



OTORINOLARINGOIATRIA

Guida al DAY SURGERY

DAY SURGERY CENTRALIZZATO



Area GIALLA - piano terra

Segreteria da lunedì a venerdì 9.00-13.00

049 9424798 • fax 049 9424791

Sportello farmacia ospedaliera (erogazione diretta dei farmaci)	Area GIALLA, piano seminterrato da lunedì a venerdì 9.30-12.30 • 14.30-16.30 tel 049 9424828 • fax 049 9424826 farmacit@aulss6.veneto.it	
Ufficio Cartelle cliniche	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-12.30 mercoledì anche 15.00-17.30 049 9424505 • fax 049 9424516 cartelle_cliniche_cit@aulss6.veneto.it	
Sportello Spedalità (per pratiche in libera professione)	Area VERDE, 3° piano stanza n. 1 da lunedì a venerdì 8.30-13.00 049 9424511 • fax 049 9424518 dirammctd@aulss6.veneto.it	
Centro Unico Prenotazioni - Casse	Area ARANCIO, piano terra Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.00-19.00 sabato 8.00-12.00 Call Center 049 8285309 da lunedì a venerdì 8.00-18.00 • sabato 8.00-12.00	
Ufficio Relazioni con il Pubblico	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-14.00 numero verde 800 201 301 urp@aulss6.veneto	



*Gentile utente,
questa guida contiene le informazioni utili per accedere al Day Surgery.
Le indicazioni che troverà nella guida la faciliteranno nel percorso pre e post operatorio e contribuiranno a garantire la qualità della prestazione che le sarà erogata.*

Presso il Presidio Ospedaliero, prestano servizio alcune Associazioni di Volontariato (AVO, Amici del Cuore, Insieme per Mano) che offrono sostegno ed aiuto ai pazienti durante la degenza.

*Presso l'Ospedale di Cittadella, gli interventi in Day Surgery di Chirurgia Generale, Ginecologia, Ortopedia, Otorinolaringoiatria e Urologia vengono eseguiti presso il **Day Surgery Centralizzato***

Il Day Surgery Centralizzato si trova in Area Gialla è attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 7.00 alle 19.00.



Day Surgery

Il DAY SURGERY consente al paziente:

- di essere sottoposto a un intervento chirurgico nel corso di un ricovero o di una prestazione ambulatoriale della durata di un giorno;
- di eseguire ambulatorialmente, tutte le prestazioni connesse all'intervento (esami preoperatori, medicazioni, visite di controllo, ecc.).

In Day Surgery si possono eseguire interventi chirurgici anche di una certa complessità e il paziente può ritornare a casa il prima possibile, evitando così il disagio legato alla degenza in ospedale.

Gli interventi in Day Surgery non sono mai interventi urgenti e vengono opportunamente programmati.

GLI INTERVENTI IN DAY SURGERY

Presso l'ospedale di Cittadella, gli **interventi di otorinolaringoiatria** effettuati in Day Surgery sono:

- **Microlaringoscopia** Metodica chirurgica per la diagnosi e la cura delle malattie della laringe attraverso l'utilizzo del microscopio operatorio.
- **Scialoendoscopia**
- Asportazione di piccole neoformazioni (testa - collo)



IL PERCORSO DEL DAY SURGERY

Le principali fasi del percorso del Day Surgery sono:

1. Prenotazione dell'intervento chirurgico
2. Accertamenti preoperatori
3. Preparazione a casa prima dell'intervento
4. Intervento
5. Ritorno a casa
6. Dopo l'intervento: consigli da seguire a casa



PRENOTAZIONE DELL'INTERVENTO CHIRURGICO

L'indicazione all'intervento chirurgico in Day Surgery viene data dal medico specialista durante la visita ambulatoriale.

Successivamente, la Segreteria del Day Surgery Centralizzato le comunicherà la data dell'intervento e degli accertamenti preoperatori da eseguire, consegnerà tutti i documenti riassuntivi di tutto il programma preoperatorio previsto.

