



# UROLOGIA

## Guida al DAY SURGERY

## DAY SURGERY CENTRALIZZATO



Area GIALLA - piano terra

Segreteria da lunedì a venerdì 9.00-13.00  
Tel. 049 9424798 • fax 049 9424791

---

<b>Sportello farmacia ospedaliera</b> (erogazione diretta dei farmaci)	Area GIALLA, piano seminterrato da lunedì a venerdì 9.30-12.30 • 14.30-16.30 tel 049 9424828 • fax 049 9424826 <a href="mailto:farmacit@aulss6.veneto.it">farmacit@aulss6.veneto.it</a>	
<b>Ufficio Cartelle cliniche</b>	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-12.30 mercoledì anche 15.00-17.00 049 9424505 • fax 049 9424516 <a href="mailto:cartelle_cliniche_cit@aulss6.veneto.it">cartelle_cliniche_cit@aulss6.veneto.it</a>	
<b>Sportello Spedalità</b> (per pratiche in libera professione)	Area VERDE, 3° piano stanza n. 1 da lunedì a venerdì 8.30-13.00 049 9424511 • fax 049 9424518 <a href="mailto:dirammctd@aulss6.veneto.it">dirammctd@aulss6.veneto.it</a>	
<b>Centro Unico Prenotazioni - Casse</b>	Area ARANCIO, piano terra Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.00-19.00 sabato 8.00-12.00 Call Center 049 8285309 da lunedì a venerdì 8.00-18.00 • sabato 8.00-12.00	
<b>Ufficio Relazioni con il Pubblico</b>	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-14.00 numero verde 800 201 301 <a href="mailto:urp@aulss6.veneto.it">urp@aulss6.veneto.it</a>	

REGIONE DEL VENETO



ULSS6  
EUGANEA

*Gentile utente,  
questa guida contiene le informazioni utili per  
accedere al Day Surgery.*

*Le indicazioni che troverà nella guida la  
faciliteranno nel percorso pre e post operatorio  
e contribuiranno a garantire la qualità della  
prestazione che le sarà erogata.*

*Presso il Presidio Ospedaliero, prestano ser-  
vizio alcune Associazioni di volontariato  
(AVO, Amici del Cuore, Insieme per Mano....)  
che offrono sostegno ed aiuto ai pazienti du-  
rante la degenza.*

*Presso l'Ospedale di Cittadella, gli interventi in Day Surgery di Chirurgia Generale, Ginecologia, Ortopedia, Otorinolaringoiatria e Urologia vengono eseguiti presso il **Day Surgery Centralizzato**.*

*Il Day Surgery Centralizzato si trova in Area Gialla ed è attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 7.00 alle 19.00.*



# Day Surgery

**Il DAY SURGERY** consente al paziente:

- di essere sottoposto a un intervento chirurgico nel corso di un ricovero o di una prestazione ambulatoriale della durata di un giorno;
- di eseguire ambulatorialmente tutte le prestazioni connesse all'intervento (esami preoperatori, medicazioni, visite di controllo, ecc.).

In Day Surgery si possono eseguire interventi chirurgici anche di una certa complessità e il paziente può ritornare a casa il prima possibile, evitando così il disagio legato alla degenza in ospedale.

Gli interventi in Day Surgery non sono mai interventi urgenti e vengono opportunamente programmati.

## GLI INTERVENTI IN DAY SURGERY

Presso l'ospedale di Cittadella, gli **interventi di urologia** effettuati in Day Surgery sono:

- **Plastica prepuziale o circoncisione in caso di fimosi** (asportazione prepuzio ristretto)
- **Eversione della tonaca vaginale** (aspirazione del liquido e ricostituzione delle tonache vaginali che avvolgono il testicolo) **in caso di idrocele**
- **Scleroembolizzazione** (attraverso l'iniezione di sostanze scleroembolizzanti) **in caso di varicocele**
- **Asportazioni di cisti dell'epididimo**
- **Caruncola uretrale**
- **Condilomi penieni**
- **Vasectomia.**



## **PAGAMENTO DEL TICKET**

Secondo la normativa (Delibera Giunta Regionale 859 del 21 giugno 2011 e DGR 442 del 2013) alcuni interventi richiedono il pagamento del ticket di € 36,15 (più eventuale integrazione di 5 o 10 euro per impegnativa), da effettuare la mattina dell'intervento.

## **IL PERCORSO DEL DAY SURGERY**

**Le principali fasi del percorso del Day Surgery sono:**

1. Prenotazione dell'intervento chirurgico
2. Accertamenti preoperatori
3. Preparazione a casa prima dell'intervento
4. Come effettuare la tricotomia prima dell'intervento
5. Intervento
6. Ritorno a casa
7. Dopo l'intervento: consigli da seguire a casa



## PRENOTAZIONE DELL'INTERVENTO CHIRURGICO

L'indicazione all'intervento chirurgico in Day Surgery viene data dal medico specialista durante la visita ambulatoriale.

