



ORTOPEDIA

Guida al DAY SURGERY

DAY SURGERY CENTRALIZZATO



Area GIALLA - piano terra

Segreteria da lunedì a venerdì 9.00-13.00
Tel. 049 9424798 • fax 049 9424791

Sportello farmacia ospedaliera (erogazione diretta dei farmaci)	Area GIALLA, piano seminterrato da lunedì a venerdì 9.30-12.30 • 14.30-16.30 tel 049 9424828 • fax 049 9424826 farmacit@aulss6.veneto.it	
Ufficio Cartelle cliniche	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-12.30 mercoledì anche 15.00-17.00 049 9424505 • fax 049 9424516 cartelle_cliniche_cit@aulss6.veneto.it	
Sportello Spedalità (per pratiche in libera professione)	Area VERDE, 3° piano stanza n. 1 da lunedì a venerdì 8.30-13.00 049 9424511 • fax 049 9424518 dirammctd@aulss6.veneto.it	
Centro Unico Prenotazioni - Casse	Area ARANCIO, piano terra Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.00-19.00 sabato 8.00-12.00 Call Center 049 8285309 da lunedì a venerdì 8.00-18.00 • sabato 8.00-12.00	
Ufficio Relazioni con il Pubblico	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-14.00 numero verde 800 201 301 urp@aulss6.veneto.it	

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA

*Gentile utente,
questa guida contiene le informazioni utili per
accedere al Day Surgery.*

*Le indicazioni che troverà nella guida la
faciliteranno nel percorso pre e post operatorio
e contribuiranno a garantire la qualità della
prestazione che le sarà erogata.*

*Presso il Presidio Ospedaliero, prestano ser-
vizio alcune Associazioni di volontariato
(AVO, Amici del Cuore, Insieme per Mano....)
che offrono sostegno ed aiuto ai pazienti du-
rante la degenza.*

*Presso l'Ospedale di Cittadella, gli interventi in Day Surgery di Chirurgia Generale, Ginecologia, Ortopedia, Otorinolaringoiatria e Urologia vengono eseguiti presso il **Day Surgery Centralizzato***

Il Day Surgery Centralizzato si trova in Area Gialla ed è attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 7.00 alle 19.00.



Day Surgery

Il DAY SURGERY consente al paziente:

- di essere sottoposto a un intervento chirurgico nel corso di un ricovero o di una prestazione ambulatoriale della durata di un giorno;
- di eseguire ambulatorialmente tutte le prestazioni connesse all'intervento (esami preoperatori, medicazioni, visite di controllo, ecc.).

In Day Surgery si possono eseguire interventi chirurgici anche di una certa complessità e il paziente può ritornare a casa il prima possibile, evitando così il disagio legato alla degenza in ospedale.

Gli interventi in Day Surgery non sono mai interventi urgenti e vengono opportunamente programmati.

GLI INTERVENTI IN DAY SURGERY

- **artroscopia di ginocchio:** tecnica chirurgica a bassa invasività che per mezzo di strumenti ottici e chirurgici particolari permette di agire all'interno dell'articolazione del ginocchio. Con tale tecnica si può eseguire la regolarizzazione di un menisco lesionato, la pulizia dell'articolazione e altri piccoli interventi sul ginocchio.



PAGAMENTO DEL TICKET

Secondo la normativa (Delibera Giunta Regionale 859 del 21 giugno 2011 e DGR 442 del 2013) alcuni interventi richiedono il pagamento del ticket di € 36,15 (più eventuale integrazione di 5 o 10 euro per impegnativa), da effettuare la mattina dell'intervento.

IL PERCORSO DEL DAY SURGERY

Le principali fasi del percorso del Day Surgery sono:

1. Prenotazione dell'intervento chirurgico
2. Accertamenti preoperatori
3. Preparazione a casa prima dell'intervento
4. Come effettuare la tricotomia prima dell'intervento
5. Intervento
6. Ritorno a casa
7. Dopo l'intervento: consigli da seguire a casa



PRENOTAZIONE DELL'INTERVENTO CHIRURGICO

L'indicazione all'intervento chirurgico in Day Surgery viene data dal medico specialista durante la visita ambulatoriale.

