da letto non debba fare le scale
- noleggiare o acquistare dei bastoni canadesi (stampelle)
- nel caso non venga trasferito in Riabilitazione ma rientri al suo domicilio, sarà comunque indispensabile **proseguire con la riabilitazione** assistita da un FISIOTERAPISTA.

### **5. Preparazione del giorno prima dell'intervento**

- fare una doccia o un bagno la sera prima dell'intervento
- non depilare la zona dell'intervento
- dalla mezzanotte prima dell'intervento non bere né assumere cibi.

### **Attenzione!**

**Se nella settimana antecedente l'intervento presentasse febbre, sintomi di malattia o malessere non definito, contattare la segreteria**

#### **Segreteria area chirurgica**

dal lunedì al venerdì 12.00-13.00

**Tel.** 0429715515 **Fax** 0429715829

[area.chirurgica.seg@aulss6.veneto.it](mailto:area.chirurgica.seg@aulss6.veneto.it)

#### **Centro prenotazione interventi C.P.I.**

dal lunedì al venerdì 11.30-13.30

**Tel.** 0429715458