Successivamente, la Segreteria del Day Surgery Centralizzato le comunicherà la data dell'intervento e degli accertamenti preoperatori da eseguire, consegnerà tutti i documenti riassuntivi di tutto il programma pre-operatorio previsto.

**Se non potrà presentarsi all'appuntamento, ne dia comunicazione prima possibile telefonando alla Segreteria del Day Surgery Centralizzato tel 049 9424798**

## ACCERTAMENTI PREOPERATORI

### Il giorno in cui deve effettuare l'iter diagnostico:

- si presenti alle ore 7.00, a digiuno presso il Punto Prelievi del Centro Pontarollo piano terra ( area arancio)per effettuare il prelievo di sangue;
- dopo aver effettuato il prelievo, si presenti presso l'accettazione del Day Surgery Centralizzato per il colloquio con il medico Chirurgo, in questa occasione le verrà chiesto il consenso scritto all'intervento; e seguirà accertamento infermieristico.
- se previsto si presenti presso la Segreteria dell'Ambulatorio "Iter Diagnostico" per la visita anestesiologicala. Tale visita consiste in una valutazione delle sue condizioni generali, in base agli esami e alle indagini eseguite.

### Ricordi di portare:

- tutta la documentazione sanitaria riguardante l'intervento (eventuale ecografia ecc.);
- le terapie farmacologiche in atto e gli esami più recenti;
- la tessera sanitaria (TEAM).
- la scheda di accesso ospedaliero prodotta dal medico di base e se previsto il questionario compilato

Legga con attenzione il **consenso informato**, perchè contiene raccomandazioni e istruzioni inerenti l'intervento. In particolare tramite il consenso lei dichiara di essere stato adeguatamente informato sulle procedure e sui rischi ed esse connessi.

Rivolga ogni domanda che ritiene necessaria al medico specialista durante l'iter pre-operatorio.



## **PREPARAZIONE A CASA PRIMA DELL'INTERVENTO**

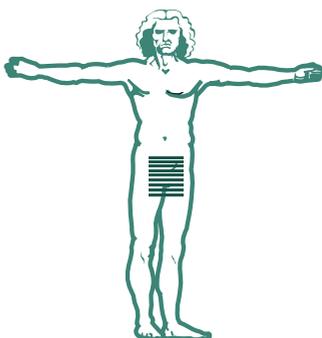
Prima dell'intervento è indispensabile osservare le seguenti indicazioni per il buon esito dell'operazione e per ridurre il rischio di infezioni:

- assuma, come di norma, i farmaci abituali, salvo diversa indicazione del medico;
- il giorno dell'intervento, o eventualmente la sera prima, faccia una doccia e uno shampoo e tolga l'eventuale smalto dalle unghie;
- la sera prima dell'intervento consumi una cena leggera prima delle ore 20.00, ma è necessario rimanere a digiuno a partire dalla mezzanotte;
- il giorno dell'intervento non metta alcun trucco e non porti oggetti di valore.

## Come effettuare la TRICOTOMIA prima dell'intervento

Per l'esecuzione dell'intervento è necessario che effettui la depilazione (**tricotomia**) della zona interessata.

Nella figura è evidenziata la zona da depilare.



### **Potrà effettuare la depilazione:**

**il mattino stesso dell'intervento o al massimo la sera precedente**

Tagliare con le forbici i peli lunghi utilizzando il rasoio manuale (usa e getta), dovrà cospargere la zona con il sapone o la schiuma da barba e procedere alla depilazione, molto lentamente per evitare di provocare tagli o ferite della pelle; al termine risciacquare con acqua tiepida e asciugare senza frizionare.

## INTERVENTO

Per l'intervento si ricordi di portare:

- i farmaci che assume abitualmente (con la loro confezione);
- tutta la documentazione clinica;
- un pigiama o camicia da notte e una vestaglia;
- le pantofole ed un paio di calzini.

**Le consigliamo di non portare gioielli o valori**

Il giorno dell'intervento si presenti presso il Day Surgery Centralizzato di Cittadella:

- alle ore 7.00;
- a digiuno dalla mezzanotte;
- accompagnato da un familiare o da una persona di fiducia.

Tutta la degenza si svolgerà presso il Day Surgery Centralizzato dove verrà seguita dal Chirurgo e dal personale infermieristico.

Se l'utente ha una età inferiore ai 14 anni è previsto il ricovero presso l'UOC di Pediatria.