Successivamente, la Segreteria del Day Surgery Centralizzato le comunicherà la data dell'intervento e degli accertamenti preoperatori da eseguire, consegnerà tutti i documenti riassuntivi di tutto il programma preoperatorio previsto.

Se non potrà presentarsi all'appuntamento, ne dia comunicazione prima possibile telefonando alla Segreteria del Day Surgery Centralizzato tel 049 9424798

ACCERTAMENTI PREOPERATORI

Il giorno in cui deve effettuare l'iter diagnostico:

- si presenti alle ore 7.00, a digiuno presso il Punto Prelievi del Centro Pontarollo piano terra (area arancio)per effettuare il prelievo di sangue;
- dopo aver effettuato il prelievo, si presenti presso l'accettazione del Day Surgery Centralizzato per il colloquio con il medico Chirurgo, in questa occasione le verrà chiesto il consenso scritto all'intervento; e seguirà accertamento infermieristico.
- se previsto si presenti presso la Segreteria dell'Ambulatorio "Iter Diagnostico" per la visita anestesiologicala. Tale visita consiste in una valutazione delle sue condizioni generali, in base agli esami e alle indagini eseguite.

Ricordi di portare:

- tutta la documentazione sanitaria riguardante l'intervento (eventuale ecografia, Risonanza Magnetica del ginocchio);
- le terapie farmacologiche in atto e gli esami più recenti;
- la tessera sanitaria (TEAM).
- la scheda di accesso ospedaliero prodotta dal medico di base e se previsto il questionario compilato

Legga con attenzione il **consenso informato**, perchè contiene raccomandazioni e istruzioni inerenti l'intervento. In particolare tramite il consenso lei dichiara di essere stato adeguatamente informato, sulle procedure e sui rischi ed esse connessi.

Rivolga ogni domanda che ritiene necessaria al medico specialista durante l'iter pre-operatorio.



PREPARAZIONE A CASA PRIMA DELL'INTERVENTO

Prima dell'intervento è indispensabile osservare le seguenti indicazioni per il buon esito dell'operazione e per ridurre il rischio di infezioni:

- assumi, come di norma, i farmaci abituali, salvo diversa indicazione del medico;
- il giorno dell'intervento, o eventualmente la sera prima, fai una doccia e uno shampoo e toglia l'eventuale smalto dalle unghie;
- la sera prima dell'intervento consumi una cena leggera prima delle ore 20.00, ma è necessario rimanere a digiuno a partire dalla mezzanotte;
- il giorno dell'intervento non metta alcun trucco e non porti oggetti di valore.

Come effettuare la TRICOTOMIA prima dell'intervento

Per l'esecuzione dell'intervento è necessario che effettui la depilazione (**tricotomia**) della zona interessata.



per **INTERVENTI**
alle **GAMBE**

Potrà effettuare la depilazione:

3/4 giorni prima dell'intervento

utilizzando la ceretta, il sapone o la crema depilatoria se non esistono problemi di irritazione al prodotto;

oppure in alternativa

il mattino stesso dell'intervento o al massimo la sera precedente

utilizzando il rasoio manuale (usa e getta), dovrà cospargere la zona con il sapone o la schiuma da barba e procedere alla depilazione, molto lentamente per evitare di provocare tagli o ferite della pelle; al termine risciacquare con acqua tiepida e asciugare senza frizionare.

INTERVENTO

Per l'intervento si ricordi di portare:

- i farmaci che assume abitualmente (con la loro confezione);
- tutta la documentazione clinica;
- i bastoni canadesi (in caso di interventi al ginocchio);
- un pigiama o camicia da notte e una vestaglia;
- le pantofole e un paio di calzini.