Se non potrà presentarsi all'appuntamento, ne dia comunicazione prima possibile telefonando alla Segreteria del Day Surgery Centralizzato tel 049 9424798

ACCERTAMENTI PREOPERATORI

Il giorno in cui deve effettuare l'iter diagnostico:

- si presenti alle ore 7.00, a digiuno presso il Punto Prelievi del Centro Pontarollo piano terra (area arancio)per effettuare il prelievo di sangue;
- dopo aver effettuato il prelievo, si presenti presso l'accettazione del Day Surgery Centralizzato per l'accertamento infermieristico.
- se previsto si presenti presso la Segreteria dell'Ambulatorio "Iter Diagnostico" per la visita anestesiologicala. Tale visita consiste in una valutazione delle sue condizioni generali, in base agli esami e alle indagini eseguite.
- infine si rechi in ORL reparto (2° piano area gialla per il colloquio con il Medico specialista di ORL, in questa occasione le verrà chiesto il consenso scritto all'intervento.

Ricordi di portare:

- tutta la documentazione sanitaria riguardante l'intervento (eventuale ecografia ecc.);
- le terapie farmacologiche in atto e gli esami più recenti;
- la tessera sanitaria (TEAM).
- la scheda di accesso ospedaliero prodotta dal medico di base e se previsto il questionario compilato

Legga con attenzione il **consenso informato**, perchè contiene raccomandazioni e istruzioni inerenti l'intervento. In particolare tramite il consenso lei dichiara di essere stato adeguatamente informato, sulle procedure e sui rischi ed esse connessi.

Rivolga ogni domanda che ritiene necessaria al medico specialista durante l'iter pre-operatorio.



PREPARAZIONE A CASA PRIMA DELL'INTERVENTO

Prima dell'intervento è indispensabile osservare le seguenti indicazioni per il buon esito dell'operazione e per ridurre il rischio di infezioni:

- assuma, come di norma, i farmaci abituali, salvo diversa indicazione del medico;
- il giorno dell'intervento, o eventualmente la sera prima, faccia una doccia e uno shampoo e tolga l'eventuale smalto dalle unghie;
- la sera prima dell'intervento consumi una cena leggera prima delle ore 20.00, ma è necessario rimanere a digiuno a partire dalla mezzanotte;
- il giorno dell'intervento non metta alcun trucco e non porti oggetti di valore.

INTERVENTO

Per l'intervento si ricordi di portare:

- i farmaci che assume abitualmente (con la loro confezione);
- tutta la documentazione clinica;
- un pigiama o camicia da notte e una vestaglia;
- le pantofole ed un paio di calzini.

Le consigliamo di non portare gioielli o valori

Il giorno dell'intervento si presenti presso il Day Surgery Centralizzato di Cittadella:

- alle ore 7.00;
- a digiuno dalla mezzanotte;
- accompagnato da un familiare o da una persona di fiducia.

Tutta la degenza si svolgerà presso il Day Surgery Centralizzato dove verrà seguita dal chirurgo e dal personale infermieristico.

Per motivi clinici è possibile che dopo l'intervento, lei pernotti in Ospedale presso il reparto di ORL

RITORNO A CASA

Al momento del ritorno a casa:

- dovrà assicurarsi di poter avere un familiare o una persona di fiducia che la accompagni a casa e che la assista nelle prime 24 ore dopo l'intervento;
- le verrà consegnata la lettera di dimissione nella quale sarà indicata l'eventuale terapia farmacologica da eseguire a domicilio e la data del controllo ambulatoriale.
- Mostri il prima possibile la lettera di dimissione al suo medico curante
- Ritiri il referto istologico, dopo circa 30 giorni lavorativi presso la segreteria del reparto ORL (area gialla 2° piano).
- L'esito dell'esame è fondamentale: lo porti al suo Medico curante.

DOPO L'INTERVENTO: CONSIGLI DA SEGUIRE A CASA

Un corretto decorso post operatorio è molto importante.

