



GINECOLOGIA

Guida al DAY SURGERY

DAY SURGERY CENTRALIZZATO



Area GIALLA - piano terra

Segreteria da lunedì a venerdì 9.00-13.00
Tel. 049 9424798 • fax 049 9424791

Sportello farmacia ospedaliera (erogazione diretta dei farmaci)	Area GIALLA, piano seminterrato da lunedì a venerdì 9.30-12.30 • 14.30-16.30 tel 049 9424828 • fax 049 9424826 farmacit@aulss6.veneto.it	
Ufficio Cartelle cliniche	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-12.30 mercoledì anche 15.00-17.00 049 9424505 • fax 049 9424516 cartelle_cliniche_cit@aulss6.veneto.it	
Sportello Spedalità (per pratiche in libera professione)	Area VERDE, 3° piano stanza n. 1 da lunedì a venerdì 8.30-13.00 049 9424511 • fax 049 9424518 dirammctd@aulss6.veneto.it	
Centro Unico Prenotazioni - Casse	Area ARANCIO, piano terra Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.00-19.00 sabato 8.00-12.00 Call Center 049 8285309 da lunedì a venerdì 8.00-18.00 • sabato 8.00-12.00	
Ufficio Relazioni con il Pubblico	Area ARANCIO, piano terra, corridoio tra Portineria e Centro Pontarollo da lunedì a venerdì 8.30-14.00 numero verde 800 201 301 urp@aulss6.veneto.it	

*Gentile utente,
questa guida contiene le informazioni utili per
accedere al Day Surgery.*

*Le indicazioni che troverà nella guida la
faciliteranno nel percorso pre e post operatorio
e contribuiranno a garantire la qualità della
prestazione che le sarà erogata.*

*Presso il Presidio Ospedaliero, prestano ser-
vizio alcune Associazioni di volontariato
(AVO, Amici del Cuore, Insieme per Mano....)
che offrono sostegno ed aiuto ai pazienti du-
rante la degenza.*

*Presso l'Ospedale di Cittadella, gli interventi in Day Surgery di Chirurgia Generale, Ginecologia, Ortopedia, Otorinolaringoiatria e Urologia vengono eseguiti presso il **Day Surgery Centralizzato***

Il Day Surgery Centralizzato si trova in Area Gialla ed è attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 7.00 alle 19.00.



Day Surgery

Il DAY SURGERY consente al paziente:

- di essere sottoposto a un intervento chirurgico nel corso di un ricovero o di una prestazione ambulatoriale della durata di un giorno;
- di eseguire ambulatorialmente tutte le prestazioni connesse all'intervento (esami preoperatori, medicazioni, visite di controllo, ecc.).

In Day Surgery si possono eseguire interventi chirurgici anche di una certa complessità e il paziente può ritornare a casa il prima possibile, evitando il disagio legato alla degenza in ospedale.

Gli interventi in Day Surgery non sono mai interventi urgenti e vengono opportunamente programmati.

GLI INTERVENTI IN DAY SURGERY DELLA GINECOLOGIA

Presso l'ospedale di Cittadella, gli **interventi di ginecologia** effettuati in Day Surgery sono:

- **isteroscopia diagnostica/operativa** (indagine endoscopica impiegata nella diagnosi e nella terapia delle patologie dell'utero);
- **conizzazione** per il trattamento di lesioni del collo dell'utero, escissioni adeguate per lesioni della vagina e della vulva;
- **asportazione di cisti ghiandola del bartolino**;
- **biopsia vulbo-vaginale**.

PAGAMENTO DEL TICKET

Secondo la normativa (Delibera Giunta Regionale 859 del 21 giugno 2011 e DGR 442 del 2013) alcuni interventi richiedono il pagamento del ticket di € 36,15 (più eventuale integrazione di 5 o 10 euro per impegnativa), da effettuare la mattina dell'intervento.

Spesso un intervento ambulatoriale richiede ulteriori procedure utili a completare la diagnosi anch'esse soggette al pagamento del ticket (esempio esame istologico).



IL PERCORSO DEL DAY SURGERY

Le principali fasi del percorso del Day Surgery sono:

1. Prenotazione dell'intervento chirurgico
2. Accertamenti preoperatori
3. Preparazione a casa prima dell'intervento
4. Intervento
5. Ritorno a casa





PRENOTAZIONE DELL'INTERVENTO CHIRURGICO

L'indicazione all'intervento chirurgico in Day Surgery viene data dal medico specialista durante la visita ambulatoriale.

Successivamente, la Segreteria del Day Surgery Centralizzato le comunicherà la data dell'intervento e degli accertamenti preoperatori da eseguire, consegnerà tutti i documenti riassuntivi di tutto il programma pre-operatorio previsto.

Se non potrà presentarsi all'appuntamento, ne dia comunicazione prima possibile telefonando alla Segreteria del Day Surgery Centralizzato tel 049 9424798

ACCERTAMENTI PREOPERATORI

Il giorno in cui deve effettuare l'iter diagnostico:

- si presenti alle ore 7.00, a digiuno presso il Punto Prelievi del Centro Pontarollo piano terra (area arancio) per effettuare il prelievo di sangue;
- dopo aver effettuato il prelievo, si presenti presso l'accettazione del Day Surgery Centralizzato per il colloquio con il medico Ginecologo, in questa occasione le verrà chiesto il consenso scritto all'intervento; e seguirà accertamento infermieristico.
- se previsto si presenti presso la Segreteria dell'Ambulatorio "Iter Diagnostico" per la visita anestesiológica. Tale visita consiste in una valutazione delle sue condizioni generali, in base agli esami e alle indagini eseguite.