Le consigliamo di non portare gioielli o valori

Il giorno dell'intervento si presenti presso il Day Surgery Centralizzato di Cittadella:

- alle ore 7.00;
- a digiuno dalla mezzanotte;
- accompagnato da un familiare o da una persona di fiducia.

Tutta la degenza si svolgerà presso il Day Surgery Centralizzato dove verrà seguita dal chirurgo e dal personale infermieristico.

Per motivi clinici è possibile che dopo l'intervento, lei pernotti in Ospedale presso il reparto di Ortopedia

RITORNO A CASA

Al momento del ritorno a casa:

- dovrà assicurarsi di poter avere un familiare o una persona di fiducia che la accompagni a casa e che la assista nelle prime 24 ore dopo l'intervento;
- le verrà consegnata la lettera di dimissione nella quale sarà indicata l'eventuale terapia farmacologica da eseguire a domicilio e la data del controllo ambulatoriale.

Mostrì il prima possibile la lettera di dimissione al medico curante

DOPO L'INTERVENTO: CONSIGLI DA SEGUIRE A CASA

Un corretto decorso post operatorio è molto importante.

Per affrontare meglio la convalescenza è quindi utile seguire i consigli che, distinti per tipo di intervento, troverà indicati di seguito.

La **terapia farmacologica** è discussa e confermata al momento della dimissione.

Per qualsiasi necessità dopo l'intervento, contatti il personale di reparto attraverso i seguenti numeri:

Day Surgery Centralizzato

049 9424793

Dal Lunedì al Venerdì

dalle ore 7.00 alle ore 19.00

In orari di chiusura del Day Surgery:

- **Ortopedia**
049 9424676 - 678
- **Ospedale di Cittadella**
049 9424111

IL DECORSO POST-OPERATORIO

- Si consiglia riposo a casa per alcuni giorni; la ripresa lavorativa sarà correlata al tipo di lavoro (fisicamente attivo o sedentario);
- È prudente evitare attività sportive o faticosi esercizi fisici, per il tempo indicato dal medico alla dimissione;
- Nelle ore successive alla dimissione piccoli rialzi termici sono molto frequenti e pertanto non devono allarmare; se insorgono problemi nella sede dell'intervento quali ematomi, tumefazioni notevoli, dolori persistenti o febbre costantemente superiore a 38°, si consiglia di chiamare il numero telefonico di riferimento;
- L'eventuale dolore postoperatorio può essere trattato con i comuni antidolorifici orali secondo le indicazioni ricevute;
- Si consiglia una cena leggera la sera dell'intervento, poi la dieta può essere libera;
- Si può fare la doccia fin da subito dopo l'intervento avendo cura di coprire le ferite con pellicola impermeabile (se la medicazione si dovesse bagnare va sostituita);
- Negli interventi di artroscopia di ginocchio, si consiglia di seguire in maniera scrupolosa il programma riabilitativo specifico che troverà di seguito.

Programma riabilitativo negli interventi di artroscopia di ginocchio

CARICO:

dopo l'intervento iniziare a camminare con l'aiuto dei bastoni canadesi. Il carico di peso sull'arto operato deve essere graduale e progressivo fino a raggiungere il carico totale in 6-8 giorni, salvo controindicazioni o particolari disposizioni del medico curante.

GHIACCIO:

da applicare al ginocchio 15-20 minuti prima e dopo le sedute di riabilitazione. Se necessario per alleviare il dolore o il gonfiore applicare il ghiaccio per 20 minuti ogni ora.

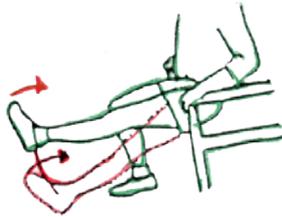
ARTO SOLLEVATO:

quando si è a riposo si consiglia di mantenere l'arto elevato sdraiandosi sul letto e ponendo alcuni cuscini sotto la gamba operata.



Prima Settimana

AZIONE MUSCOLARE DI POMPA DEL POLPACCIO:
muovere attivamente la caviglia e il piede contraendo i muscoli della gamba.