Per affrontare meglio la convalescenza è quindi utile seguire i consigli che, distinti per tipo di intervento, troverà indicati di seguito.

La **terapia farmacologica** è discussa e confermata al momento della dimissione.

Per qualsiasi necessità dopo l'intervento, contatti il personale di reparto attraverso i seguenti numeri:

Day Surgery Centralizzato

049 9424793

Dal Lunedì al Venerdì

dalle ore 7.00 alle ore 19.00

In orari di chiusura del Day Surgery:

- **Otorinolaringoiatria**

049 9424714

- **Ospedale di Cittadella**

049 9424111

DECORSO POSTOPERATORIO

- Si consiglia riposo per alcuni giorni.
- La ripresa lavorativa sarà correlata al tipo di lavoro.
- L'eventuale dolore postoperatorio può essere trattato con i comuni antidolorifici orali a secondo delle indicazioni ricevute.
- Se insorgono problemi nella sede dell'intervento (in caso di asportazioni e neoformazioni) come ematomi, sanguinamento, tumefazioni, dolorii persistenti o febbre costantemente superiore a 38°, si consiglia di chiamare il numero telefonico di riferimento.
- In caso di microlaringoscopia segua i consigli per la voce.

CONSIGLI PER LA VOCE

IMPORTANTISSIMA L'IDRATAZIONE DELLE CORDE VOCALI

Le corde vocali, quando si parla, si toccano tra loro 100, 200, 300 volte al secondo, quindi c'è molto attrito e si sprigiona molto calore, perciò la gola deve essere sempre umida, mai secca. Parlare con la gola secca è come andare in macchina senza l'olio nel motore. Se il motore si rovina, si può cambiare, per le corde vocali non hanno ancora inventato i pezzi di ricambio!!!!!!!

- Bere almeno 2 litri d'acqua al giorno.
- Idratare le corde vocali respirando, per il naso, attraverso una garzetta/fazzoletto imbevuta d'acqua, almeno per 10 minuti (bagnare varie volte il fazzoletto, deve sempre essere grondante d'acqua). Utilissimo al mattino appena svegli e prima di una prestazione vocale.
- Per la secchezza della gola fare vapori di camomilla e/o bicarbonato.
- Quando si parla collo e spalle devono essere rilassati.
- Non usare la voce sussurrata e bisbigliata.
- Articolare bene, parlare con calma, fare le pause per riempire bene i polmoni d'aria, non avere fretta.

- **LA GOLA NON DEVE MAI FARE FATICA:** non spingere fuori la voce, ma lasciarla uscire ricordandosi sempre di respirare prima di parlare.
- Non raschiare la gola, cercare di resistere, deglutire, poi, se viene voglia ancora, bere un sorso di acqua, intanto si tira avanti e un po' alla volta si perde l'abitudine.

L'emissione vocale deve essere prodotta senza sforzo, facilmente udibile. Alla base del parlato ci deve essere un senso di comodità e di morbidezza di emissione, intesa come assenza di ogni sensazione spiacevole di costrizione o di affaticamento. Per ripristinare una buona comunicazione è consigliabile una valutazione ed un eventuale terapia logopedica che evidenzierà le nuove possibilità vocali.

logopedista Egle Rossetto - Cittadella 049\9424349
log_orl_cit@aulss6.veneto.it

logopedista Marina Marchetti - Camposampiero 049\9324388
• orl_csp@aulss 6.veneto.it

Presidio Ospedaliero di Cittadella

DAY SURGERY CENTRALIZZATO

Area Gialla - Piano Primo

Segreteria Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Telefono 049.9424798 - Fax 049.9424791

AMBULATORIO “ITER DIAGNOSTICO”

Area arancio - ala Nord - Centro Pontarollo

049 9424801

PUNTO PRELIEVI

Area Arancio - Piano Terra

049 9424861

OTORINOLARINGOIATRIA

Area Gialla - Piano Secondo

Segreteria Telefono 049 9424711

Degenze 049 9424714

