

DALLA NASCITA ALLA DIMISSIONE

Presso l'Ostetricia dell'Ospedale di Schiavonia per favorire il precoce attaccamento madre-neonato viene garantito il Rooming-in H24 dalla nascita alla dimissione.

Questa opportunità ha effetti molto positivi sull'attaccamento reciproco e sull'allattamento al seno, potenziando l'autonomia materna e riducendo le difficoltà che ogni mamma può incontrare, soprattutto se è alla prima esperienza. Il rooming-in 24 ore su 24:

- permette alla mamma di accudire il proprio piccolo fin da subito, imparando a conoscere precocemente le sue esigenze e permettendole quindi di tornare a casa più sicura e consapevole rispetto a chi ha un contatto intermittente con il neonato.
- permette alla mamma di allattare il proprio piccolo a richiesta fin dal momento della nascita;
- favorisce l'allattamento al seno;
- facilita il legame di attaccamento e la relazione tra la mamma ed il neonato, elementi importanti per il benessere futuro;

Il personale ostetrico ed infermieristico, durante la degenza in ospedale, è **costantemente a disposizione per assistere, informare e sostenere la mamma e il suo bambino**, aiutandoli a superare al meglio questa prima fase di conoscenza e di scoperta reciproche. Una fase di meraviglia ed innamoramento, ma non sempre facile.

ALLATTAMENTO MATERNO E SALUTE

Oggi oltre ai molti e conosciuti vantaggi del latte materno, esistono numerosi studi che dimostrano che allattare fa bene alla salute della mamma, del bambino ed è vantaggioso anche per l'adulto che quel bambino diventerà, aiutandolo a prevenire alcune malattie, come quelle cardiovascolari, il diabete, l'obesità, allergie ed infezioni. Qualitativamente, infatti, il latte materno non ha paragoni:

- è un alimento specie-specifico completo ed ineguagliabile, ogni madre produce il latte perfetto per il suo piccolo;
- è comodo, sempre pronto e a costo zero.

Durante la gravidanza il seno subisce delle modificazioni che lo preparano, infatti nei primi giorni dopo il parto il seno produce già il colostro, di grande valore nutritivo e fondamentale per la difesa del bambino.

In seguito arriva la *montata latte* che indica la trasformazione del colostro in latte.

La produzione è un sistema domanda-offerta, quindi più frequentemente il neonato si attacca al seno prima arriverà la montata e più latte verrà prodotto.

Contrariamente a quanto si crede, il taglio cesareo non impedisce e non compromette l'allattamento al seno.

Anche la grandezza del seno non è un elemento discriminante, perché le dimensioni dipendono dalla quantità del tessuto grasso che non ha niente a che fare con la produzione di latte che dipende invece dalla ghiandola mammaria.

Qualora non sia possibile o desiderato l'allattamento al seno, le cure e l'amore della mamma sono un'ottima risorsa per il neonato. In questo caso il personale vi fornirà tutti i consigli necessari per una corretta gestione dell'alimentazione.

ORARI DI VISITA:

Il giorno della nascita il papà (o un'altra persona di fiducia della donna) è sempre ben accolto in sala travaglio e in sala parto.

Giorni feriali e festivi:

11.00 – 12.00

19.00 – 20.00

Orari per i neo-papà: 14.00 - 20.00

E' importante la collaborazione dei genitori nel limitare l'afflusso delle visite ai soli orari stabiliti.

- per permettere il rispetto dei ritmi del bambino
- per ridurre il rischio di infezioni dei neonati
- per permettere un buon inizio del processo di attaccamento
- per assicurare tranquillità e privacy nel delicato momento dell'allattamento al seno.

Il primo dono che ogni famiglia può fare al nuovo nato è quello di non interferire sul "legame" che si sta costruendo con mamma e papà.

Pertanto è bene invitare i familiari a far visita al nuovo arrivato, al rientro a casa, quando questo importante legame è già avviato.

PUNTI DI RIFERIMENTO DOPO LA DIMISSIONE

DISTRETTO CONSELVE - MONSELICE

- Consultorio Familiare di Monselice
0429.788234
- Consultorio Familiare di Conselve
049.9598144 ass.sociale 049.9598165

DISTRETTO ESTE - MONTAGNANA

- Consultorio Familiare di Este
0429.618579 segr. 0429.618309
- Consultorio Familiare di Montagnana
0429.808679 0429 808672

UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Direttore Dr. Dorizzi
segreteria 0429.715730
reparto ostetricia 0429.715739

UOC PEDIATRIA E ADOLESCENTOLOGIA

Direttore Dr. Carlini
Segreteria 0429.715700
Nido 0429.715748

Il nostro reparto aderisce al progetto UNICEF “ospedale amico del bambino e della madre”

Ecco brevemente descritti i “Dieci passi” per il successo dell’allattamento stilati da UNICEF e OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) :

1. Definire un protocollo scritto per l’allattamento al seno da far conoscere a tutto il personale
2. Preparare tutto il personale sanitario
3. Informare le donne in gravidanza dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell’allattamento al seno
4. Aiutare le madri perché comincino ad allattare al seno già mezz’ora dopo il parto
5. Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati
6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne che su specifica prescrizione medica
7. Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre (rooming-in) in modo che trascorrono insieme 24 ore su 24 durante la permanenza in ospedale
8. Incoraggiare l’allattamento al seno a richiesta tutte le volte che il neonato lo desidera
9. Non utilizzare tettarelle artificiali o succhiotti per i neonati durante il periodo dell’allattamento
10. Favorire la creazione di gruppi di sostegno alla pratica dell’allattamento al seno, in modo che le madri vi si possano rivolgere dopo essere state dimesse dall’ospedale

OSPEDALI RIUNITI PADOVA SUD
“MADRE TERESA DI CALCUTTA”
E DISTRETTO PADOVA SUD

*Mamma e bambino
insieme fin dal primo
momento...*



OSTETRICIA E GINECOLOGIA
PEDIATRIA
CONSULTORI FAMILIARI

Settembre 2018