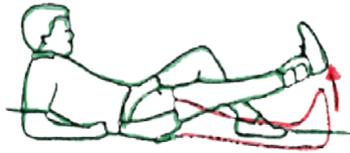
CONTRAZIONI DEL QUADRICIPITE:
con il ginocchio fermo contrarre i muscoli anteriori della coscia (quadricipite).
Tenere la contrazione per 10 secondi. Rilassare la coscia e riposarsi per 1-2 minuti. Ripetere l'esercizio.



SOLLEVAMENTO DI TUTTO L'ARTO:

contrarre il quadricipite, tenere l'arto rigido e sollevare il tallone di circa 10 cm dalla posizione di partenza e mantenerla per 10 secondi, quindi fate scendere l'arto lentamente.

Rilassatevi per 1-2 minuti, quindi ripetere l'esercizio.



CONTRAZIONI:

contrarre sia i muscoli anteriori che posteriori della coscia contemporaneamente "spingendo" il tallone verso il basso. Tenete la contrazione per 10 secondi poi rilassatevi e riposatevi per 1-2 minuti. Ripetere l'esercizio. Questo esercizio come il precedente può essere eseguito in piedi, sdraiato o seduto. Si può eseguire con angoli di flessione del ginocchio a 10-20-30 gradi.



FLESSIONE ATTIVA DEL GINOCCHIO:

seduti su una sedia con il piede interessato appoggiato a terra fate scivolare il piede verso la sedia il più possibile usando i muscoli posteriori della coscia. Tenete la posizione per 10 secondi, rilassatevi per 1-2 minuti. Ripetere l'esercizio varie volte.



Dopo la prima settimana

ESTENSIONE DEL GINOCCHIO:

da seduti estendere il ginocchio lentamente finché sarà dritto; tenere per 10 secondi la posizione contraendo il più possibile il quadricipite. Lentamente tornare nella posizione di partenza.



CONTRAZIONE DEI MUSCOLI POSTERIORI DELLA COSCIA, IN PIEDI:

con la coscia appoggiata ad un tavolo o ad una parete sollevare il tallone lentamente verso i glutei. Tenere la posizione per 10 secondi. Lentamente riportare giù il piede.



ESTENSIONE MASSIMA DEL GINOCCHIO:

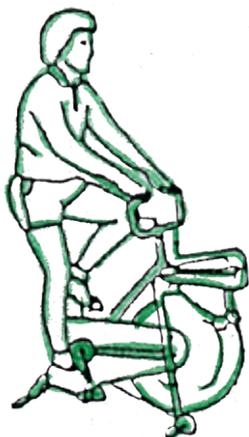
porre un asciugamano arrotolato sotto il ginocchio (flessione di circa 30 gradi). Estendere lentamente il ginocchio finché l'arto sarà allineato. Tenere la posizione per 10 secondi contraendo il più possibile il quadricipite. Tornare alla posizione di partenza. Riposare per 1-2 minuti e poi ripetere.



Dopo la terza settimana

Se non persistono gonfiori, edemi o dolori si può accedere alla cyclette. Inizialmente alzate il più possibile la sella onde evitare di infiammare o irritare l'articolazione del ginocchio.

Successivamente e gradualmente aggiustare la sella in modo che l'arto interessato sia quasi esteso quando il piede è nella posizione più bassa consentita dal pedale.



Presidio Ospedaliero di Cittadella

DAY SURGERY CENTRALIZZATO

Area Gialla - Piano Primo

Segreteria Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Telefono 049 9424798 - Fax 049 9424791

AMBULATORIO “ITER DIAGNOSTICO”

Area arancio - ala Nord - Centro Pontarollo

049 9424801

PUNTO PRELIEVI CENTRO PONTAROLLO

Piano Terra

049 9424861

ORTOPEDIA

Area Gialla - Piano Secondo

Segreteria 049 9424671

Degenze 049 9424676 - 678