Ricordi di portare:

- tutta la documentazione sanitaria riguardante l'intervento (pap-test);
- le terapie farmacologiche in atto e gli esami più recenti (eventuale ecografia e pap-test)
- la tessera sanitaria (TEAM).
- la scheda di accesso ospedaliero prodotta dal medico di base e se previsto il questionario compilato

Legga con attenzione il **consenso informato**, perchè contiene raccomandazioni e istruzioni inerenti l'intervento al quale dovrà sottoporsi. In particolare tramite il consenso lei dichiara di essere stata adeguatamente informata, sulle procedure e sui rischi ed esse connessi.

Rivolga ogni domanda che ritiene necessaria al medico specialista durante l'iter pre-operatorio.



PREPARAZIONE A CASA PRIMA DELL'INTERVENTO

Prima dell'intervento è indispensabile osservare le seguenti indicazioni per consentire il buon esito dell'operazione e per ridurre il rischio di infezioni:

- assuma, come di norma, i farmaci abituali, salvo diversa indicazione del medico;
- il giorno dell'intervento, o eventualmente la sera prima, faccia una doccia e uno shampoo e tolga l'eventuale smalto dalle unghie; si raccomanda una accurata pulizia con un normale detergente intimo;
- la sera prima dell'intervento consumi una cena leggera prima delle ore 20.00, ma è necessario rimanere a digiuno a partire dalla mezzanotte;
- il giorno dell'intervento non metta alcun trucco e non porti oggetti di valore.

INTERVENTO

Per l'intervento si ricordi di portare:

- i farmaci che assume abitualmente (con la loro confezione);
- tutta la documentazione clinica (copia dell'ultimo pap test effettuato non oltre i 2 anni precedenti
- un pigiama o camicia da notte e una vestaglia;
- le pantofole e un paio di calzini.
- Assorbenti.

Le consigliamo di non portare gioielli o valori

Il giorno dell'intervento si presenti presso il Day Surgery Centralizzato di Cittadella:

- alle ore 7.00;
- a digiuno dalla mezzanotte;
- con un campione di urina raccolto la mattina stessa (per le donne di età inferiore a 55 anni);
- accompagnato da un familiare o da una persona di fiducia.

Tutta la degenza si svolgerà presso il Day Surgery Centralizzato dove verrà assistita dal ginecologo e dal personale infermieristico.

Per motivi clinici è possibile che dopo l'intervento, lei pernotti in Ospedale presso il reparto di Ginecologia

RITORNO A CASA

Al momento del ritorno a casa:

- dovrà assicurarsi di poter avere un familiare o una persona di fiducia che la accompagni a casa e che la assista nelle prime 24 ore dopo l'intervento;
- le verrà consegnata la lettera di dimissione nella quale sarà indicata l'eventuale terapia farmacologica da eseguire a domicilio e la data del controllo ambulatoriale.

Mostri il prima possibile la lettera di dimissione al suo ginecologo o al medico curante e ritirare il referto istologico dopo 20 giorni lavorativi presso la segreteria dell' UOA di Ostetricia Ginecologia, tel. 049.9424731

Le eventuali visite di controllo e le medicazioni postoperatorie sono indicate nella lettera di dimissione.

DOPO L'INTERVENTO: CONSIGLI DA SEGUIRE A CASA

L'intervento non lascia alcun disturbo nella maggioranza dei casi.

Alcuni malesseri sono usuali, ma in genere scompaiono in alcuni giorni.

Può avvertire dolore alle spalle, al dorso o all'addome. Tale sensazione è dovuta al liquido utilizzato per distendere la cavità uterina o alle procedure eseguite durante l'intervento.

Piccole perdite ematiche, che non devono essere superiori ad una normale mestruazione, sono presenti nei primi 2-3 giorni. Tuttavia perdite ematiche scarse possono persistere fino a 10 giorni, senza essere patologiche. In caso di intervento di conizzazione è possibile che vi sia una perdita di sangue simile a una mestruazione a distanza di una settimana dall'intervento: tale eventualità è del tutto normale.

I rapporti sessuali possono essere ripresi dopo circa 15 giorni o dopo che sono scomparse le perdite di sangue.

Non sono necessarie particolari precauzioni per quanto riguarda il riposo, l'alimentazione e il lavoro.

Consulti il reparto di Ginecologia in caso di

- Perdite di sangue vaginale oltre i 10 giorni
- Presenza di dolore che non passa con un antidolorifico (tachipirina)
- Perdite vaginali strane o maleodoranti
- Febbre
- Nuovi o diversi sintomi o disturbi

**Per qualsiasi necessità dopo l'intervento,
contatti il personale di reparto attraverso i
seguenti numeri:**

Day Surgery Centralizzato

049 9424793

Dal Lunedì al Venerdì

dalle ore 7.00 alle ore 19.00

In orari di chiusura del Day Surgery:

- **Ostetricia e Ginecologia**
049 9424735 - 736
- **Ospedale di Cittadella**
049 9424111

