

COS'E' L'AMBULATORIO DELLA TERAPIA DEL DOLORE (TERAPIA ANTALGICA)?

L'ambulatorio di terapia Antalgica è una stanza, sita nel presidio ospedaliero, dove viene valutato e trattato singolarmente il dolore di ciascun paziente che è stato inviato dal proprio medico di Medicina Generale o da un medico specialista.

Che cos'è il dolore?

Il dolore è un'esperienza individuale spiacevole talvolta drammatica, che limita la vita personale, sociale e lavorativa, difficile da descrivere per chi ne è colpito ed è un fenomeno che riguarda tutte le età.

Il dolore è una manifestazione diretta o indiretta, con cui il nostro organismo ci avverte di un malfunzionamento o di un danno di qualche parte del corpo, allertando il cervello affinché questo possa porre in atto comportamenti adeguati.

E' dunque una situazione di allarme finalizzata alla conservazione o al ripristino dell'integrità organico-anatomica e/o funzionale.

Se però persiste, procura sofferenza e disagio, diventando, esso stesso, causa di disequilibrio organico o psichico e quindi malattia.

Quali sono i tipi di dolore?

Considerando il dolore in base alla sua durata possiamo definirlo:
DOLORE ACUTO e **DOLORE CRONICO**.

Il **dolore acuto** è il dolore che insorge inaspettatamente ed è di durata limitata perché generalmente cessa con la guarigione della causa che lo ha provocato.

Il dolore acuto ha una duplice funzione:

- ☞ Può essere un segnale d'allarme per evitare all'organismo un danno maggiore,
- ☞ Essere sintomo precoce di richiamo per giungere ad una diagnosi.

Esempi di dolore acuto da trattare sono:

post-operatorio, da parto, traumatico, ecc.

Quando però il dolore persiste oltre il processo di guarigione ed ha una durata maggiore assume le caratteristiche del dolore cronico.

Il dolore cronico è il dolore che persiste più a lungo rispetto al normale processo di guarigione che si associa a un particolare tipo di danno o di malattia, può essere: benigno, oncologico, artrosico, ecc.

Come combattere il dolore?

I mezzi che abbiamo per combattere il dolore sono molteplici, ma devono tener conto del tipo di dolore di fronte al quale ci troviamo.

Il dolore deve essere alleviato senza ritardo e senza tregua qualunque sia la malattia. Esistono dolori che cessano quando è possibile curare bene la causa che li provoca. Negli altri casi le molteplici modalità terapeutiche antidolorifiche, non possono eliminare la causa del dolore, ma si prefiggono di ridurre o abolirne l'intensità.

Il dolore può essere combattuto con:

- ☞ Terapie con farmaci (la più diffusa),
- ☞ Tecniche di analgesia-anestesia loco-regionale.

Ecco elencate le tecniche di contenzione del dolore:

- **AGOPUNTURA**, una tecnica che prevede l'inserzione di aghi particolari in alcuni punti del corpo;
- **MESOTERAPIA**, una tecnica iniettiva che si avvale di minuscoli aghi per introdurre localmente i farmaci più adeguati al problema da curare;
- **TENS**, la **tecnica di elettroterapia** più utilizzata in fisioterapia, con finalità analgesico-antalgiche, di estrema efficacia per il trattamento di molte patologie neuronali, osteo-articolari, dei legamenti e dei tendini;
- **LASERTERAPIA**, è un raggio luminoso con particolari caratteristiche efficaci per:
 - > **Artralgie di varia natura sia reumatica che degenerativa** come epicondiliti, gonalgie, entesiti, poliartriti, sciatalgia, lombalgie...;
 - > **Traumatologia generale** come distorsioni articolari, tendiniti, tenosinoviti croniche, stiramenti muscolari, ecchimosi, borsiti, strappi muscolari, patologie da sovraccarico, ulcere e piaghe, postumi traumatici....).
- **PERIDURALE**, una tecnica che prevede la somministrazione di farmaci anestetici attraverso un ago e/o un catetere posizionato nello spazio peridurale;
- **BLOCCHI**, una tecnica che consiste nell'iniezione di anestetico locale con o senza cortisonici intorno ai nervi in regione periferica del corpo.

INFORMAZIONI

PRESTAZIONI OFFERTE:

▣TENS

(dal Lunedì al Venerdì dalle 8.00 alle 13.30)

▣LASERTERAPIA

(dal Lunedì al Venerdì dalle 8.00 alle 13.30)

▣VISITE ANTALGICHE

(Mercoledì e Venerdì dalle 8.00 alle 15.30)

▣ALTRE TERAPIE ANTALGICHE

(Mercoledì e Venerdì dalle 8.00 alle 15.30)

DOVE SIAMO: il servizio si trova al 4° piano del Monoblocco- area Arancio (corpo A)

COME PRENOTARE UNA VISITA: il paziente può prenotare la visita attraverso CUP centrale (dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 16.30) e presso la segreteria dell'ambulatorio di Terapia Antalgica (dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 14.00).

L' infermiere comunicherà il giorno e l'ora della visita o dell'inizio del ciclo terapeutico prescritto.

DOCUMENTI NECESSARI: impegnativa del medico curante o dello specialista, tutta la documentazione clinica (esami radiologico ed ematici).

CONTATTI TELEFONICI:

Segreteria Terapia Antalgica 334 1085981

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA

Presidio Ospedaliero
"Immacolata Concezione"
di Piove di Sacco

U.O.C. Anestesia e Rianimazione

Opuscolo
AMBULATORIO TERAPIA ANTALGICA

Insieme contro il dolore!!

