

Corredino per il neonato

- 4 golfini o misto lana o lana-cotone con manica lunga
- 4 magliette intime oppure body di lana o misto lana o lana-cotone con manica lunga o corta (a seconda della stagione)
- 4 paia di scarpine o calzini di lana o misto lana o cotone
- 4 bavaglini
- 4 mutandine di spugna 2° misura (non obbligatorie)

Corredo per la mamma

Oltre ai tuoi effetti personali è necessario:

- 3 camicie da notte o pigiama aperti davanti per l'allattamento
- 3 canottiere o magliette
- 2 reggiseno per l'allattamento
- 2 confezioni di dischetti assorbenti paracapezzolo monouso
- mutande (anche a rete o di carta)
- 1 confezione di assorbenti igienici
- fascia elastica con velcro per addome o mutande elastiche (non obbligatoria)
- vestaglia da camera
- ciabatte da camera o zoccoli
- ciabatte di plastica per fare la doccia
- asciugamani
- occorrente per toilette
- Asciugamano per eventuale doccia