

Che cos'è l'ambulatorio della terapia del dolore?

E' il luogo dove vengono visitati i pazienti con dolore, inviati dal medico di famiglia o da medici specialisti, dove verrà valutato e trattato il vostro dolore.

Che cos'è il dolore?

Il dolore è un'esperienza individuale spiacevole talvolta drammatica, che limita la vita personale, sociale e lavorativa, difficile da descrivere per chi ne è colpito ed è un fenomeno che riguarda tutte le età.

Il dolore è una manifestazione diretta o indiretta, con cui il nostro organismo ci avverte di un malfunzionamento o danno di qualche parte del corpo, allertando il cervello affinché questo possa porre in atto comportamenti adeguati.

E' dunque una situazione di allarme finalizzata alla conservazione o al ripristino dell'integrità organico-anatomica e/o funzionale.

Se però persiste, procura sofferenza e disagio, diventa, esso stesso, causa di disequilibrio organico o psichico e quindi malattia.

Quali sono i tipi di dolore?

Considerando il dolore in base alla sua durata possiamo definirlo: **DOLORE ACUTO e DOLORE CRONICO**.

Il **dolore acuto** è il dolore che insorge inaspettatamente ed è di durata limitata perché generalmente cessa con la guarigione della causa che lo ha provocato.

Il dolore acuto ha una duplice funzione:

- ☞ Può essere un segnale d'allarme per evitare all'organismo un danno maggiore
- ☞ Essere sintomo precoce di richiamo per giungere ad una diagnosi.

Esempi di dolore acuto da trattare sono:

post-operatorio, da parto, traumatico, ecc.

Quando però il dolore persiste oltre il processo di guarigione assume le caratteristiche del dolore cronico.

Il **dolore cronico** può essere:

benigno, oncologico, artrosico, ecc.

Come combattere il dolore?

I mezzi che abbiamo per combattere il dolore sono molteplici, ma devono tener conto del tipo di dolore di fronte al quale ci troviamo.

Il dolore deve essere alleviato senza ritardo e senza tregua qualunque sia la malattia. Esistono dolori che cessano quando è possibile curare bene la causa che li provoca. Negli altri casi le molteplici modalità terapeutiche antidolorifiche, non possono eliminare la causa del dolore, ma si prefiggono di ridurre o abolirne l.

Il dolore può essere combattuto con:

- ☞ Terapie con farmaci (la più diffusa)
- ☞ Tecniche di analgesia-anestesia loco-regionale

AGOPUNTURA: inserzione di aghi particolari in alcuni punti del corpo

MESOTERAPIA : La mesoterapia è una tecnica iniettiva che si avvale di minuscoli aghi per introdurre localmente i farmaci più adeguati al problema da curare.

TENS: è la **tecnica di elettroterapia** più utilizzata in fisioterapia, con finalità analgesico-antalgiche, di estrema efficacia per il trattamento di molte patologie neuronali, osteo-articolari, dei legamenti e dei tendini.

LASERTERAPIA: è un raggio luminoso con particolari caratteristiche efficaci per:

Artralgie di varia natura sia reumatica che degenerativa come epicondiliti, gonalgie, entesiti, poliartriti, sciatalgia, lombalgie...; **Traumatologia generale** come distorsioni articolari, tendiniti, tenosinoviti croniche, stiramenti muscolari, ecchimosi, borsiti, strappi muscolari, patologie da sovraccarico, ulcere e piaghe, postumi traumatici....).

PERIDURALE: tecnica che prevede la somministrazione di farmaci anestetici attraverso un ago e/o un catetere posizionato nello spazio peridurale

BLOCCHI: tecnica che consiste nell'iniezione di anestetico locale con o senza cortisonici intorno ai nervi in regione periferica del corpo.

INFORMAZIONI

TERAPIA DEL DOLORE: questo servizio si rivolge a persone con dolore di diversa origine.

PRESTAZIONI OFFERTE:

☞ TENS

(dal Lunedì al Venerdì dalle 8 alle 13:30)

☞ LASERTERAPIA

(dal Lunedì al Venerdì dalle 8 alle 13:30)

☞ VISITE ANTALGICHE

(Mercoledì e Venerdì dalle 8:30 alle 13)

☞ ALTRE TERAPIE ANTALGICHE

(Mercoledì e Venerdì dalle 8:30 alle 13)

DOVE SIAMO: il servizio si trova al 1° piano dell' Ospedale Corpo E - percorso verde – ambulatorio N 11

COME PRENOTARE UNA VISITA: il paziente deve prenotare la visita attraverso ufficio CUP e/o la segreteria dell' ambulatorio di Terapia Antalgica negli orari di apertura (il Lunedì e il Giovedì dalle 9 alle 13). L' infermiere comunicherà immediatamente il giorno e l'ora della visita o dell'inizio del ciclo terapeutico prescritto.

DOCUMENTI NECESSARI: impegnativa del medico curante o dello specialista, tutta la documentazione clinica (esami radiologico ed ematici).

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA

Opuscolo
AMBULATORIO TERAPIA ANTALGICA
Ospedale Piove di Sacco
Segreteria : Tel. 049 971 8297

Insieme contro il dolore!!