**Per motivi clinici è possibile che dopo l'intervento, lei pernotti in Ospedale presso il reparto di Chirurgia Generale**

## RITORNO A CASA

Al momento del ritorno a casa:

- dovrà assicurarsi di poter avere un familiare o una persona di fiducia che la accompagni a casa e che la assista nelle prime 24 ore dopo l'intervento;
- le verrà consegnata la lettera di dimissione nella quale sarà indicata l'eventuale terapia farmacologica da eseguire a domicilio e la data del controllo ambulatoriale.

**Mostrì il prima possibile la lettera di dimissione al medico curante**

## **DOPO L'INTERVENTO: CONSIGLI DA SEGUIRE A CASA**

Un corretto decorso post operatorio è molto importante.

Per affrontare meglio la convalescenza è quindi utile seguire i consigli che, distinti per tipo di intervento, troverà indicati di seguito.

La **terapia farmacologica** è discussa e confermata al momento della dimissione.

**Per qualsiasi necessità dopo l'intervento, contatti il personale di reparto attraverso i seguenti numeri:**

**Day Surgery Centralizzato  
Tel 049 9424793  
Dal Lunedì al Venerdì  
dalle ore 7.00 alle ore 19.00**

**In orari di chiusura del Day Surgery:**

- **Urologia Reparto Camposampiero  
049 9321666-5**
- **Ospedale di Cittadella  
049 9424111**

## **IL DECORSO POSTOPERATORIO NEGLI INTERVENTI DI**

- **eversione della tonaca vaginale per idrocele**
- **scleroembolizzazione per varicocele**
- **asportazione di cisti dell'epididimo**

Si consiglia riposo per alcuni giorni; la ripresa lavorativa sarà correlata al tipo di lavoro (fisicamente attivo o sedentario).

E' consigliabile evitare per 30 giorni l'attività sportiva o faticosi esercizi fisici; l'attività sessuale deve essere evitata per 10 giorni.

Se insorgono problemi nella sede di intervento quali ematomi, tumefazioni notevoli, dolori persistenti o febbre costantemente superiore a 38°, si consiglia di chiamare il numero di telefono di riferimento.

E' normale per un periodo di 30 – 45 giorni dopo l'intervento per Idrocele, la persistenza di gonfiore scrotale e l'aumentata consistenza del testicolo.

E' normale per 15 – 20 giorni dopo l'intervento per Varicocele, un certo gonfiore ed indurimento alla radice scrotale.

L'eventuale dolore postoperatorio può essere trattato con i comuni antidolorifici orali secondo le indicazioni ricevute.

Si può fare la doccia fin da subito dopo l'intervento, evitando di bagnare la zona operata per 4/5 giorni.

Dal giorno dell'intervento la dieta può essere libera.

## **IL DECORSO POSTOPERATORIO NELL'INTERVENTO DI**

- **plastica prepuziale o circoncisione**

L'attività scolastica, lavorativa e sportiva può essere ripresa sin dai primi giorni dopo l'intervento; l'attività sessuale deve essere evitata per 30 giorni.

Se insorgono problemi nella sede di intervento quali ematomi, tumefazioni notevoli, dolori persistenti o febbre costantemente superiore a 38°, si consiglia di chiamare il numero di telefono di riferimento.

E' normale comunque, per una quindicina di giorni dopo l'intervento, la presenza di gonfiore locale e di piccoli sanguinamenti.

L'eventuale dolore postoperatorio può essere trattato con i comuni antidolorifici orali secondo le indicazioni ricevute.

Si può fare la doccia fin da subito dopo l'intervento, evitando di bagnare la zona operata per 4 – 5 giorni. La dieta può essere libera.





## **Presidio Ospedaliero di Cittadella**

### **DAY SURGERY CENTRALIZZATO**

Area Gialla

Segreteria Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Telefono 049 9424798 - Fax 049 9424791

### **AMBULATORIO “ITER DIAGNOSTICO”**

Area arancio - ala Nord - Centro Pontarollo

Telefono 049 9424801

### **PUNTO PRELIEVI LABORATORIO DI ANALISI**

Area Arancio - Piano Terra

Telefono 049 9424861

### **CHIRURGIA GENERALE - CITTADELLA**

Area Gialla - Piano Quarto

Segreteria 049 9424561

Degenze 049 9424574

### **UROLOGIA Ospedale di CAMPOSAMPIERO**

Area Rossa - Piano Settimo

Telefono Segreteria 049 9324662

Degenze 049 9324665

### **PEDIATRIA Ospedale di CITTADELLA**

Area Gialla - Terzo Piano

Degenze 049 9424751

